

Herbalife[®]



KATALOG IZDELKOV



Prehrana za življenje



Vsebina

Ko kupujete izdelke Herbalife, je to za nas več kot le enkratni nakup, je del vseživljenjskega načrta za izboljšanje vašega splošnega dobrega počutja in lepega videza.

Vaše telo lahko deluje najbolje le, če je oskrbljeno z ustreznimi hranilnimi snovmi. Potreb po teh ni vedno mogoče zadovoljiti samo s hrano, zato je naša ponudba izdelkov zasnovana tako, da zapolni vrzeli s popolnoma uravnoteženo kombinacijo vseh nujno potrebnih prehranskih elementov skupaj z osebnim svetovanjem, ki vam pomaga, da ostanete na pravi poti do svojih ciljev.

1

Beljakovine
Str. 18–39

2

Vitamini in minerali
Str. 40–47

3

Fitonutrienti
Str. 48–49

4

Zdrave maščobe
Str. 50–51

5

Prehranske vlaknine
Str. 52–57

6

Hidracija
Str. 58–61

7

Lepotni nasveti
Str. 62–69

8

Šport
Str. 70–83

Prehrana in nega

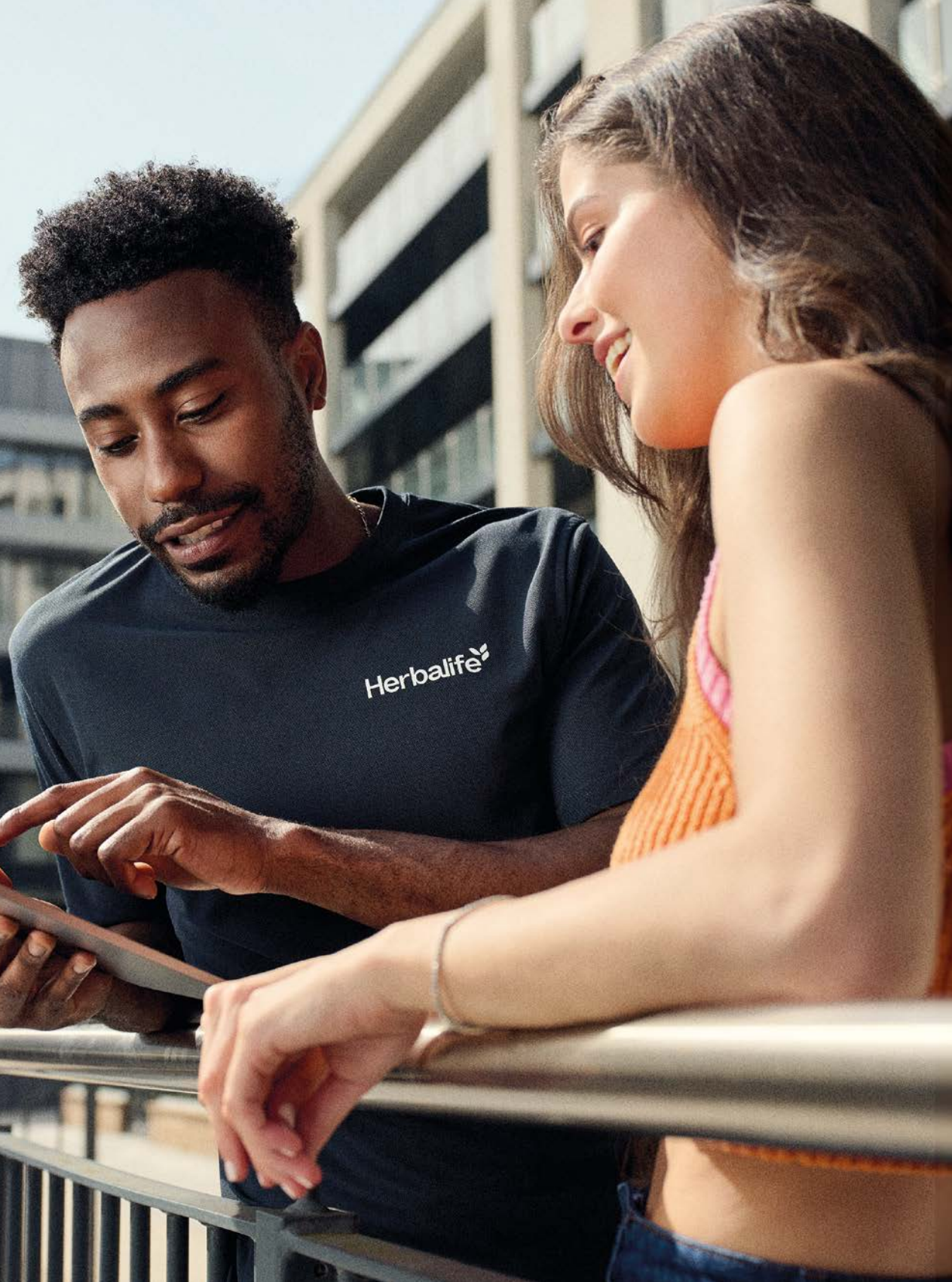
Sprememba življenjskega sloga je lahko težka. Nekateri lahko cilje dosežejo sami, mnogi pa potrebujejo močnejšo spodbudo. Svetovalec, ki vam stoji ob strani, lahko prispeva pomembno podporo.

Naša razlika, ki jo ustvarjamo z Distributerji.

Mi zagotavljamo prav vse! Glede na to, da so izdelki na voljo za nakup le pri naših neodvisnih Članih, to pomeni, da ste tudi vi del njihovega strokovnega znanja in izkušenj. Ne glede na to, ali želite izboljšati telesno pripravljenost ali nadzorovati telesno težo, vam bo osebni stik z vašim Članom zagotovil jasno usmeritev in prilagojen načrt, da boste lahko dosegli osebne cilje glede dobrega počutja, poleg tega vam bodo v pomoč podpora skupnosti, motivacija, spodbuda in občutek za odgovornost.

Herbalife se od drugih prehranskih podjetij razlikuje prav po tem individualnem pristopu z zelo kakovostno izkušnjo za stranke.





Herbalife

A close-up photograph of a man with dark skin and curly hair, wearing a white tank top with the 'Herbalife' logo. He is holding a small ice cream cone in his right hand and looking off to the side with a thoughtful expression. The background is blurred, showing an outdoor setting with a railing.

Določanje standarda

**Herbalife z razlogom velja za najboljšo
blagovno znamko na svetu na področju
nadzora telesne teže in dobrega počutja.**

Naši izdelki so znanstveno zasnovani tako, da podpirajo osebne zdravstvene in prehranske cilje, skupaj z našo blagovno znamko Herbalife24, razvito zlasti za podporo prehranskih potreb vrhunskih športnikov, obiskovalcev fitnesa in športnih navdušencev.

Najkakovostnejše sestavine

Uporabljamo le najkakovostnejše sestavine, pridobljene od kmetov, ki so zavezani k izpolnjevanju visokih standardov podjetja za sejanje ali sajenje in ohranjanje. Iz kakovostnih sestavin namreč nastajajo vrhunski izdelki, ki jim naše stranke zaupajo. Naši izdelki, proizvodnja in poslovni model so prejeli številna mednarodna priznanja, ki potrjujejo naše standarde glede visoke kakovosti.



Standard ISO 17015 potrjuje tehnično zmogljivost laboratorijev in konsistentnost rezultatov.



Neodvisni izvajalec izdelke iz linije Herbalife24® serijsko testira na prepovedane snovi. Več informacij je na voljo na nalepki izdelka.





Potrjeno z znanstvenimi dognanji



Najboljši strokovnjaki na svetu

Naši izdelki so podprti z znanostjo in mrežo več kot 300 strokovnjakov in zdravnikov z vsega sveta s področja prehrane, znanosti in zdravja, ki zagotavljajo kakovost in strogo skladnost z vladnimi predpisi. Usmerjajo nas izsledki raziskav, naše glavno vodilo je kakovost, ob tem pa ne sklepamo kompromisov, tako zagotavljamo odličnost na vseh ravneh.

Preizkušeno in preverjeno

Preizkušamo, znova preizkušamo in nato spet preizkušamo – to je naše delo! V podjetju in prek neodvisnih zunanjih certifikacijskih organizacij dobivamo potrditev, da so naši izdelki najboljši v svojem razredu.





Odlični izdelki

osvajajo odlične
nagrade



**Naša predanost inovacijam in znanosti
je omogočila, da so bili naši izdelki
nagrajeni po vsem svetu.**



**Najbolj inovativen izdelek
za športno prehrano.**

Nagrade Food+, Turčija.



Najboljši izdelek leta

Zdravje in prehrana, Združeno kraljestvo.



Najboljši izdelek leta

Belgija.



**Najboljši nadomestni obrok
za nadzor telesne teže**

Nagrada Fitness, Grčija.



Najboljši izdelek leta

Francija in Nizozemska.



Od semena



do hrane

Odlični izdelki nastanejo iz odličnih sestavin

V podjetju Herbalife zagotavljamo najvišjo kakovost izdelkov z lastnima postopkoma proizvodnje in zagotavljanja kakovosti po načelu Od semena do hrane.

Vlagamo v odgovorne metode pridelave, naša ekipa predanih znanstvenikov in pridelovalcev po vsem svetu pa si prizadeva pridobivati najboljše surovine. Za vsako sestavino se izvede notranja analiza, s čimer se zagotovi, da sestavina ustreza strogim zahtevam. Za izdelavo izjemnih izdelkov uporabljamo najboljše sestavine, od čajnih plantaž na Kitajskem in posestev v Mehiki za pridelavo aloje do polj s sojo v ZDA.

Trudimo se zagotavljati, da izdelki Herbalife izpolnjujejo ali presegajo naše standarde kakovosti in standarde naše panoge. Čistost in hranilna vrednost vsake sestavine sta nesporni, enako velja za integriteto postopkov, ki jih izvajamo.



**Naši kmetje
posejejo seme**



**in obdelujejo
zemljo,**



**s čimer
poskrbijo,**



**da se
kakovost stalno
zagotavlja,**



**dokler ni izdelek
v vaših rokah.**

Zagotavljanje hrane za in skrb za planet

Fundacija Herbalife (HNF)

HERBALIFE NUTRITION



Zaradi srčne podpore naših Članov in zaposlenih HNF zagotavlja milijonska sredstva 167 sirotišnicam, bolnišnicam, šolam in organizacijam v več kot 59 državah. Samo v letu 2021 smo pomagali več kot 216.000 otrokom in njihovim skupnostim.

Prehrana za odpravo lakote

Prizadevam si, da ne bi bilo več praznih krožnikov. Naša pobuda Prehrana za odpravo lakote je skladna s ciljem Združenih narodov za trajnostni razvoj št. 2: Odprava lakote. Ta cilj poziva k tehtnim ukrepom za odpravo lakote do leta 2030, cilji pa so zagotoviti prehransko varnost, boljšo prehrano in spodbujati trajnostno kmetijstvo.

**Nutrition for
ZERO
HUNGER**

Da bi to dosegli, podpiramo organizacije, ki se ukvarjajo s temi vprašanji, kot so Feed the Children, The Hunger Project in Power of Nutrition.



Ijudi

Idealen zajtrk

Začnite jutro z našim hranljivim in uravnoveženim zajtrkom, ki je odličnega okusa, vsebuje veliko hranilnih snovi in ga pripravite v le nekaj sekundah.



1. Hranljivo

Nutritional shake mix Formula 1

Nahranite telo s kremastim napitkom Formula 1 odličnega okusa – hranljivim obrokom, ki vsebuje veliko hranilnih snovi.



2. Hidracija

Zeliščni koncentrat aloe vere

Poskrbite za hidracijo s kozarcem Zeliščnega koncentrata aloe vere – hladno stisnjenega soka aloe vere, ki vsebuje malo kalorij in ima naravno osvežujoč okus.



3. Osvežitev

Instantni zeliščni napitek z izvlečki čaja

Poživite svoj dan s skodelico okusnega Instantnega zeliščnega napitka z izvlečki čaja. Obogaten z izvlečki listov zelenega čaja in čaja orange pekoe, vsaka porcija pa vsebuje 87,5 mg* kofeina.



* Priporočljivo je, da dnevni vnos ne preseže 400 mg kofeina iz vseh virov (200 mg za nosečnice ali doječe ženske).

Formula 1

Vsebuje visokokakovostne beljakovine rastlinskega izvora ter 25 nujno potrebnih vitaminov in mineralov. Naši napitki Nutritional shake mix Formula 1 so na voljo v devetih okusih in so na voljo v plastenkah ali priročnih vrečkah za uporabo, kadar ste na poti.

18 g
beljakovin*

5 g
vlaknin

25
vitaminov

Nizka
vsebnost
sladkorja

227
kcal**

Ne vsebuje
glutena.

* Če je napitek pripravljen z delno posnetim mlekom.

** Predstavljene vrednosti veljajo za F1 z okusom Vanilla Crème.
Hranilne vrednosti se lahko razlikujejo glede na okus.

*** 100 % vegansko, če se meša z obogatenim sojinim napitkom ali PDM Vegan



Okus
Banana cream
21 porcij
550 g SKU 4462



Okus
Café latte
21 porcij
550 g SKU 4465



Okus
Cookie crunch
21 porcij
550 g SKU 4467



Okus
Mint & chocolate
21 porcij
550 g SKU 4471



Okus Raspberry &
white chocolate
19 porcij
500 g SKU 4469



Okus
Smooth chocolate
21 porcij
550 g SKU 4468

Stranke so povedale

»Absolutno zmaga
po okusu in teksturi.«



Predlog za serviranje



Okus Strawberry
delight
21 porcij
550 g SKU 4463



Okus Fruits
of the forest
21 porcij
550 g SKU 4470



Okus
Vanilla Crème
21 porcij
550 g SKU 4466



Okus
Vanilla Crème
30 porcij
780 g SKU 048K

Vrečke



Okus
Vanilla Crème
7 vrečk x 26 g,
182 g SKU 053K

Stranke so povedale

»Ko običajnemu
napitku F1 dodam
Mešanico za
beljakovinski
napitek, dobim
gost obrok gladke
strukture in
odličnega
okusa.«



Popoln obrok

Izboljšajte zajtrk s kombinacijo Mešanice za beljakovinski napitek in Formule 1 za hranljiv obrok z več beljakovinami in vlakninami ter manj kalorijami, kot jih ima običajni napitek Formula 1.

Lahko pa Protein Drink Mix Vegan kombinirate s Formulo 1 za hranljiv obrok, ki ne vsebuje laktoze, je 100-odstotno veganski in vsebuje popolno ravnovesje beljakovin, vlaknin, vitaminov in mineralov.



Protein Drink Mix Vegan in Nutritional shake mix Formula 1

24 g
beljakovin

26
vitaminov in
mineralov

Ne vsebuje
glutena.

F1 okus Vanilla Crème

21 porcij, 550 g SKU 4466

Okus vanilje

20 porcij, 560 g SKU 172K

Formula 1 z okusom Yuzu Passionfruit

Naši napitki Formula 1 so nadomestni obrok in se lahko uživajo za zajtrk, kosilo ali večerjo. Vsebujejo veliko beljakovin, ki prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase, poleg tega so uravnoteženi s poglavitnimi vitamini in minerali ter maščobami. Popolna rešitev za vrhunsko prehrano, ki je tudi priročna.



Poskusite napitek z okusom yuzu passionfruit, še preden ga zmanjka, ta je namreč na voljo v omejeni izdaji! Tropski okus pasijonke s pridihom yuzuja je popoln za poletne mesece in čez vse leto.

Visoka vsebnost beljakovin.

26 vitaminov in mineralov

Ne vsebuje mleka in mlečnih izdelkov.*

Ne vsebuje glutena.

Primeren za vegansko prehrano.

21 porcij, 550 g

SKU 255K



Stranke so povedale

»Zaradi velike izbire okusov se
Formule 1 nikoli ne naveličam.«



Formula 1

Express, Ploščice za hranljiv obrok

Te čudovite ploščice vrhunskega okusa so prehransko popoln obrok za takrat, kadar ste na poti, poleg tega pomagajo potešiti lakoto in željo po sladkem.



7 ploščic x 56 g, 392 g Okus temne čokolade SKU 4472

7 ploščic x 56 g, 392 g Okus brusnic in bele čokolade SKU 4473

* Predstavljene hranilne vrednosti veljajo za F1 Express ploščico z okusom brusnic in bele čokolade.



Vegansko življenje

Pri veganski prehrani je treba skrbno načrtovati obroke, da telesu zagotovite kombinacijo vseh priporočenih dnevnih količin hranilnih snovi. Morebitne vrzeli glede beljakovin, vitaminov in mineralov je mogoče zapolniti z uživanjem prehranskih dopolnil.



Načrtujte vnaprej, da boste napredovali

Pri veganski prehrani morate nadomestiti beljakovine in nujno potrebne aminokisline, ki jih je mogoče zaužiti z mesom, ter vitamin D in kalcij, ki ju običajno dobimo iz mleka in mlečnih izdelkov.

Beljakovine so lahko v živilih rastlinskega izvora, kot so fižol, leča, polnozrnata žita in tofu iz soje. Vendar v nasprotju z večino beljakovin živalskega izvora, ki so tako imenovane popolne, saj vsebujejo vseh devet nujno potrebnih aminokislin, jih v večini živil rastlinskega izvora manjka ena ali več (razen v soji). Zato je nujno, da uživate raznovrstna živila. Na primer, nujno potrebne aminokisline, ki je primanjkuje v fižolu, grahu in leči, je veliko v polnozrnatih žitih. Podobno velja za druga živila, česar primanjkuje v žitih, lahko zagotovi fižol.



V pomoč je lahko uživanje beljakovin rastlinskega izvora v prahu, kot je naš napitek **Protein Drink Mix Vegan (str. 21)**. Narejen je sojinih beljakovin in dopolnjuje vnos z razmeroma malo kalorijami, poleg tega te beljakovine v prahu zlahka dodate v napitke, juhe in peciva.

Tudi naš okusni **Tri Blend Select (str. 29)** iz grahovih beljakovin, lanenih semen in kvinoje je bogat beljakovinski napitek, na voljo je v okusu coffee caramel.

Če se prehranujete vegansko, je treba poskrbeti tudi za dodajanje kalcija, vitamina D, železa, cinka in vitamina B12, da so zagotovljene potrebe po osnovnih hranilnih snoveh.

Glej vitamine in minerale (str. 46-47).



Nujno potrebne hranilne snovi



Kalcij



Vitamin D



Železo



Cink



Vitamin B12



Naravno izbran



Tri Blend Select

Naš veganski beljakovinski napitek odličnega okusa je izjemno bogat s skrbno izbrano mešanico graha, kvinoje in lanenih semen, ki zagotavljajo popolno kombinacijo beljakovin*, poleg tega je vir vlaknin, vitaminov in mineralov.



Okus Coffee Caramel

15 porcij, 600 g SKU 052K

* Dodatek riževih beljakovin prispeva k popolnim beljakovinam.

Uravnotežene beljakovine

in zakaj so tako zelo pomembne

Glede na to, da beljakovine sodelujejo v številnih pomembnih telesnih funkcijah, je zelo pomembno, da jih dnevno zaužijete ustrezno količino glede na svojo telesno težo in mišično maso. Beljakovine so makrohranilo, sestavljeno iz 21 gradnikov, imenovanih aminokisline, ki podpirajo povečanje mišične mase ter vzdrževanje mišične mase in kosti.



Ustrezno ravnesje

Najnatančnejša metoda za izračun potreb po beljakovinah je z vašo čisto telesno maso (teža brez maščobe), kot vodilo pa lahko uporabite tudi svojo celotno telesno težo. Izračun na podlagi telesne teže v kilogramih se opravi tako, da se telesna teža pomnoži z 1,5 in tako dobite razumno ciljno vrednost za svoj dnevni vnos beljakovin v gramih. Oseba, ki tehta 64 kg, bi torej morala dnevno zaužiti približno 100 g beljakovin.



Viri beljakovin

Soja je eden izmed najboljših rastlinskih virov beljakovin, saj je popolna beljakovina, ki zagotavlja vse nujno potrebne aminokisline. Drugi vir so oreščki, semena in leča, vendar ker veljajo za nepopolne beljakovine, morate v prehrano vključiti različne vire, da bi izkoristili prednosti, ki jih zagotavlja vsak od njih. Pri uživanju naših zdravih napitkov ste lahko prepričani, da vsebujejo popolne beljakovine, potrebne za vaše prehranske potrebe.



Povečajte količino beljakovin

Na splošno običajni viri beljakovinskih živil vsebujejo približno 25 g beljakovin, beljakovinski prigrizki (npr. beljakovinske ploščice **Herbalife**) pa po približno 10 g. Če potrebujete več beljakovin, lahko to vrzel zapolnite z nadomestnimi obroki za nadzor telesne teže ali z beljakovinskimi napitki, ki so prilagojeni vašim osebnim potrebam. Če vas zanimajo za vegane primerne možnosti, poskusite **Nutritional shake mix Formula 1** ali **Tri Blend Select** in **Protein Drink Mix Vegan**.



Herbalife

Zadostite svojim beljakovinskim potrebam.

Izpolnitev dnevnih potreb po beljakovinah je lahko preprosto.

Naša ponudba beljakovinskih izdelkov je priročen način, da telesu zagotovite priporočene dnevne količine beljakovin.





Mešanica za beljakovinski napitek

Okusen visokokakovosten beljakovinski napitek, ki ga lahko zmešate s Formulo 1 ali ga uživate samostojnega.

15 g
beljakovin

22 vitaminov
in mineralov

Primerno za
vegetarjance,

108
kcal

Okus vanilje

21 porcij, 588 g SKU 2600

Protein Drink Mix Vegan

Čudovito kremast napitek z okusom vanilje.

Zmešajte ga s Formulo 1 za zdrav veganski obrok ali ga uživajte samostojnega kot napitek.

15 g
beljakovin

22 vitaminov
in mineralov

Ne vsebuje
glutena.

Brez
sladkorja.

Okus vanilje

20 porcij, 560 g SKU 172K



Formula 3 Posamezniku prilagojene beljakovine v prahu

Preprost način v enem koraku za povečanje vnosa beljakovin

5 g
beljakovin

23
kcal

40 porcij, 240 g

SKU 0242



Pametne beljakovinske malice

V nasprotju s splošnim prepričanjem so lahko prigrizki koristni za tiste, ki želijo zvesto slediti svojim prehranskim ciljem.

Poleg tega so še ena možnost, da telo oskrbite s hranilnimi snovmi!

V klinični študiji je bilo ugotovljeno celo, da zapakirane majhne porcije zdravih in nizkokaloričnih malic pripomorejo, da ljudje čez dan pojedjo manj.¹



¹ Nijke idr. (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. in nutrition, 7(5).



Beljakovinske ploščice

Zadovoljite željo po čokoladi s prigrizkom odličnega okusa in z veliko beljakovinami ali pa si ga privoščite za dodatno energijo med vadbo.

10 g
beljakovin

Približno
140
kcal

Čokolada in arašidi	14 ploščic x 35 g, 490 g SKU 3972
Okus vanilije in mandlja	14 ploščic x 35 g, 490 g SKU 3968
Okus limone	14 ploščic x 35 g, 490 g SKU 3976

Ni ocvrto.



Beljakovinski čips Okus Sour cream & onion

Uživajte v prijetnem in pikantnem okusu našega Beljakovinskega čipsa, ki je na voljo v okusu sour cream & onion.

12 g
beljakovin

Ne vsebuje
glutena.

Primerno za
vegetarijance.

10 porcij x 30 g

SKU 142K



Beljakovinski čips Okus Barbecue

Razvajajte svoje brbončice z našim Beljakovinskim čipsom z okusom barbecue ter s prefinjenim pridihom vročega in dimljenega.

11 g
beljakovin

Ne vsebuje
glutena.

Primerno
za vegane.

10 porcij x 30 g

SKU 141K

* 50 % manj maščobe v primerjavi z ocvrtim krompirjevim čipsom.

Beljakovinski čips



Stranke so povedale

»Zadovolji željo po slanem, ne da bi zato zaužili preveč kalorij.«



Kuharska knjiga

Še sveže iz tiska!

Najnovejša izdaja Kuharske knjige Herbalife, zvezek 2 je že na voljo!

Pripravili smo navdihujočo zbirko 80 edinstvenih receptov iz Evrope in Afrike, s katerimi boste lahko izboljšali kuhanje, še dodatno razvajali brbončice in hkrati zelo priročno nahranili telo. Na voljo so recepti za zelo raznovrstne inovativne jedi, od prigrizkov za zabavo do jedi za energijo za vadbo in za dobro počutje, na primer jajčevci, polnjeni z zelenjavo, piščančja obara (waterzooi), hranilni kuskus, acai skleda in palačinke z bananami za kuhanje.

Na voljo so tudi recepti za zelo priljubljene jedi, ki pa so prilagojeni tako, da so jedi resnično hranljive. To so recepti za bolj zdrave alternative znanih jedi in lahke jedi polnega okusa, ob tem boste spoznali nove ideje, kako še lahko uporabite svoje najljubše izdelke Herbalife. Ta kuharska knjiga bo spodbudila odnos s hrano, ki vam bo zagotavljal večjo korist in bo spremenil vaš način priprave hrane, kuhanja in celo nakupovanja.



Herbalife

Kuharska knjiga



Pripravljeni na spanje

Kdaj ste nazadnje zares dobro spali?

Spanje je zelo pomembno za telesno in duševno zdravje, saj podpira delovanje možganov, razpoloženje in splošno zdravje. Če se tako kot številni drugi trudite umiriti misli, se vam bodo ti koraki, ki jih boste vključili v vsakdanjo rutino in s katerimi boste spodbudili spanec čez vso noč, resnično obrestovali.



Razumno prehranjevanje

Vsaj tri ure pred spanjem prenehajte jesti, s tem bo omogočena ustrezna prebava, poleg tega je mogoče preprečiti zgago, zaradi česar morda ostajate budni.



Telovadba naj postane redna navada

Vemo, da ima telovadba številne koristi za zdravje, poleg tega telesu pomaga, da se sproščeno zaziba v spanec, poleg tega se med vadbo sproščajo endorfini, ki na naraven način poskrbijo za dobro počutje. Poskusite z nizko intenzivno vadbo, kot sta joga in pilates, ali sproščujoč sprehod v zgodnjih večernih urah.



Priprava na počitek

Upoštevajte pravilo digitalnega razstrupljanja: vsaj eno uro pred spanjem ne uporabljajte računalnika ali digitalnih bralnikov – to vključuje tudi televizijo!



Razbremenite se s sprostitvenimi tehnikami

Večer je primeren čas za izvajanje sprostitvenih tehnik. Z globokim dihanjem, sproščujočim raztezanjem in meditacijo poskrbite za sprostitve misli in telesa.



Upoštevajte urnik

Življenjski ritem lahko ovira, da bi ohranili zdrav vzorec spanja. Potrudite se ter vsak dan zaspate in se zbujate ob istem času, da si ustvarite rutino spanja.



Pijte napitek za večerno rutino

Pokusite **Herbalife Night Mode** z okusom kamilice in breskve ter z izvlečkom žafrana in vitamini (riboflavin in B6), ob tem pa se še prijetno sprostite.

Odkrijte svoj sanjski spanec

Herbalife Night Mode

Prehransko dopolnilo za večerno rutino z izvlečkom žafrana, ki znanstveno potrjeno izboljša kakovost spanca 7 dneh*. Izvleček žafrana pomaga premagovati nespečnost**, lahko pomaga tudi izboljšati vaše razpoloženje po tem, ko se zbudite, in zvečer zviša raven melatonina, to podpira cikel spanja in budnosti**.

Dober nočni spanec je zelo pomemben za dobro počutje, saj omogoča telesu, da se obnovi, popravi in regenerira, poleg tega izboljša psihično zbrano in spodbuja čustveno ravnovesje, kar omogoča boljše razpoloženje, več energije in boljše osredotočenost.



Night Mode vsebuje tudi mešanico vitaminov, ki prispevajo k normalnemu psihološkemu delovanju in delovanju živčnega sistema***. Optimizirajte spanec tako, da v svojo večerno sprostitev vključite napitek Night Mode. Udobno se namestite, sprostite se in uživajte v nežnih okusih kamilice in breskve.

Ribo flavin

Vitamin B6

Brez kofeina

Brez glutena

Primeren je za vegansko prehrano.

21 porcij, 550 g

SKU 282K

* Na podlagi rezultatov kliničnih študij so rezultati običajno vidni po 7 dneh uživanja 28 mg izvlečka žafrana dnevno.

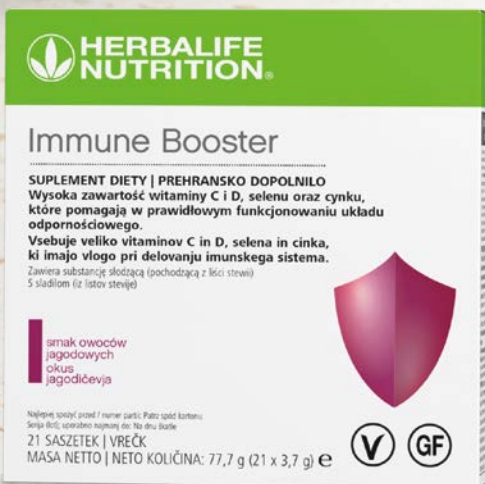
* Na podlagi rezultatov kliničnih študij so rezultati običajno vidni po 28 dneh uživanja 28 mg izvlečka žafrana dnevno.

*** Vitamina B6 in riboflavin.



Pametna prehrana za vaš imunski sistem





Immune Booster

Visoka vsebnost vitamina C, vsebuje še vitamin D, selen in cink, ki prispevajo k delovanju imunskega sistema in imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. Več kot 12 objavljenih študij dokazuje, da fermentat EpiCor® pomaga zagotavljati koristi za zdrav imunski sistem in dobrobit črevesja.¹



Okus jagodičevja

21 vrečk x 3,7 g, 77,7 g SKU 233K

¹ Sedem objavljenih študij je predkliničnih, osem objavljenih kliničnih študij pa je izvedenih na ljudeh.

Natančno prilagodite svojo prehrano

Vitamini in minerali so ključna mikrohranila, nujno potrebna za številne vsakodnevne kemične reakcije v telesu.

Čeprav je uravnotežena prehrana najboljši način za pridobivanje teh hranilnih snovi, ni vedno mogoče zagotoviti, da bi hrana vsebovala potrebne količine teh snovi. Jemanje vitaminskih in mineralnih prehranskih dopolnil je priročen način, da se zaužije priporočena dnevna količina teh snovi.



Vitaminsko-mineralna kompleksa za moške in za ženske

Zasnovan je specifično za potrebe moških in žensk ter je popolna prehranska podpora s 24 ključnimi hranili, vključno z mikrohranili, ki jih vaše telo samo ne more ustvariti ali vzdrževati. Narejen za uporabo skupaj z vašim najljubšim napitkom Formula 1.*

Vitamina
A in C

Riboflavin
in magnezij

Pantotenska
kislina

Za moške

60 tablet, 85,3 g SKU 1800



Vitamina
B6 in B12

Kalcij
in cink

Za ženske

60 tablet, 85,3 g SKU 1819

* Vsak odmerek zagotavlja 71 koristi za zdravje, od imunske odpornosti, optimalne telesne in umske zmogljivosti do zdravih las, kože in nohtov.

Phyto Complete

Phyto Complete deluje prav tako trdo kot vi. Vsebuje Fiit-NS™, znanstveno proučeno sestavino s številnimi koristmi.

Phyto Complete je skrbno zasnovan s kombinacijo Fiit-NS™, vitaminom C in kromom. Fiit-NS™ je znanstveno proučena kombinacija vitamina B3 in rastlinskih izvlečkov, vključno z gvarano, zelenim čajem, grenivko, grozdem in črnim korenjem, ki zagotavljajo fitonutrieente in naravni vir kofeina.



Vitamin B3 in vitamin C prispevata k sproščanju energije pri presnovi ter k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti, krom pa ima vlogo pri presnovi makrohranil.

Primeren je
za vegansko
prehrano.

Vsebuje
naravni kofein,
pridobljen iz
gvarane.

Brez
glutena.

Brez
umetnih
arom.

Brez
dodanega
sladkorja.

60 kapsul, 42,8 g

SKU 236K

Kaj so fitonutrienti?

Fitonutrienti so proučevali zaradi njihovih izjemnih antioksidativnih lastnosti in imajo lahko številne koristi za zdravje, na primer podpirajo zdravo presnovo. Ti so v sadju, zelenjavi, začimbah in celo v užitnem cvetju, pogosto pa dajejo živilom barvila, na primer korenje vsebuje karotenoid, paradižnik pa likopen.





**Nasičene maščobne kisline so slabe.
Večkrat nenasičene so dobre ...
Vse skupaj je malo bolj zapleteno.**

Danes vemo, da gre bolj za doseganje ravnovesja maščob, zlasti med večkrat nenasičenimi maščobnimi kislinami omega-3 in -6. Prava količina (250 mg dnevno) maščobnih kislin omega-3, tj. EPK in DHK imata vlogo pri ohranjanju vida, delovanju možganov in delovanju srca.

Prehrana zahodnega sveta

Tipična prehrana zahodnega sveta vsebuje več skupnih maščob in nasičenih maščobnih kislin, kot jih potrebujemo, pri tem pa ni dovolj zdravih maščob, na primer maščob iz rib, oreščkov, oljčnega olja in avokada.

V skladu s Herbalifovo filozofijo se priporoča, da vnos maščob kot koncentriranega vira kalorij omejite na največ 30 % dnevnih kalorij. Ribje olje je povezano z zdravjem možganov, zato naj bo vaš cilj, da tedensko zaužijete dve porciji mastnih rib, na primer sardin, lososa ali postrvi.

Dolgoverižnih maščobnih kislin omega-3 (EPK in DHK), ki so v ribah, telo ne proizvaja učinkovito, zato jih moramo zaužiti s hrano. Koristne so tudi za delovanje srca. Ali vas ribe ne prepričajo? V tem primeru vam je lahko v pomoč prehransko dopolnilo.



Herbalifeline® Max

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3



To učinkovito prehransko dopolnilo vsebuje večje količine maščobnih kislin omega-3, EPK in DHK (na kapsulo¹), ki imata vlogo pri delovanju srca¹, ohranjanju vida², in delovanju možganov². Gelasta kapsula, primerna za vegetarijance, vsebuje esencialna olja timijana in poprove mete, ki osvežijo okus.

375 mg EPK
* Na kapsulo.

250 mg DHK
* Na kapsulo.

30 kapsul, 42 g

SKU 0043



© Trajnostno pridobljeno ribje olje, za katero smo prejeli uradno priznanje organizacije Friend of the Sea. Za več informacij obiščite spletišče www.friendofthesea.org.

Priporočena uporaba



Vzdrževanje delovanja srca¹
Vzdrževanje vida²
Vzdrževanje delovanja možganov²



Vzdrževanje normalne ravni trigliceridov v krvi³



Vzdrževanje normalnega krvnega tlaka⁴

¹ Povprečno trikrat več kislin EPK in DHK v primerjavi z zdajšnjo formulo Herbalifelina.

² Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK.

³ Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 2 g EPK in DHK.

⁴ Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 3 g EPK in DHK. Skupni dnevni vnos 5 g EPK in DHK se ne sme preseči.

Vaše telo obožuje vlaknine





Vlaknine pripomorejo k vzdrževanju normalnega gastrointestinalnega delovanja.

To je vrsta ogljikovih hidratov, ki jih človeški prebavni sistem ne razgradi zlahka, zato jih večina kot balastne snovi neprebavljena potuje skozi tanko črevesje in prispevajo k povečanju količine blata.

Čeprav so tako pomembna sestavina prehrane, jih povprečni človek zaužije manj kot polovico priporočene dnevne količine 25 g. Z našimi prehranskimi dopolnili, bogatimi z vlakninami, lahko vnos vlaknin povečate, čeprav je najbolje, da ga povečujete počasi in ob tem pijete veliko vode.



Beta heart®

Vsebuje ključno sestavino OatWell®, vir ovsenih beta-glukanov – ti potrjeno prispevajo k znižanju ali vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. Zmešajte 2 merici priprava z vodo ali svojim najljubšim napitkom.



15 porcij, 229 g

SKU 0267



Oves, jabolko in vlaknine

Odličen način, ki vam pomaga povečati dnevni vnos vlaknin v podporo zdravi prebavi, uživate ga lahko z vodo ali zmešanega s svojim najljubšim napitkom Formula 1.



30 porcij, 204 g

SKU 2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ruffled crop top and grey leggings. She is holding her hands over her midsection, with her fingers spread, suggesting a focus on the digestive system. The background is a solid light green color.

Pomagajte svojem črevesju

za zdravo prebavo

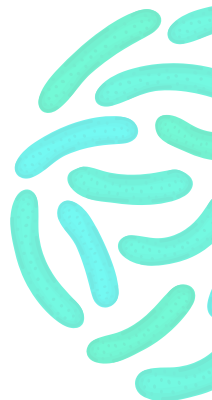


Ideja o uživanju bakterij ni privlačna, dokler ne spoznate, katere so njihove koristi in kako preprosto jih lahko vključite v prehrano!

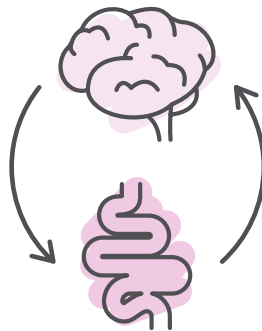
To, kar jeste, ima ključno vlogo pri skrbi za dobrobit vašega črevesja in mikroflore v njem, ki sodeluje pri tem, da vaša zelo pomembna sistema učinkujeta simbiotsko. Res je, imamo dva zelo pomembna sistema – zapleten prebavni sistem, ki pošilja informacije v možgane in jih sprejema od njih ter jih uporablja za uravnavanje prebavnega delovanja. Prebiotiki so živila z visoko vsebnostjo vlaknin, to so med drugim sadje, zelenjava, fižol in polnozrnata žita, ter so življenjska sila za probiotike, ki vplivajo na druge organe in sisteme v telesu, pri tem pomagajo vzdrževati normalne ravni sladkorja in holesterola v krvi. Ljudje nismo sposobni razgraditi nekaterih ogljikovih hidratov in vlaknin, zato to delo namesto nas opravijo mikrobi v črevesju.

Vaš vir prebiotikov

Zaradi današnjega naporenega načina življenja mnogi ne uživajo dovolj hrane z dobrimi viri prebiotikov. V idealnem primeru vaše telo potrebuje kombinacijo prebiotikov in probiotikov, prav zato je jemanje prehranskih dopolnil tako pomembno. Probiotiki spodbujajo rast in delovanje dobrih bakterij v prebavnem traktu – istih bakterij, ki ste jih zaužili s hrano ali prehranskimi dopolnili. Bogat vir dobrih bakterij je v fermentirani hrani, kot sta jogurt in kefir, pri čemer se sladkor in ogljikovi hidrati pretvarjajo v kisline. Vsi imajo vlogo pri izboljšanju nadzora imunskega odziva telesa in naj bi pozitivno vplivali na razpoloženje.



Za podporo dobrobiti črevesja pokusite naš izdelek Microbiotic Max (str. 57).



Stranke so povedale

»Okus vanilje je odličen
za kombiniranje s katerim
koli napitkom F1.«



Microbiotic Max

Formula izdelka ponuja kombinacijo živih bakterij in vlaknin, ki skupaj dobro učinkujejo v podporo vašim prehranskim ciljem. Vsaka porcija vsebuje dve milijardi živih bakterij iz sevov bakterij *Bifidobacterium lactis* in *Lactobacillus helveticus*. Ne vsebuje sladil, barvil niti konzervansov in ga ni treba hraniti v hladilniku, zato ga lahko vzamete s seboj, kamor koli greste.



Okus vanilje

20 vrečk x 2 g, 40 g SKU 173K

* Da se ne okrne učinkovitost izdelka, Microbiotic Max dodajte šele po mešanju z električnim mešalnikom in uporabite tekočine, ki imajo največ 25 °C.

Voda z dodano vrednostjo

Pri intenzivni vadbi lahko telesu naredite uslugo tako, da žejo pogasite s posebej zasnovanim športnim napitkom – med vadbo in po njej.

Dodatek mineralov

Ko se potite, izgubljate pomembne minerale, kot so natrij, klorid in kalij. Te minerale pogosto imenujemo elektroliti in so za telo nujno potrebni. Športni napitki lahko okrepijo pitje tekočin in zagotavljajo magnezij, ki med vadbo prispeva k ravnotežju elektrolitov. Pokusite **Herbalife 24 Hydrate**, elektrolitski napitek brez kalorij, ali **Herbalife 24 LiftOff Max**, ki vsebuje kofein ter vitamine B6, B12 in C, ki prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.





Obogatite okus

Drugi način za ohranjanje hidracije je, da obogatite okus vode. Pokusite **Zeliščni koncentrat aloe vere**, ta vsebuje 40 % soka aloe vere, ki vaši pijači doda osvežilen okus. Ali pa se prebudite z osvežilnim zeliščnim napitkom. **Instantni zeliščni napitek z izvlečki čaja** je edinstvena mešanica z izvlečki listov zelenega čaja, listov čaja orange pekoe in kardamoma ter hibiskusovim cvetom v prahu. Vsaka porcija vsebuje 87,5 mg kofeina, ki poživí vaš dan, ob tem pa prispeva k vašim ciljem glede hidracije, saj zmerne količine kofeina ne krnijo količine vode v telesu.

Hidracija Izdelke iz aloje vere

Zeliščni koncentrat aloje vere

Obogatite svojo vodo z osvežilnim
okusom manga, ki vam pomaga,
da spijete ustrezno količino tekočin,
in sicer približno dva litra na dan.

40 %
soka aloje
vere

Brez
umetnih
barvil.

Okus manga, 473 ml

SKU 1065

Originalni okus, 473 ml

SKU 0006



Hidracija

Ponudba zeliščnih napitkov



Instantni zeliščni napitek z izvlečki čaja

Poživite svoj dan z odličnim zeliščnim
napitkom, ki vsebuje 87,5 mg kofeina.*

- Edinstvena mešanica čaja orange pekoe – tradicionalnega črnega čaja in zelenega čaja z izvlečki hibiskusa v prahu in kardamomovih semen.
- Lahko se uživa topel ali hladen.



Izvirni okus

60 porcij, 102 g SKU 179K



Okus limone

30 porcij, 51 g SKU 180K



Okus breskev

30 porcij, 51 g SKU 181K

* Priporočljivo je, da dnevni vnos ne preseže 400 mg kofeina iz vseh virov (200 mg za nosečnice ali doječe ženske).

Privoščite si dan za razvajanje doma

To, da pazite na svoje zdravje, je zelo pomembna za vaše dobro počutje. Morda nimate vedno časa ali denarja za dan v lepotnem salonu, zato pa si lahko razvajanje iz lepotnega salona ustvarite kar doma.



Sprostite se v peneči kopeli.

Prižgite svečo ali dve, prižgite glasbo, natočite kad in v vodo vlijte svojo najljubšo dišečo penečo kopel brez sulfatov ali kanite aromatično olje – nato pa se potopite v sproščujoče razvajanje. Namakanje v topli vodi sprosti napetost v mišicah, odpre pore in zbistri misli.

Ali nimate kopalne kadi? Prhanje s toplo vodo ob ustvarjeni topli pari lahko deluje enako dobro. Po prhanju s toplo vodo se na hitro oprhajte še s hladno vodo in občudujte, kako to učvrsti kožo!

Ne pozabite na lase

Nekaj nege namenite tudi poškodovanim, suhim ali skodranim lasem. Izberite ustrezen balzam za svoj tip las in ga med tem, ko se namakate v topli kopeli, nanesite na konice las, tako bo deloval dovolj časa, da bodo lasje resnično navlaženi in nahranjeni.

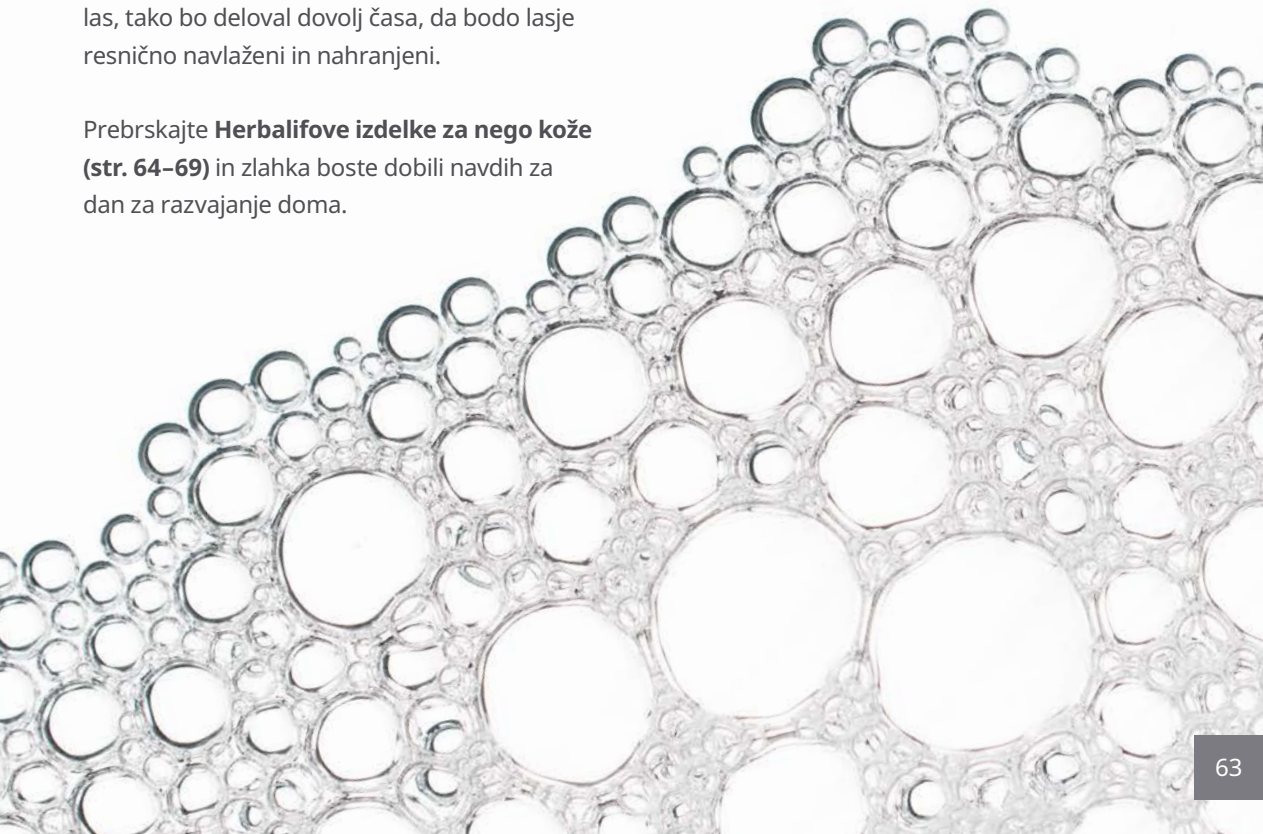
Prebrskajte **Herbalifove izdelke za nego kože (str. 64–69)** in zlahka boste dobili navdih za dan za razvajanje doma.

Negujte kožo na obrazu

Z dobro masko za obraz lahko dosežete enake rezultate kot v lepotnem salonu, če pa jo pustite na obrazu, medtem ko se namakate v topli kopeli, bosta toplota in para pomagali odpreti zamašene pore. Poskusite masko, ki vsebuje bentonitno glino, saj ima izjemne lastnosti za učvrstitev kože in vpijanje nečistoč iz kože.

Navlažite kožo od glave do peta

Ko je koža še vlažna, nanesite vlažilni losjon, to bo koži pomagalo, da ohrani navlaženost, koža bo tako videti mlajša in na otip bo svilnato mehka. Vzemite si čas in poskrbite zase, saj je to neprecenljivo, naj bo to pomirjujoča peneča kopel, maska za obraz, branje knjige ali nekajminutno sproščanje ob skodelici toplega napitka.



Sproščanje

Sproščujoč čistilni gel z alojo

Po uporabi tega nežnega čistilnega gela je koža svežega videza, mehka in čista.

150 ml Za normalno do suho kožo SKU 0765



Čiščenje

Čistilni gel za glajenje kože z agrumi

Mikrodelci z globinskim čiščenjem kože osvežijo vašo kožo in ji dajo zdrav sijaj.

150 ml Za normalno do mastno kožo SKU 0766

Lepotni nasveti

Linija izdelkov Herbalife SKIN je klinično preizkušena, formula izdelkov pa vsebuje rastlinske snovi in vitamine. Ne vsebuje parabenov in sulfatov ter je pripravljena iz sestavin, kot so aloje vera, vitamini C, E in B3, za mehkejšo, bolj gladko in sijočo kožo.*

Učvrstitev

Poživiljajoč zeliščni tonik

Tonik za obraz ne vsebuje alkohola, obogaten je z alojo vera in nežnim vonjem mandarin, koži pa zagotavlja hidracijo in osveži utrujeno kožo.*

50 ml

SKU 0767



Osvežitev

Očiščevalna glinena maska z meto

Bentonitna glina izboljša vpojnost kože in jo učvrsti, pri tem pa odstranjuje nečistoče in absorbira odvečne maščobe.*

120 ml Za normalno do mastno kožo

SKU 0773



Ciljna nega

Serum za zmanjšanje videza gubic

Ta večfunkcijski serum pomaga ublažiti vidne znake staranja.*

50 ml

SKU 0829

Poživitev

Gel za učvrstitev kože okrog oči

Izboljša splošni videz kože okrog oči.

15 ml

SKU 0770

* Preizkušeno na osebah za čvrsto in elastično kožo, ti lastnosti se ugotavljata z vizualnim strokovnim ocenjevanjem v intervalih po sedmih in 42 dneh. Pri 45 % oseb je bilo po 42 dneh opazno izboljšanje v čvrstosti oziroma elastičnosti kože.

Čudovita koža

Stranke
so povedale ...

»Rezultati so fantastični!
Moja koža je videti
čudovito.«

Zdrav videz kože se začne od znotraj s tem osvežilnim, znanstveno zasnovanim napitkom z okusom jagode in limone. To je bogat vir kolagenskih peptidov, za katere je znanstveno dokazano, da v 4 tednih zmanjšajo gubice okrog oči in izboljšajo elastičnost kože ter po 3 mesecih ublažijo vidne znake celulita. Z devetimi vitamini in minerali je to strokovna prehrana za vašo kožo. Vsebuje veliko ključnih vitaminov in mineralov za zdravo kožo, lase in nohte.*



Ne vsebuje
glutena.

Z naravnim
sladilom in
aromo

Rezultati
so vidni po
4 tednih.**

Obnavljanje

Collagen Skin Booster

Okus jagoda in limone

30 porcij, 171 g SKU 076K

* Verisol® P in bioaktivni kolagenski peptidi sta blagovni znamki podjetja Gelita AG.

** Rezultati kažejo, da se gubice zmanjšajo okrog oči in se elastičnost kože izboljša v štirih tednih, prvi rezultati manj vidnih znakov celulita pa se pokažejo po treh mesecih.

*** Biotin, baker, jod, vitamin A in cink prispevajo k ohranjanju zdrave kože. Biotin, selen in cink prispevajo k ohranjanju zdravih las.

Zaščita

Zaščitni vlažilni losjon s SPF 30

Učinek vlažilnega losjona je dolgotrajen, navlaži kožo, koža pa je po uporabi gladka in mehka. Zagotavlja široko UVA- oziroma UVB-zaščito.

50 ml #0828

Piling

Piling z jagodami in s takojšnjim učinkom

Piling, bogat z antioksidanti in z jagodnimi zrnci, za čiščenje kože z luščenjem, koža je po uporabi mehka in gladka.

120 ml SKU 0772

Navlaženost

Dnevni vlažilni losjon za sijočo kožo

Večnamenski vlažilni losjon osveži kožo in daje obrazu zdrav sijaj.

50 ml SKU 0830

Obnovitev

Nočna obnovitvena krema

Ta bogata in razkošna krema pomaga koži ponoči zagotavljati potrebno navlaženost.

50 ml SKU 0827

Hidracija

Vlažilna krema za predel okrog oči

Pomaga ublažiti videz gub in gubic na predelu okrog oči.

15 ml SKU 0771



Vse za močnejše lase in lepšo kožo

Premišljena nega las z rastlinskimi sestavinami ter brez parabenov in sulfatov.



Šampon za krepitev las Herbal Aloe

- Lasje so 10-krat močnejši že po eni uporabi.*
- Hidrolizirane pšenične beljakovine pomagajo zaščititi, obnoviti in krepiti vaše lase.*

250 ml

SKU 2564



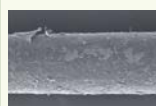
Balzam za krepitev las Herbal Aloe

- Krepi pramene las, lasje pa so mehkejši in bolj svilnati že po eni uporabi.
- Kakovosten balzam, bogat s pšeničnimi beljakovinami.

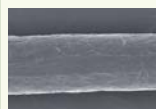
250 ml

SKU 2565

Izsledki študije:



Prej
Močno poškodovana povrhnjica.



Potem
Opazno izboljšanje povrhnjice.

* Učinki so vidni ob uporabi skupaj z balzomom za krepitev las in glede na nenegovane lase. Rezultati temeljijo na študiji glede krepitve in lomljenja las. Povprečna vrednost je pridobljena iz testa česanja, ki ga je neodvisni raziskovalni laboratorij opravil na poškodovanih laseh. Število zlomljenih lasnih vlaken je bilo primerjano glede na nenegovane lase ob uporabi šampona in balzama za krepitev las Herbal Aloe.



Milo za umivanje in nego telesa Herbal Aloe

- Nežno očisti kožo, ne da bi pri tem odstranil s kože naravno potrebne lipide.
- Mešanica aloje vere, oljčnega olja ter vitaminov A, C in E nahrani kožo.

125 g

SKU 2566



Gel za roke in telo Herbal Aloe

- Trojna svilnata in vlažilna nega pomaga odpraviti suho kožo in globinsko navlaži kožo.
- Mešanica izvlečkov puščavskih rastlin pomaga vzdrževati zdravo kožo.

250 ml

SKU 2561



Sproščujoč gel Herbal Aloe

- Bogat z alojo vero in rastlinskimi snovmi, ki negujejo kožo, jo navlažijo in pomirijo.
- S formulo brez vonja.

200 ml

SKU 2562



Krema za roke in telo Herbal Aloe

- Klinično dokazano navlaži kožo in globinsko nahrani.
- Aloje vera in afriško karitejevo maslo se hitro vpijata, koža pa je mehka in gladka,

200 ml

SKU 2563

Lase negujte z intenzivno nego z balzomom – pustite balzam Herbal Aloe delovati na laseh pet minut, nato pa ga sperite z las in lasje bodo zelo nežni in svetleči.

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Sprostite svoj potencial

Ne glede na to, ali ste rekreativni tekač ali vrhunski športnik, športna linija Herbalife24® vključuje izdelke, ki jih potrebujete za pomoč pri pripravi, treningu in regeneraciji.

Prilagodite si svoj program Herbalife24



Uporaba	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	Liftoff Max	Beljakovinske ploščice Achieve
Dopoldne	█	█	█	█	█	█	█	█
Pred vadbo	█	█	█	█	█	█	█	█
Med vadbo	█	█	█	█	█	█	█	█
Po vadbi	█	█	█	█	█	█	█	█
Ponoči	█	█	█	█	█	█	█	█

A young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports top and dark pants, is smiling and looking upwards in a gym. She has her arms raised. The background shows a large indoor space with a high ceiling, ropes, and gym equipment.

Jaz sem

Pomagam ti živeti naj



n s tabo

boljše možno življenje.

Cilj Herbalife je narediti svet bolj zdrav in srečnejši. Cilj naših Distributerjev je zagotavljati storitve ena na ena, prilagojene posamezniku in z osebnim svetovanjem. Bistvo naše blagovne znamke ni le, da svetujemo o najboljših izdelkih, ampak tudi zagotavljamo motivacijo, da izboljšate življenjski slog. Ob naših izdelkih se spoprijateljite z odgovornim partnerjem in mentorjem, ki vam bo na voljo in bo spremljal vaš napredek na poti do vaših ciljev glede prehrane in telesne pripravljenosti.

Vlagamo v vaš uspeh in to imenujemo razlika, ki jo ustvarjamo z Distributerji.

Moč beljakovin

To je bistvo.

Beljakovine so sestavljene iz aminokislin, glavnih gradnikov naših mišic, kosti, kože, tkiv in organov. Med prebavo telo razgradi beljakovine na posamezne aminokisline in tako ustvari nove beljakovine – zato je pomembno, da se ohranja ustrezen dnevni vnos teh snovi.

Spodbuja presnovo

Ali ste vedeli, da vaše telo porabi več energije za prebavo beljakovin kot za prebavo ogljikovih hidratov? Da bi s presnovo porabili še več energije, je smiselno zagotoviti, da z vsakodnevno prehrano zaužijete optimalno količino beljakovin. Beljakovine poleg tega prispevajo k vzdrževanju mišične mase, ker pa mora mišično tkivo, da bi lahko vsak dan opravljalo naloge krčenja in sproščanja, porabljati energijo, je to ključno za pospešitev presnove.

Oglejte si našo ponudbo izdelkov H24, ki podpirajo vašo telesno pripravljenost na vseh stopnjah.

Prispevajo k obnovi in povečanju mišične mase

Redna telovadba in ustrezen vnos beljakovin prispevata k povečanju mišične mase. Visokokakovostne beljakovine, ki vsebujejo vse esencialne aminokisline, so v beljakovinskih živilih živalskega izvora, kot so pusta perutnina, govedina, ribe, mlečni izdelki in cela jajca, pri veganski prehrani pa so v kombinaciji fižola, leče, polnozrnatih izdelkov in tofuja na osnovi soje.

Poskrbite za beljakovine

Beljakovinski napitki in prehranska dopolnila lahko pomagajo povečati vnos beljakovin; ne glede na to, ali izberete sirotkine beljakovine ali rastlinske beljakovine, obe vrsti beljakovin prispevajo k povečanju mišične mase.

Poleg uravnotežene prehrane so beljakovinski napitki priročna možnost za posameznike in športnike, ki so vedno na poti.



“

»Beljakovine so nujne za vse, še posebej za tiste, ki so telesno zelo aktivni.«

Postavljam višje cilje



Stranke so povedale
»Ima odlično, nežvečljivo teksturo.«

Beljakovinske ploščice H24 Achieve

**Priročen prigrizek za
po vadbi, ki vsebuje 21 g
beljakovin v podporo
vašim ciljem.**

Te okusne ploščice imajo bogat okus temne čokolade.
Ne vsebujejo umetnih arom niti barvil ter so
primerne tudi za vegetarijance!



Okus temne čokolade

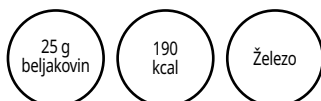
6 ploščic x 60 g SKU 150K

Za večjo



Rebuild Strength

Vrhunski regeneracijski napitek z beljakovinami, ki prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase. Vsebuje tudi železo, ki prispeva k sproščanju energije pri presnovi.



Okus čokolade

20 porcij, 1000 g SKU 1437

Restore

Prehransko dopolnilo za nočno prehransko podporo, zasnovano za regeneracijo in sprostitve, ki pomagata uravnovesiti športne rutine za visoko vzdržljivost.

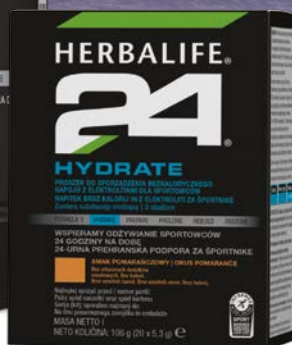


30 kapsl, 21,4 g

SKU 1424

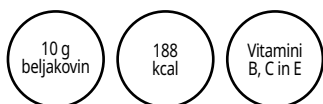
Restore uživajte v okviru raznovrstne in uravnotežene prehrane ter aktivnega načina življenja, pri uporabi sledite navodilom na nalepki. Za več informacij o beljakovini Lactium* obiščite spletišče www.lactium.com.

moč



Rebuild Endurance

Napitek za regeneracijo, ki ga spijete po vzdržljivostnih športih, z izbrano mešanico ogljikovih hidratov, kakovostnih mlečnih beljakovin, železa in ključnih vitaminov.



Okus vanilija 20 porcij, 1000 g SKU 1436

Prolong

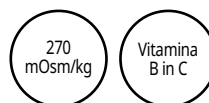
Ogljikohidratno-beljakovinski napitek, zasnovan za daljšo intenzivno vadbo, z izbrano mešanico vitaminov in mineralov za trajno energijo.



Okus citrusa 15 porcij, 900 g SKU 1435

Hydrate

Redno uživajte tekočine s tem elektrolitskim napitkom brez kalorij, ki vsebuje 100 % priporočenega dnevnega vnosa vitamina C, vsebuje tudi nujno potrebne vitamine skupine B, kalcij in magnezij.



Okus pomaranče
20 vrečk x 5,3 g, 106 g SKU 1433

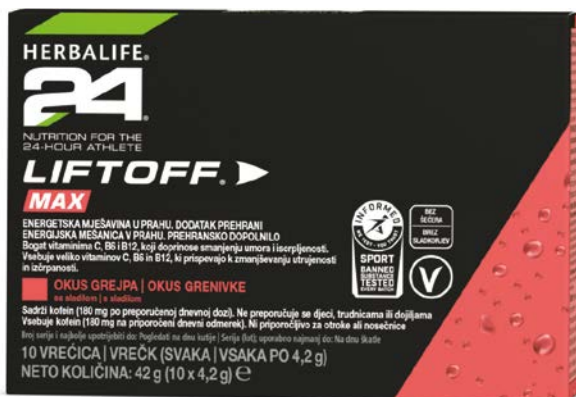
**Stranke so
povedale**

»LiftOff Max
mi takoj da
nov zagon in
energijo!«

**LiftOff®
v višave**



**Občutite osvežitev in uživajte
v ostrem, osvežujočem okusu
grenivke. Spijte ga pred vadbo
ali kadarkoli potrebujete zagon,
da se vrneti na pravo pot.**



H24 LiftOff® Max

Nadgradite vadbo s tem energijskim napitkom brez sladkorja, ki vsebuje kofein ter vitamine B6, B12 in C, ki prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.



Okus grenivke

10 vrečk x 4,2 g, 42 g SKU 192K



HERBALIFE
NUTRITION

“

**Da bi bil najboljši,
zaupam Herbalifu.**

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Podkrepite svojo vadbo z napitkom CR7 Drive, znanstveno zasnovanim hipotoničnim športnim napitkom, razvitim v sodelovanju s Cristianom Ronaldom. CR7 Drive z okusom jagod acai združuje raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov z vitaminoma B1 in B12 za boljšo hidracijo, vzdržljivost in podporo presnovi.*



CR7 Drive

Ena porcija
ima manj kot
100 kcal.

249 mg
natrija

142 mg
magnezija

100 %
priporočenega
dnevnega vnosa
vitamina
B1 in B12

Okus jagod acai

20 porcij, 540 g SKU 1466
10 vrečk x 27 g, 270 g SKU 1467

* Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov prispevajo k ohranjanju vzdržljivosti pri daljših telesnih naporih. Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov povečujejo absorpcijo vode med telesno dejavnostjo. Vitamin B1 in B12 prispevata k sproščanju energije pri presnovi in k normalnemu psihološkemu delovanju.

SE ZAČNE

The Herbalife 24 logo, featuring the word "HERBALIFE" in a bold, black, sans-serif font above a large, stylized number "24". The "24" is black with a green diagonal stripe running through the bottom left of the "4".



Ženska ekipa Tottenham Hotspur

Sponzorirani športniki



RK CELJE PIVOVARNA LAŠKO

Slovenija

»Podjetje Herbalife je s svojimi izdelki, ki veljajo za izredno kakovostne in so kot takšni nepogrešljiv dodatek k prehrani vrhunskih in tudi rekreativnih športnikov, že stalnica vrhunškega športa. Veseli nas, da so v nas prepoznali partnerja, s katerim si želijo spisati uspešno zgodbo tudi v Sloveniji.«

Direktor RK Celje Pivovarna Laško Miroslav Benicky

DAMIR DŽUMHUR

Bosna in Hercegovina

»V športu imajo pomembno vlogo velika odrekovanja, poleg tega sta potrebni stroga disciplina in vztrajnost. Vsak nov trening mora biti boljši od prejšnjega, zato je ob rednih in učinkovitih treningih pomembna tudi kakovostna in uravnotežena prehrana. Prav to sem prepoznal v izdelkih Herbalife.«

Profesionalni teniški igralec in član ekipe Davisovega pokala Bosne in Hercegovine



DARKO STOŠIĆ

Srbija

»Pred vsakodnevnim treningom, med njim in po njem uporabljam izdelke in prehranska dopolnila Herbalife. Izpostavil bi dva taka izdelka: H24 Rebuild Strength, ki ga pijem po treningu, in CR7 Drive, ki ga pijem med treningom za boljšo hidracijo. To sta moja dva najljubša izdelka in ju toplo priporočam.«

Profesionalni borec v mešanih borilnih veščinah



IZBOLJŠAJTE SVOJ POTENCIAL

**BODITE SAM SVOJ ŠEF
Z BLAGOVNO ZNAMKO, KI JI LAHKO ZAUPATE**

Nizki začetni stroški • Honorarni zaslužek • Popusti za izdelke
Garancija za vračilo denarja • Bodite del navdihujoče skupnosti
Pomagajte izboljšati življenje ljudi • Popolno usposabljanje in podpora

Za več informacij se obrnite na svojega Herbalife Člana.

Ce želite izvedeti več, vzpostavite
stik z menoj še danes:



IZDELANO IZ
100-%
RECIKLIRANEGA
PAPIRJA.

Herbalife 



Herbalife[®]

SEZNAM IZDELKOV

APRIL 2023





**Ali imate
steklenico
za vodo?**

Naša ponudba ročnih mešalnikov, steklenic in meric vam olajša uporabo naših izdelkov, kadar ste na poti.



**Steklenica za vodo
H24 CR7 Drive**

SKU 245A



Pametni mešalnik H24

SKU 8705



Škatla za shranjevanje tablet

Mala

SKU A727



NOVO Trajnostna merica

SKU 1B42



Večnamenska merica

SKU 247A



**Steklenica za vodo
H24, velika, črna**

750 ml

#8710

Mešalnik v neonski barvi

Moder	SKU 1042
Žareče rožnat	SKU 1044
Vijoličast	SKU 1045
Oranžen	SKU 1043
Zelen	SKU 1041



Seznam izdelkov

Strani
20/21



Formula 1

Okus Raspberry & white chocolate, 500 g
Okus Smooth chocolate, 550 g
Okus Vanilla Crème, 550 g
Okus Cookie crunch, 550 g
Okus Strawberry delight, 550 g

SKU 4469
SKU 4468
SKU 4466
SKU 4467
SKU 4463

Okus Fruits of the forest, 550 g
Okus Mint & chocolate, 550 g
Okus Café latte, 550 g
Okus Banana cream, 550 g

SKU 4470
SKU 4471
SKU 4465
SKU 4462



Strani
20/21

Formula 1

Okus Vanilla Crème, 780 g
Okus Vanilla Crème, 7 vrečk x 26 g, 182 g

SKU 048K
SKU 053K



Strani
22/23
32/33

Protein Drink Mix Vegan

Okus vanilje, 560 g

SKU 172K



Strani
24/25

Formula 1 Express Ploščica za hranljiv obrok

Okus temne čokolade, 7 ploščic x 56 g

SKU 4472



Strani
28/29

Tri Blend Select

Okus Coffee caramel, 600 g

SKU 052K

Strani
32/33



Mešanica za beljakovinski napitek

Okus vanilije, 588 g

SKU 2600

Stran
32/33



Posamezniku prilagojene beljakovine v prahu Formula 3

240 g

SKU 0242

Stran
34



Gurmanska paradižnikova juha

672 g

SKU 0155

Stran
34



Praženi sojini oreščki

258 g

SKU 3143

Stran
35



Beljakovinske ploščice

Čokolada in arašidi, 14 ploščic x 35 g

Okus vanilije in mandlja, 14 ploščic x 35 g

Okus limone, 14 ploščic x 35 g

SKU 3972

SKU 3968

SKU 3976

Strani
36/37



Beljakovinski čips

Okus Sour Cream & Onion, 10 vrečk x 30 g

Okus Barbecue, 10 vrečk x 30 g

SKU 142K

SKU 141K

Seznam izdelkov

Strani
40/41



Immune Booster

Okus jagodičevja, 21 x 3,7 g

SKU 233K

Stran
43



Vitaminsko-mineralni kompleks

Za moške, 84,3 g

Za ženske, 85,3 g

SKU 1800

SKU 1819

Stran
45



Herbalifeline® Max

42 g

SKU 0043

Strani
46/47



Beta heart®

229 g

SKU 0267

Strani
46/47



Oves, jabolko in vlaknine

204 g

SKU 2554

Strani
50/51



Microbiotic Max

Okus vanilje, 20 vrečk x 2 g

SKU 173K

Stran
54



Zeliščni koncentrat aloje vere

Okus manga, 473 ml

Originalni okus, 473 ml

SKU 1065

SKU 0006

Stran
55



Instantni zeliščni napitek z izvlečki čaja

Izvirni okus, 102 g
Okus limone, 51 g
Okus breskve, 51 g

SKU 179K
SKU 180K
SKU 181K

Stran
58



Collagen Skin Booster

Okus jagode in limone, 171 g

SKU 076K

Strani
56/57



Herbalife SKIN

Sproščujoč čistilni gel z alojo, 150 ml
Poživljajoč zeliščni tonik, 50 ml
Serum za zmanjšanje videza gubic, 50 ml
Čistilni gel za glajenje kože z agrumi, 150 ml
Gel za učvrstitev kože okrog oči, 15 ml
Očiščevalna glinena maska z meto, 120 ml

SKU 0765
SKU 0767
SKU 0829
SKU 0766
SKU 0770
SKU 0773

Stran
59



Herbalife SKIN

Vlažilna krema za predel okrog oči, 15 ml
Dnevni vlažilni losjon za sijočo kožo, 50 ml
Nočna obnovitvena krema, 50 ml
Zaščitni vlažilni losjon s SPF 30, 50 ml
Piling z jagodami in s takojšnjim učinkom, 120 ml

SKU 0771
SKU 0830
SKU 0827
SKU 0828
SKU 0772

Strani
60/61



Herbal Aloe

Krema za roke in telo, 250 ml
Milo za umivanje in nego telesa, 1 trdo milo
Balzam za krepitev las, 250 ml
Šampon za krepitev las, 250 ml
Gel za roke in telo, 250 ml
Sproščujoč gel, 250 ml

SKU 2563
SKU 2566
SKU 2565
SKU 2564
SKU 2561
SKU 2562

Seznam izdelkov

Strani
66/67



Beljakovinske ploščice H24 Achieve

Okus temne čokolade, 60 g

SKU 150K

Strani
68/69



Izdelki v liniji Herbalife 24

Rebuild Endurance, okus vanilje, 1000 g

SKU 1436

Prolong, okus citrusa, 900 g

SKU 1435

Restore, 30 kapsul, 21,4 g

SKU 1424

Formula 1 Sport, okus vanilla crème, 524 g

SKU 4461

Rebuild Strength, okus čokolade, 1000 g

SKU 1437

Hydrate, okus pomaranče, 20 x 5,3 g, 106 g

SKU 1433

Strani
70/71



H24 LiftOff® Max

Okus grenivke, 10 x 4,2 g

SKU 192K

Strani
72/73



CR7 Drive

Okus jagod acai, 540 g

SKU 1466

Okus jagod acai, 10 x 27 g

SKU 1467



Če želite izvedeti več, vzpostavite stik z menoj še danes:

