

Herbalife[®]



KATALOG PROIZVODA



Ishrana za život



Sadržaj

Ne želimo da Herbalife proizvode kupite jednom, već da njihova kupovina bude deo vašeg dugoročnog plana kojim ćete unaprediti svoje dobrostanje – iznutra i spolja.

Vaš organizam najbolje funkcioniše kada unosite odgovarajuće nutrijente. Pošto nije uvek lako uneti nutrijente putem ishrane, naš asortiman proizvoda je napravljen da se to nadomesti savršenom uravnoteženom kombinacijom svih ključnih elemenata uporedo sa podrškom u ličnom kontaktu što će vam pomoći da ostvarite svoje cijeve.

1

Proteini
Strane 18–33

2

**Vitamini
i minerali**
Strane 34–39

3

**Zdrave
masti**
Strane 40–41

4

Vlakna
Strane 42–45

5

Hidratacija
Strane 46–49

6

Lepota
Strane 50–57

7

Sport
Strane 58–67

Ishrana i nega

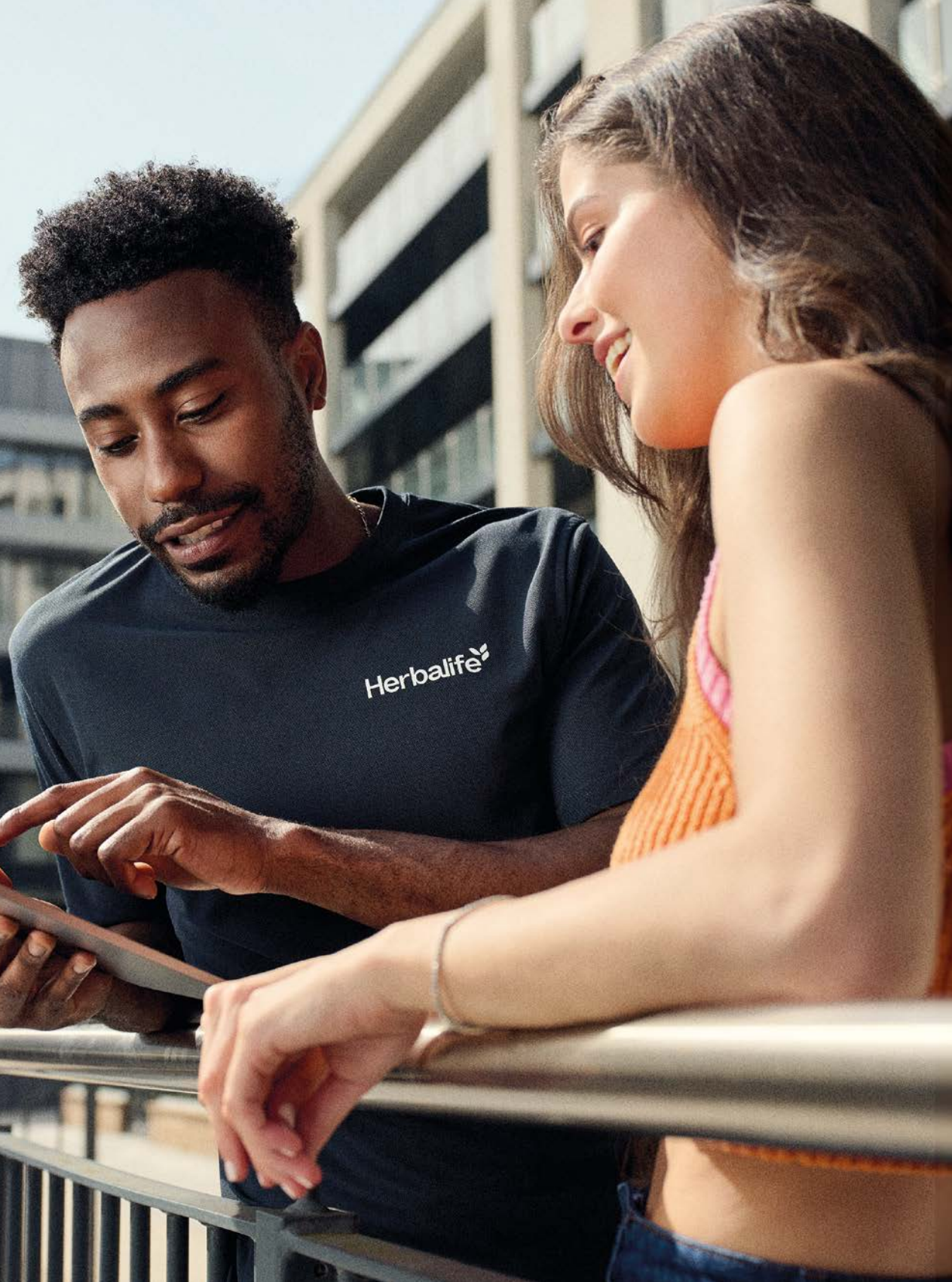
Promena životnog stila nije laka. Neki ljudi mogu sami da ostvare svoje ciljeve, dok je drugima potrebna pomoć. Imati mentora pored sebe može da napravi razliku.

Naša 'razlika koju prave distributeri'

Mi obezbeđujemo sve! Ovi proizvodi su dostupni isključivo putem naših nezavisnih distributera, a to znači da verujete u njihovu stručnost. Bilo da želite da poboljšate kondiciju ili regulišete telesnu težinu, distributer će vam u ličnom kontaktu pomoći da pronađete pravi put kojim želite da idete i dobijete plan kako biste ostvarili wellness cilj, kao i ponuditi socijalnu podršku, motivisati vas, ohrabriti, kao i ponuditi podršku da možete računati na njega.

Ovaj poseban jedan na jedan pristup je ono što kompaniju Herbalife izdvaja od drugih kompanija koje se bave ishranom ljudi.





Herbalife

A close-up photograph of a Black man with curly hair and a beard, wearing a white tank top with the 'Herbalife' logo. He is holding a partially unwrapped ice cream bar in his mouth and looking off to the side with a thoughtful expression. The background is blurred, showing an outdoor setting with a railing.

Postavljanje standarda

Postoji razlog zašto je kompanija Herbalife klasifikovana kao brend broj jedan u svetu u kategoriji regulisanja telesne težine i dobrostanja.

U proizvodnju naših proizvoda je uključena nauka kako bismo podržali zdravlje ljudi i ciljeve u ishrani, uz naš Herbalife24 brend koji je posebno kreiran za ispunjavanje nutritivnih potreba sportista, vežbača u teretani i fitnes entuzijasta.

Sastojci najvišeg kvaliteta

Mi koristimo isključivo sastojke najfinijeg kvaliteta od poljoprivrednih proizvođača koji su najbolji u primeni najviših standarda u sadnji i zaštiti. Na kraju krajeva, od kvalitetnih sastojaka nastaju vrhunski proizvodi u koje naši konzumenti imaju poverenje. Za naše proizvode, proizvodnju i način poslovanja smo dobijali brojne nagrade na međunarodnom nivou, pri čemu su naši standardi visokog kvaliteta označeni kao zlatni.



ISO 17025 standardom se potvrđuje tehnička ispravnost laboratorija i rezultata.



Nezavisna treća strana vrši analize uzorka serije Herbalife24® proizvoda na zabranjene supstance. Za više informacija molimo pročitajte deklaraciju na proizvodu.





Naučno podržano



Vrhunski stručnjaci

Naši proizvodi su naučno podržani, a mreža od 300 stručnjaka i doktora u svetu koji se bave ishranom, naukom i zdravljem vode računa o kvalitetu i strogo poštovanju državnih propisa. Istraživačkim radom, s fokusom na kvalitetu, bez kompromisa, mi obezbeđujemo sjajan kvalitet na svakom nivou.

Testirano

Uradimo analizu, pa je ponovo uradimo i to je ono što radimo! U kompaniji i putem organizacija treće strane koje se bave sertifikacijom, dobijamo potvrdu da su naši proizvodi najbolji u klasi.





Dobri
proizvodi
dobijaju dobre
nagrade



Naša posvećenost inovacijama i nauci je omogućila da u celom svetu dobijemo nagrade za proizvode.



Najinovativniji proizvodi za sportsku ishranu

Nagrade za hranu+, Turska



Proizvod godine

Zdravlje i ishrana, UK



Proizvod godine

Belgija



Najbolja zamena obroka

Nagrada za fitnes, Grčka



Proizvod godine

Francuska i Holandija



Od njive



do trpeze

Dobri proizvodi se proizvode od dobrih sastojaka

Mi u kompaniji Herbalife, garantujemo najviši kvalitet proizvoda poštujući proizvodni proces “od njive do trpeze”, kao i proces osiguranja kvaliteta.

Ulažemo u kvalitetne načine uzgoja, a naš tim posvećenih naučnika i proizvođača u svetu nas snabdeva najboljim sirovim materijalima. Analiza svakog sastojka se vrši u cilju osiguranja strogih specifikacija. Od farmi čajeva u Kini i farmi za uzgoj aloje vere u Meksiku do farmi za uzgoj soje u SAD-u, koristimo najfinije sastojke za proizvodnju izvanrednih proizvoda.

Sve što radimo, radimo kako bismo osigurali da Herbalife proizvodi ispunjavaju ili nadmašuju naše standarde kvaliteta, kao i standarde u našoj industriji. Čistoća i hranljiva vrednost svakog sastojka su bez premca, kao što je i ispravnost procesa koje primenjujemo.



Naši
poljoprivrednici
vrše sadnju na
njivama



i obrađuju
zemlju



kako bi
osigurali



kvalitet
proizvoda



dok ne dođe do
vaših ruku

Briga za i planetu

Herbalife Foundation (HNF)



Zahvaljujući podršci članova i zaposlenih, HNF obezbeđuje milione dolara za finansiranje 167 sirotišta, bolnica, škola i organizacija u preko 59 zemalja. Samo u 2021. godini, pomogli smo preko 216000 dece i njihovim zajednicama.

Ishrana bez gladi (NFZH)

Borimo se protiv praznih tanjira. Naša inicijativa Ishrana bez gladi je u skladu sa ciljem održivog razvoja Ujedinjenih nacija broj 2 – Bez gladi. Ovom inicijativom se poziva na akciju da se iskoreni glad do 2030. godine, kako bismo obezbedili hranu, unapredili ishranu i promovisali održivu poljoprivredu.



Kako bismo to ostvarili, podržavamo organizacije koje se bave ovim pitanjima, kao što su Nahranite decu, Projekat o gladi i Moć ishrane.



ljude

Idealan doručak

Započnite jutro našim hranljivim i uravnoteženim doručkom, odličnog ukusa, s puno nutrijenata, a koji se sprema za nekoliko sekundi.



1. Ishrana

Formula 1 Nutritional Shake Mix

Obezbedite ishranu svom organizmu uz pomoć ukusnog kremastog šejka Formule 1, hranljivog obroka punog nutrijenata.



2. Hidratacija

Biljni koncentrat aloje

Hidrirajte se čašom Biljnog koncentrata aloje – hladno ceđeni sok od aloje vere koji sadrži malo kalorija i prirodno je osvežavajuć.

3. Osveženje

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Ulepšajte dan čašom ukusnog Instant biljnog napitka sa ekstraktima čaja. S dodatkom ekstrakta lista zelenog i crnog čaja. Svaka porcija sadrži 87,5 mg kofeina.



Formula 1

Sadrži visokokvalitetne proteine biljnog
porekla i 25 ključnih vitamina i minerala.

Naša Formula 1 Nutritional Shake

Mix je dostupna u sedam ukusa.

18 g
proteina*

5 g
vlakana

25
vitamina

Nizak
sadržaj
šećera

227
kcal**

Ne sadrži
gluten

* Kada se meša sa poluobranim mlekom

** Prikazane vrednosti se odnose na F1 ukus Vanilla Crème. Hranljive vrednosti mogu
varirati u zavisnosti od ukusa.



Predlog za serviranje



Ukus Café Latte
21 porcija
550 g #4465



Ukus Cookie Crunch
21 porcija
550 g #4467



Ukus Raspberry &
White Chocolate
19 porcija
500 g #4469

Konzumenti kažu:

“Sjajan ukus i konzistencija.”



Ukus Smooth
Chocolate
21 porcija
550 g #4468



Ukus Strawberry
Delight
21 porcija
550 g #4463



Fruits of the forest
21 porcija
550 g #4470



Vanilla Crème
21 porcija
550 g #4466

Konzumenti kažu:

“Dodavanjem Protein Drink Mix-a u moj uobičajen F1 šejk dobijam ukusan i lagan obrok gušće konzistencije.”



Savršen obrok

Konzumirajte kvalitetniji doručak kombinovanjem Protein drink mix-a i Formule 1 kako biste dobili hranljiv obrok s većim sadržajem proteina, vlakana, a manje kalorija od redovnog Formula 1 šejka.



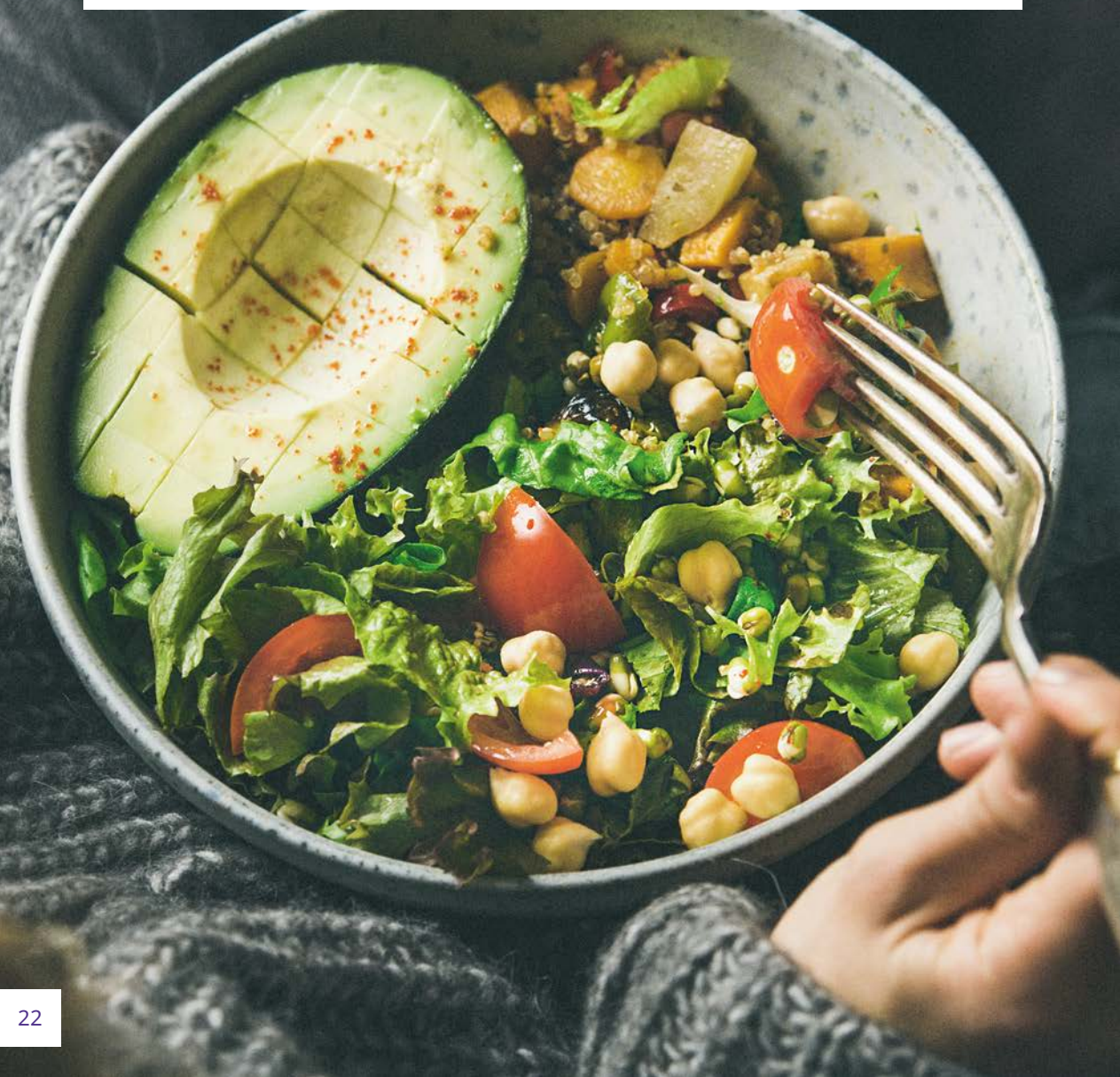
Protein drink mix i Formula 1 Nutritional Shake Mix



F1 ukus Vanilla Crème	21 porcija, 550 g #4466
Ukus vanile	21 porcija, 588 g #2600

Veganski život

Veganska ishrana podrazumeva pažljivo planiranje obroka kako bi se osigurao preporučeni dnevni unos nutrijenata. Uzimanje dodatka ishrani pomaže u nadomešćivanju potrebe za proteinima, vitaminima i mineralima.



Planirajte unapred da biste imali uspeha

Kada usvojite veganski način ishrane, potrebno je da nadomestite proteine i esencijalne aminokiseline koje se nalaze u mesu, kao i vitamin D i kalcijum koji se nalaze u mlečnim proizvodima.



Proteini se mogu naći u namirnicama biljnog porekla kao što su pasulj, sočivo, žitarice od celog zrna i tofu na bazi soje. Međutim, za razliku od većine proteina životinjskog porekla, takozvanih "kompletnih" proteina pošto sadrže svih devet aminokiselina, većini namirnica biljnog porekla nedostaje jedna ili više (osim soje). Dakle, konzumiranje raznovrsnih namirnica je od presudne važnosti. Na primer, aminokiseline koje nedostaju pasulju, grašku i sočivu obiluju u celim zrnima. I, prikladno tome, ono što nedostaje žitaricama, može se naći u pasulju.

Ukoliko se hranite veganski, trebalo bi da se pobrinite da nadomestite kalcijum, vitamin D, gvožđe, cink i vitamin B12 kako biste osigurali da ispunjavate esencijalne nutritivne potrebe.

Ključni nutrijenti



Kalcijum



Vitamin D



Gvožđe



Cink



Vitamin B12

Uravnotežen unos proteina

i zašto su važni

Pošto proteini utiču na mnoge značajne funkcije u organizmu, važno je da imate njihov odgovarajući unos prema telesnoj težini i mišićnoj masi. Protein, makronutrijent kojeg čini 21 gradivna materija, koje se nazivaju aminokiseline, doprinosi povećanju mišićne mase, kao i održavanju mišićne mase i kostiju.



Odgovarajuća ravnoteža

Najprecizniji način određivanja potrebe za proteinima je uzimanjem nemasne telesne mase (telesna težina bez masti), ali možete jednostavno uzeti i ukupnu telesnu težinu kao smernicu. Telesna težina u kg se množi sa 1,5 i na ovaj način se dobija odgovarajući dnevni unos proteina u gramima. Dakle, ako neko ima 64 kg, on treba da unosi oko 100 g proteina dnevno.



Izvori proteina

Soja je jedan od najboljih biljnih izvora jer predstavlja 'kompletan protein' pri čemu obezbeđuje svih 9 esencijalnih aminokiselina. Ostali izvori proteina su orašasti plodovi, semenke i sočiva ali pošto su oni 'nekompletni proteini', moraćete da ih unosite iz raznih izvora kako biste uživali u prednostima koje svaka namirnica obezbeđuje. Prilikom korišćenja asortimana naših šejkova, možete biti sigurni da sadrže kompletne proteine koji su potrebni kao podrška ispunjavanju nutritivnih potreba.



Povećanje unosa proteina

Kao okvirna smernica, najčešći izvori proteinske hrane sadrže oko 25 g proteina, a proteinske užine (npr. **Herbalife proteinske pločice**) sadrže oko 10 g. Ukoliko morate da povećate unos proteina, zamena obroka ili proteinski šejkovi mogu da pomognu. Oni takođe mogu da se naprave tako da ispunjavaju vaše lične potrebe. Pogledajte **Formulu 1 Nutritional Shake Mix** i **Protein drink mix**.



Herbalife

Ispunite svoje potrebe za proteinima

Ispunjavanje dnevnih potreba za proteinima može da bude lako.

Naš asortiman proteinskih proizvoda je zgodan način da podržite dnevni preporučeni unos proteina.





Protein Drink Mix

Ukusan proteinski šejk visokog kvaliteta može da se meša sa Formulom 1 ili koristi bez dodataka.



Ukus vanile

21 porcija, 588 g #2600

Formula 3 Personalized protein powder

Jednostavan način da jednim potezom povećate unos proteina.



40 merica, 240 g

#0242



Pametne proteinske užine

Nasuprot popularnom verovanju, konzumiranje užina može biti korisno onima koji žele da nastave da ostvaruju ciljeve u ishrani.

Šta više, užine predstavljaju još jedan način da svom organizmu obezbедite hranljive materije! Klinička studija je čak pokazala da hranljive užine sa smanjenom količinom kalorija u pakovanjima sa iskontrolisanom količinom porcija pomažu ljudima da manje konzumiraju hranu tokom dana¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Proteinske pločice

Utolite potrebu za čokoladom ovom ukusnom, visokoproteinskom užinom ili je konzumirajte kada želite da povećate unos proteina dok vežbate.

10 g
proteina

Okolo 140
kcal

Čokolada i kikiriki	14 pločica x 35 g, 490 g #3972
Ukus vanile i badema	14 pločica x 35 g, 490 g #3968
Ukus limuna	14 pločica x 35 g, 490 g #3976

Nije prženo.



Proteinski čips

Ukus Sour Cream and Onion

Uživajte u pikantnom ukusu Proteinskog čipsa s ukusom Sour Cream and Onion.

12 g
proteina

Ne sadrži
gluten

Prikladno
za ishranu
vegetarijanaca

10 kesica x 30 g

#142K



Proteinski čips

Ukus Barbecue

Počastite se Proteinskim čipsom nežno pikantnog ukusa s notom dima s ukusom Barbecue.

11 g
proteina

Ne sadrži
gluten

Prikladno
za ishranu
vegana

10 kesica x 30 g

#141K

*50% manje masti u poređenju s prženim čipsom od krompira

Proteinski čips



Konzumenti kažu:

“Utoljuje potrebu za slanom hranom, bez unosa viška kalorija.”



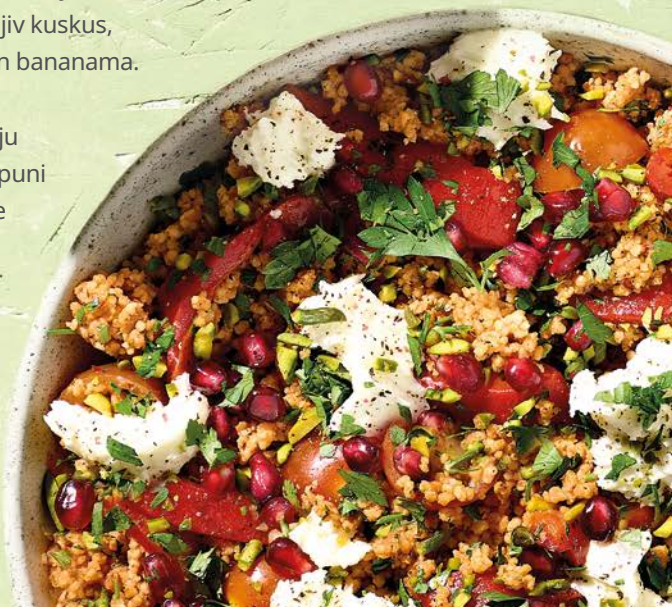
Knjiga recepata

Tek izašla iz štampe!

**Knjiga recepata kompanije
Herbalife, je u prodaji!**

Pripremili smo interesantnu kolekciju od 80 jedinstvenih recepata iz Evrope i Afrike kojim ćete unaprediti svoje kuvanje, poboljšati svoje čulo ukusa i u isto vreme sebi obezbediti prikladnu ishranu. Od recepata za uživanje na zabavi do recepata za snagu za vežbanje i dobrostanje, ova knjiga sadrži inovativne obroke kao što su Punjeni patlidžan sa povrćem, Pileći Waterzooi, Hranljiv kuskus, Činija sa akai bobicama i Palačinke sa plantain bananama.

Postoje i drugi omiljeni recepti koji se smatraju veoma hranljivim. Ovi recepti su fini, lagani i puni ukusa, pomoću kojih svoje omiljene Herbalife proizvode možete koristiti na mnoge druge interesantne načine. Ovom knjigom recepata ćete se bolje povezati sa hranom što će promeniti način na koji pripremate, kuvate ili čak kupujete namirnice.



Herbalife

Knjiga receptata



Spremni za spavanje

Kada ste se poslednji put dobro naspavali?

San je veoma važan za fizičko i mentalno zdravlje jer podržava funkciju mozga, raspoloženje i opšte zdravlje. Ukoliko kao i mnogi imate problem da umirate um, zaista će se isplatiti ako se potrudite da ove korake uvrstite u svoju dnevnu rutinu.



Svesno konzumirajte obroke

Ukoliko ne jedete tri sata pre odlaska na spavanje, imaćete bolje varenje i izbeći ćete gorušicu koja može da ometa san.



Neka vam vežbanje bude navika

Znamo da vežbanje povoljno deluje na zdravlje na više načina, ali takođe pomaže organizmu da se opusti prirodno oslobađajući endorfine koji utiču na raspoloženje. Probajte treninge niskog intenziteta kao što su joga, pilates ili opuštajuća šetnja u ranim večernjim časovima.



Pripremite se za odmor

Primenite pravilo o detoksikaciji od digitalnih medija i kompjutera najmanje 1 sat pre odlaska na spavanje – ovo podrazumeva i TV!



Opustite se uz pomoć tehnika opuštanja

Veče je dobro vreme za primenu tehnika opuštanja. Opustite i telo i um dubokim disanjem, istezanjem i meditacijom.



Napravite plan

Životne prilike mogu da ometaju zdrav san – pokušajte i potrudite se da idete na spavanje i probudite se u isto vreme svakoga dana kako biste stekli rutinu u spavanju.

Pametna ishrana za vaš imuni sistem





Immune Booster

Immune Booster je bogat ključnim vitaminima i mineralima koji doprinose normalnoj funkciji imunog sistema. A to uključuje: vitamine C i D, selen i cink. Takođe sadrži EpiCor®, naučno proveren sastojak na bazi suvog kvasca. Više od deset objavljenih studija pokazuje da ferment EpiCor® pomaže u jačanju imunog sistema i blagotvorno deluje na dobrostanje crevnog sistema ¹.



Ukus bobičastog voća

10 kesica x 3,7 g, 37 g, #2273

¹ Sedam objavljenih prekliničkih studija i osam objavljenih kliničkih studija na ljudima.

Poboljšajte svoju ishranu

Vitamini i minerali su ključni mikronutrijenti koji su od presudne važnosti za hemijske reakcije koje se svakodnevno odvijaju u našem organizmu.

Dok je uravnotežena ishrana najbolji način da osiguramo unos ovih nutrijenata, nije uvek moguće osigurati da ih hrana koju unosimo sadrži u potrebnim količinama. Uzimanje dodataka ishrani s vitaminima i mineralima vam može pomoći da održite preporučeni dnevni unos.



Kompleks vitamina i minerala za muškarce i žene

Posebno napravljen za potrebe muškaraca i žena, ovo je sveukupna nutritivna podrška sa 24 ključna nutrijenta, uključujući mikronutrijente koje sam organizam ne može da proizvodi ili skladišti. Napravljen je za upotrebu sa vašim omiljenim šejkom Formulom 1.*

Vitamins
A i C

Riboflavin i
magnezijum

Pantotenska
kiselina

Muškarci

60 tableta, 85,3 g #1745



Vitamins
B6 i B12

Kalcijum
i cink

Žene

60 tableta, 85,3 g #2038

* Svaka merica sadrži 71 prednost za zdravlje, od imuniteta, optimalnog fizičkog i mentalnog učinka, do zdravlja kose, kože i noktiju.

Zasićene masti su loše. Polinezasićene su dobre... Malo je složenije od toga.

Danas, znamo da je više reč o pronalaženju ravnoteže, posebno između omega-3 i omega-6 polinezasićenih kiselina. Odgovarajuća količina (250 mg dnevno) omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA, doprinose održavanju normalne funkcije vida i mozga, a takođe doprinose normalnoj funkciji srca.

Zapadnjačka ishrana

Tipična zapadnjačka ishrana sadrži veće količine ukupnih i zasićenih masti, a manje zdravih masti, kao što su masti iz ribe, orašastih plodova, maslinovog ulja i avokada.

Kao koncentrovan izvor kalorija, prema pristupu ishrani koji kompanija Herbalife primenjuje, preporučuje se da ograničite unos masti na ne više od 30% kalorija dnevno. Riblje ulje se dovodi u vezu sa zdravljem mozga, dakle neka vam cilj bude da unosite masnu ribu kao što su sardine, losos ili pastrmka dva puta nedeljno.

Dugolančane omega-3 masne kiseline (EPA i DHA) koje se nalaze u ribi, organizam ne proizvodi dovoljno, tako da su nam potrebne iz hrane. Takođe, pomaže u održavanju zdravlja srca. Ne volite mnogo ribu? Tu može pomoći dodatak ishrani.



Herbalifeline® Max

**Bogato omega-3 masnim
kiselinama**



Ovaj moćan dodatak ishrani sadrži veće količine omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA (po kapsuli¹), što doprinosi normalnoj funkciji srca¹, vida² i mozga². Želatinasta kapsula prikladna za ishranu vegetarijanaca s dodatkom esencijalnih ulja majčine dušice i pepermintu za osvežavajući ukus.

375 mg EPA
po kapsuli

250 mg DHA
po kapsuli

30 kapsula, 42 g

#0043



Riblje ulje iz održivog izvora koje je akreditovao Friend of the Sea. Za više informacija molimo posetite FRIENDOFTHESEA.ORG

Preporučena upotreba



Doprinosi normalnoj funkciji srca¹
Održava normalan vid²
Održava normalnu funkciju mozga²



Održava normalan nivo triglicerida u krvi³



Održava normalan krvni pritisak⁴

¹ U proseku 3 puta više EPA i DHA u poređenju sa Herbalifeline formulom. *Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA;

² Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 250 mg DHA.

³ Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 2 g EPA i DHA.

⁴ Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 3 g EPA i DHA; Dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA zajedno ne sme da se prekorači.

Vašem organizmu prijaju vlakna



Vlakna su materije koje održavaju normalnu funkciju gastrointestinalnog sistema.

To je vrsta ugljenih hidrata koje digestivni sistem ljudskog organizma ne može da razloži, tako da veći deo prolazi nesvareno kroz tanko crevo stvarajući fekalnu masu.

Iako je važna dijetalna komponenta, prosečna osoba konzumira manje od pola preporučenog dnevnog unosa od 25 g. Naši dodaci ishrani bogati vlaknima mogu da pomognu da povećate njihov unos, premda je najbolje povećati ga postepeno uz konzumiranje dosta vode.



Beta heart®

Sadrži ključni sastojak OatWell® beta-glukan iz ovasa za koji se pokazalo se da doprinosi snižavanju nivoa holesterola u krv. Pomešajte 2 kašike s vodom, omiljenim napitkom ili šejkom.

3 g
vlakana po
merci

Ne sadrži
veštačke
zaslađivače

Ne
sadrži šećer

25 kcal
po merici

30 porcija, 229 g

#0267



Ovas, jabuka i vlakna

Sjajan način da povećate dnevni unos vlakana kako biste podržali zdravo varenje. Ovaj napitak može da se konzumira s vodom ili omiljenim Formula 1 šejkom.

5 g
vlakana po
merici

Bez
veštačkih
zaslađivača

Bez
šećera

18 kcal
po merici

30 merica, 204 g

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ruffled, strapless crop top and grey, textured leggings. She is holding her hands over her stomach, with her fingers spread, as if feeling or supporting it. The background is a solid light green color.

Briga o crevima

Za zdravo varenje

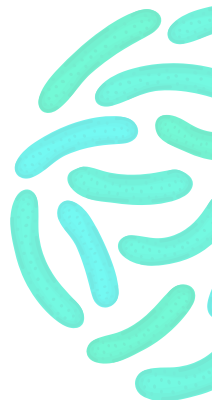
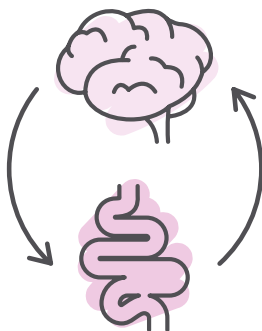


Ideja o konzumiranju bakterija ne zvuči sjajno dok ne uvidite prednosti i kako ih je lako dodati ishrani!

Hrana koju konzumirate čini značajan deo brige o zdravlju creva i njihove rezidentne mikro flore koji zajedno rade kako bi pomogli da vaša dva mozga simbiotski funkcionišu. Tako je, imamo 'drugi mozak', naš složeni digestivni sistem, koji šalje i prima informacije od našeg 'prvog mozga' za regulaciju digestivne funkcije. U prebiotike ubrajamo hranu bogatu vlaknima kao što su voće, povrće, pasulj i žitarice od celog zrna i predstavljaju osnovnu hranu za probiotike koji utiču na druge organe i sisteme u organizmu, pomažući da se nivo šećera u krvi i holesterola održava normalnim. Ljudskom organizmu nedostaje sposobnost razlaganja pojedinih složenih ugljenih hidrata i vlakana, tako da mikrobi u vašim crevima rade posao umesto vas.

Izvor prebiotika

Današnji ubrzani način života znači da mnogi od nas ne unose dovoljno hranu s dobrim izvorima prebiotika. Idealno, vašem orgnaizmu je potrebna kombinacija prebiotika i probiotika, a to je razlog zbog kojeg je uzimanje dodataka ishrani važno. Probiotici stimulišu rast i aktivnost dobrih bakterija u digestivnom traktu – iste bakterije koje dobijate iz hrane i dodataka ishrani. Bogat izvor dobrih bakterija se nalazi u fermentisanoj hrani kao što su jogurt, kefir, gde se šećer i ugljeni hidrati pretvaraju u kiseline. Sve ovo utiče na povećanje imunog odgovora organizma i smatra se da pozitivno utiču na raspoloženje.



Voda obogaćena dodacima

Kada imate trening jačeg intenziteta, učinite uslugu svom organizmu i utolite žeđ specijalno napravljenim napitkom za ishranu sportista – tokom i nakon vežbanja.

Napici obogaćeni mineralima

Prilikom znojenja se gube značajni minerali kao što su natrijum, hlorid i kalijum. Poznati i kao elektroliti, oni su od presudnog značaja za organizam. Sportski napici mogu da povećaju unos tečnosti i obezbede magnezijum koji doprinosi ravnoteži elektrolita tokom vežbanja. Probajte **Herbalife 24 Hydrate**, beskalorijski elektrolitski napitak.





Dajte vodi ukus

Drugi način hidriranja organizma je da dodate vodi ukus. Probajte **Biljni koncentrat aloje** koji sadrži 40% soka aloje vere koja napitku daje lepši i osvežavajući ukus ili se razbudite uz osvežavajući biljni napitak. **Herbalife Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja** je jedinstvena mešavina sa ekstraktom lista zelenog čaja, lista orange pekoe sa dodatim ekstraktom semena kardamoma i cveta hibiskususa u prahu. Svaka merica sadrži 87,5 mg kofeina za energiju tokom dana – a ovo i dalje doprinosi ispunjenju ciljeva u vezi sa hidratacijom jer umerene količine kofeina neće smanjiti količinu vode u organizmu.

Hidratacija Linija proizvoda sa alojom

Biljni koncentrat aloje

Dodajte vodi ukus osvežavajućim ukusom
manga kako biste imali adekvatan unos
tečnosti od oko 2 litre dnevno.

40%
soka aloje
vere

Ne sadrži
veštačke
boje

Ukus manga	473 ml #1065
Originalni ukus	473 ml #0006



Hidratacija

Linija biljnih

napitaka



Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Ulepšajte dan uz osvežavajući biljni napitak koji sadrži 87,5 mg kofeina.

- Jedinstvena mešavina orange pekoe – tradicionalnog crnog i zelenog čaja sa ekstraktima hibiskusa u prahu i kardamoma
- Može da se konzumira topao ili hladan



Originalni ukus

60 porcija, 102 g #179K



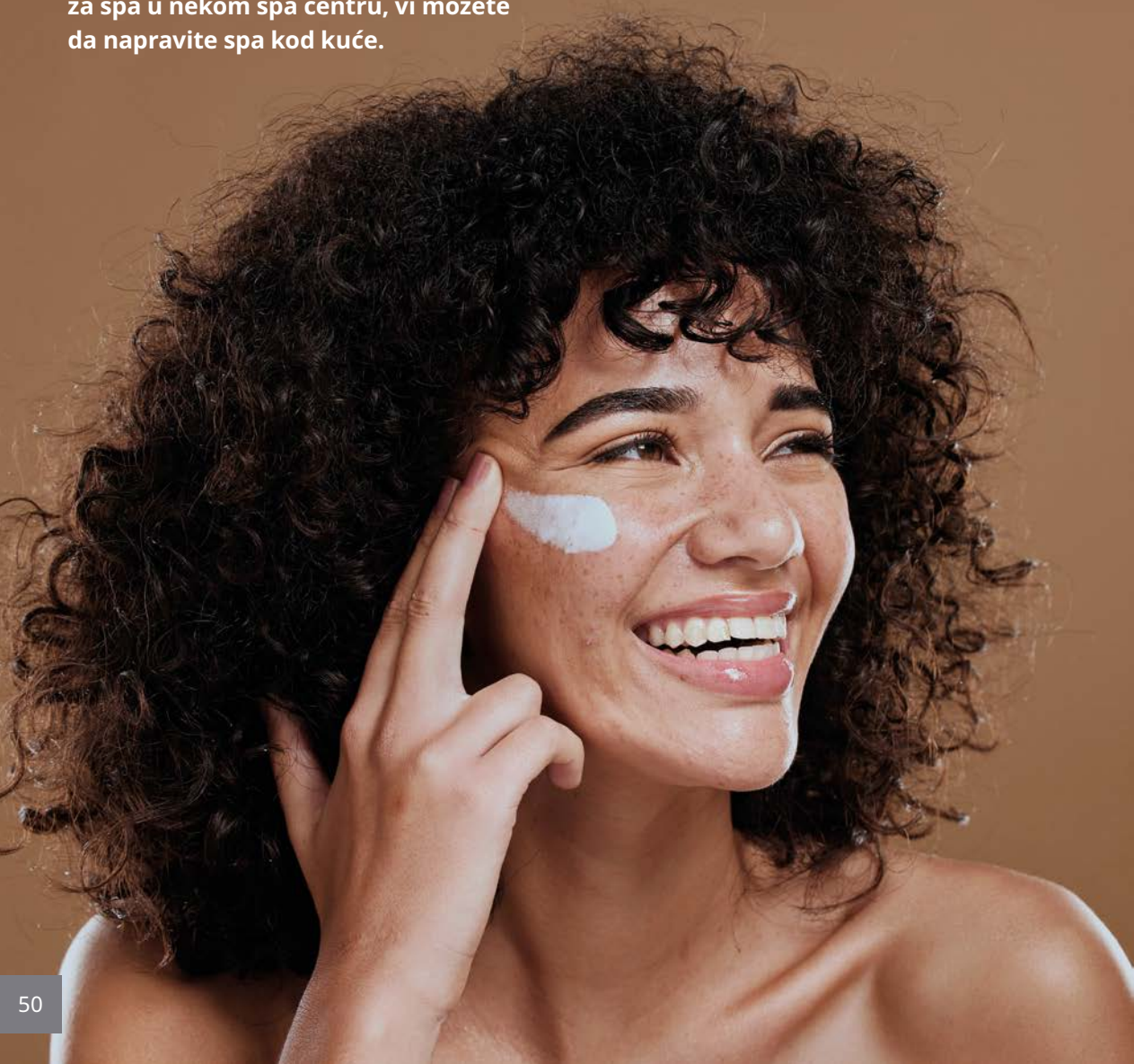
Ukus limuna 30 porcija, 51 g #180K



Ukus breskve 30 porcija, 51 g #181K

Organizujte spa dan kod kuće

Briga o sebi je važna za zdravlje. Dok nemamo uvek vremena ili finansijskih mogućnosti za spa u nekom spa centru, vi možete da napravite spa kod kuće.



Opustite se u penušavoj kupki

Upalite sveću i pustite muziku dok punite kadu i sipajte svoju omiljenu mirišljivu kupku ili ulje bez sulfata i opustite se. Topla voda popušta tenziju u mišićima, širi pore i razbistrava um.

Nemate kadu? Topao tuš može isto tako da pomogne. Probajte mlaz hladne vode nakon toplog i videćete kako koža postaje čvršća!

Ne zaboravite na svoju kosu

Negujte oštećenu, suhu i kovrdžavu kosu.

Odaberite odgovarajući balzam za kosu i nanesite ga na krajeve dok uživate u kupki, tako da se kosa hidrira i lepo nahrani.

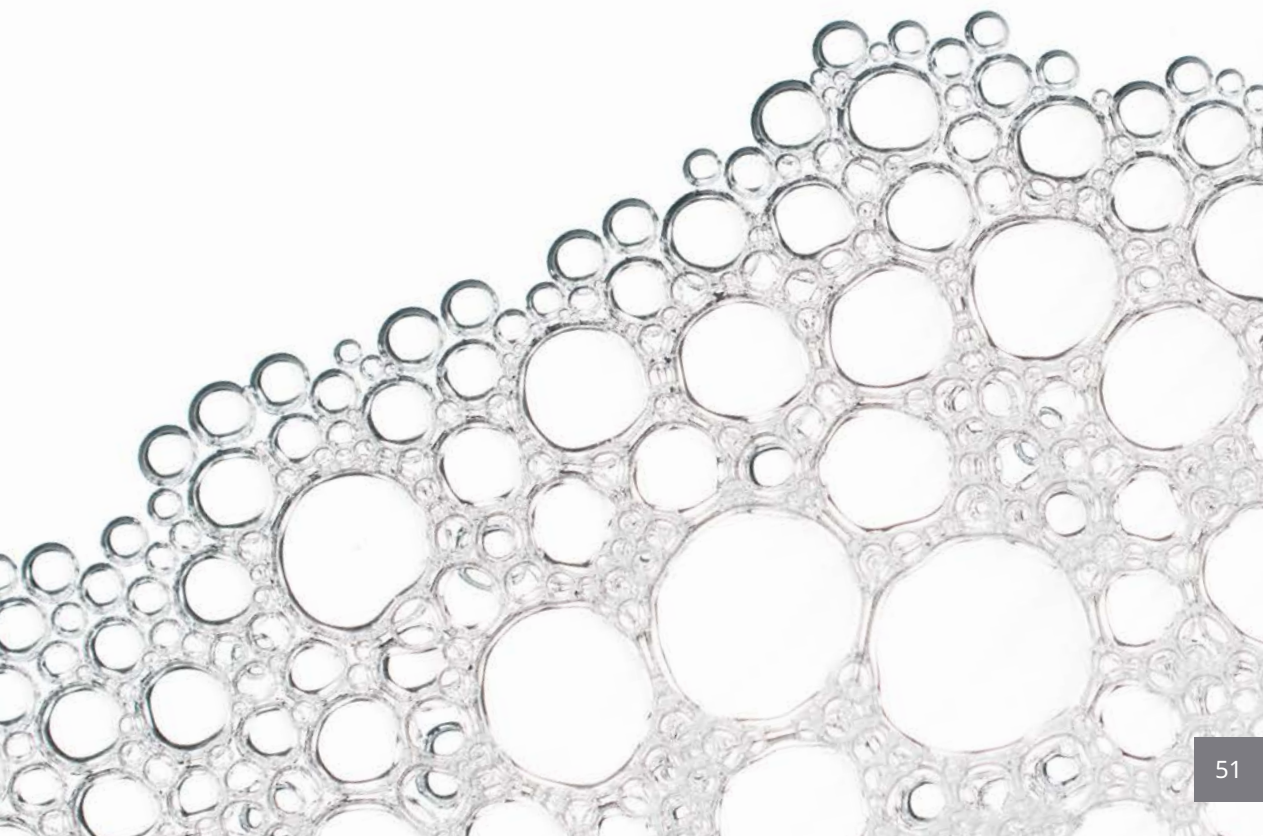
Vidite **Herbalife asortiman proizvoda za negu kože (od 52. do 57. strane)** za inspirativni spa dan.

Negujte kožu lica

S dobrom maskom za lice, možete da imate iste rezultate koje imate u spa centru, a dok maska stoji dok vi ležite u kupki, toplota i para pomažu da se zapušene pore otpuše. Probajte masku sa bentonit glinom zbog njenih sjajnih tonirajućih i absorbujućih svojstava.

Hidrirajte kožu od glave do pete

Ukoliko hidratantni proizvod nanesete dok je koža još uvek vlažna, ona će zadržati vlažnost i i biće mladalačkog izgleda i meka na dodir. Vreme koje izdvojite za negu kože je dragoceno, bilo da je reč o umirujućoj i penušavoj kupki, maski za lice, čitanju knjige ili opuštanju od nekoliko minuta sa šoljicom čaja.



Nega kože

Umirujući gel za čišćenje sa alojom

Ovaj blag losion za čišćenje čini vašu kožu mekom i čistom.

150 ml Za normalnu do suhu kožu #0765



Čišćenje

Citrusni losion za čišćenje i izgladivanje kože

Mikrozrnca za dubinsko čišćenje osvežavaju vašu kožu kako bi imala zdrav sjaj.

150 ml Za normalnu do masnu kožu #0766

Nega lepote

Asortiman Herbalife SKIN proizvoda je klinički testiran i formulisan s biljnim supstancama i vitaminima. Ne sadrži parabene i sulfate, priprema se sa sastojcima kao što su aloja vera, vitamin C, E i B3, kako bi koža bila mekša, glatkija i sjajnija*.

Toniranje

Energizujući biljni tonik

Sa alojom, bez alkohola, tonik za lice sa citrusnim mirisom mandarine obezbeđuje hidrataciju i osvežava kožu umornog izgleda.*

50 ml

#0767



Osvežavanje

Maska od gline sa nanon za čišćenje

Uklanja nečistoće i apsorbuje višak masnoće s absorbujućim i tonirajućim svojstvom bentonit gline.*

120 ml

Za normalnu do masnu kožu #0773



Tretiranje određenih delova lica

Serum za umanjivanje bora

Ovaj multifunkcionalni serum pomaže u smanjivanju vidljivih znakova starenja.*

50 ml

#0829

Revitalizacija

Učvršćujući gel za predeo oko očiju

Poboljšava sveukupan izgled kože oko očiju.

15 ml

#0770

* Vizuelni stručnjaci testirali čvrstoću i elastičnost kože na ispitanicima u intervalima od sedam i 42 dana. Kod 45% ispitanika, utvrđeno je poboljšanje u čvrstoći/elastičnosti kože ispod očiju za 42 dana.



HERBALIFE
SKIN

Instant Reveal Berry Scrub
Scrub με Μούρα για πιο
λαμπερή επιδερμίδα



120 ml e 4 fl oz

Zaštita

Hidrantna krema sa zaštitnim faktorom SPF 30

Hidrantna krema sa dugotrajnim dejstvom čini kožu glatkom i mekom. Obezbeđuje zaštitu od širokog spektra UVA/UVB zračenja.

50 ml #0828

Obnavljanje kože

Noćna krema za obnavljanje kože

Ova bogata, luksuzna krema pomaže koži da dobije potrebnu vlažnost tokom noći.

50 ml #0827

Eksfolijacija

Instant piling od bobica

Bogat antioksidantima piling sa semenkama bobičastog voća za eksfolijaciju koji pomaže da koža bude meka i glatka.

50 ml

#0772

Hidratacija

Hidrantna krema za predeo oko očiju

Pomaže u smanjenju finih linija i bora oko očiju.

15 ml

#0771

Vlažnost kože

Dnevna hidrantna krema za sjaj

Višenamenski hidratantni losion daje koži zdrav sjaj.

50 ml

#0830



Aloja za jaču kosu i kožu

Genijalna nega kože sa biljnim sastojcima bez parabena i sulfata.



Herbal Aloe Šampon za jačanje kose

- Čini kožu 10 puta jačom nakon samo jedne upotrebe*
- Hidrolizovan protein iz pšenice pomaže u zaštiti, obnavljanju i jačanju kose*

250 ml

#2564



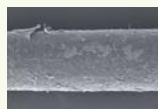
Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose

- Jača vlasi kako bi kosa bila mekša i svilenastija nakon samo jedne upotrebe
- Unapređen balzam sa proteinom iz pšenice

250 ml

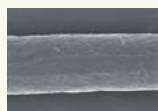
#2565

Rezultati studije:



Pre

Veoma oštećena struktura kutikule.



Posle

Značajno poboljšanje u strukturi kutikule.

* Kada se koristi sa balzomom za jačanje kose u odnosu na kosu koja nije tretirana. Rezultati na osnovu studije o jačanju i lomljenju kose. Prosečan rezultat dobijen testom češljanja koji je izvršila nezavisna istraživačka laboratorija na "oštećenim" vlasima kose. Broj pokidanih vlakana se poredio sa netretiranom kosom upotrebom Herbal Aloe šampona i balzama za jačanje kose.



Herbal Aloe Sapun za telo i kupanje

- Nežno uklanja nečistoće bez skidanja neophodne masnoće sa kože
- Mešavina aloje vere, maslinovog ulja i vitamina A, C i E ishranjuje kožu

125 g

#2566



Herbal Aloe Tečni sapun za ruke i telo

- Ovaj hidratantni tečni sapun pomaže u ublažavanju suvoće i duboko hidrira kožu
- Mešavina pustinskih biljnih ekstrakata pomaže u održavanju zdravog izgleda kože

250 ml

#2561



Herbal Aloe Umirujuć gel

- Sa aloja verom i biljnim supstancama koje hidriraju i umiruju kožu
- Bez parfema

200 ml

#2562



Herbal Aloe Losion za ruke i telo

- Klinički provereno hidrira i ishranjuje kožu
- Aloja vera i afrički shea puter brzo se brzo apsorbuju i čine kožu mekom i glatkom

200 ml

#2563

Tretirajte svoju kosu intenzivnim tretmanom za oporavak – ostavite Herbal Aloe Regenerator da upije 3 minuta pre ispiranja kako bi vaša kosa bila super meka i sjajna.

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Oslobodite svoj potencijal

Bilo da lagano džogirate ili ste vrhunski sportista, Herbalife24® sportska linija ima proizvode koji su vam potrebni kako bi vam pomogli da se pripremite, trenirate i oporavite.

Prilagodite Herbalife24 program kako vama odgovara



Upotreba	CR7 Drive	Rebuild Strength	Hydrate	Achieve Proteinske pločice
Ujutru				
Pre treninga				
Tokom treninga				
Nakon treninga				
Noću				



Tu

da vam pomognem da



Herbalife

sam

živite najbolju verziju svog života.

Cilj kompanije Herbalife je da svet učini srećnijim i zdravijim mestom za život. Cilj naših Distributera je da lično pružaju usluge putem individualnog pristupa. Suština našeg brenda nije samo savetovanje o najboljim proizvodima, već i motivacija da promenite način života. Zahvaljujući našim proizvodima, sklapate prijateljstvo sa odgovornim partnerom i mentorom koji će vam pomagati da ispunite svoje ciljeve u vezi sa ishranom i vežbanjem.

**Zalažemo se za vaš
uspeh i ovo je ono što
nazivamo 'razlika koju
prave Distributeri'**

Moć proteina

Šta su proteini?

Proteine čine aminokiseline – glavne gradivne materije naših mišića, kostiju, kože, tkiva i organa. Tokom varenja, naš organizam razlaže proteine na pojedinačne aminokiseline kako bi napravio nove proteine, tako da je važno da imamo odgovarajući dnevni unos.

Proteini ubrzavaju metabolizam

Da li ste znali da naš organizam koristi više energije za varenje proteina u poređenju sa ugljenim hidratima? Dakle, da bi ubrzali metabolizam, ima smisla unositi optimalne količine proteina svakodnevnom ishranom. Proteini, takođe, pomažu u održavanju mišićne mase, a pošto mišićno tkivo mora da koristi energiju za svakodnevne kontrakcije i opuštanje, ovo je važno i za ubrzavanje metabolizma.

Vidite asortiman proizvoda H24 u cilju podrške treninga u svakoj fazi

Proteini doprinose povećanju i održavanju mišićne mase

Redovna fizička aktivnost i odgovarajući unos proteina doprinose povećanju mišićne mase. Visokokvalitetni proteini koji sadrže svaku esencijalnu aminokiselinu se nalaze u hrani s proteinima životinjskog porekla kao što su nemasno živinsko meso, govedina, riba, mlečni proizvodi, celo jaje, a u ishrani vegana u hrani kao što su pasulj, sočivo, integralne žitarice i tofu na bazi soje.

Odabir proteinskih proizvoda koji vama odgovaraju

Proteinski šejkovi i dodaci ishrani mogu da vam pomognu da uvećate unos proteina, te bilo da odaberete protein iz surutke ili protein biljnog porekla, i jedni i drugi mogu da doprinose povećanju mišićne mase.

Pored uravnotežene ishrane, proteinski šejkovi su prikladan izbor za individue i sportiste koji su uvek u pokretu.



“

“Proteini su od presudnog značaja za svakoga ali posebno one koji aktivno vežbaju”

Podizanje standarda

Konzumenti kažu:

"Ovaj proizvod je sjajne
i fine konzistencije."



H24 Achieve proteinske pločice

Praktična užina za upotrebu nakon treninga koja sadrži 21 gram proteina kada želite da ostvarite ciljeve.

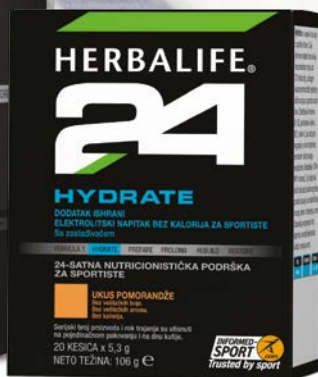
Ove ukusne pločice su dostupne u bogatom ukusu crne čokolade. Bez veštačkih aroma i boja, one su takođe prikladne za ishranu vegetarijanaca!



Ukus crne čokolade

6 pločica x 60 g #150K

Budite bolji i uspješniji



Rebuild Strength

Vrhunski visokoproteinski šejk za oporavak nakon treninga. Sadrži proteine koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase i gvožđe što doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.

25 g
proteina

190
kcal

Gvožđe

Ukus čokolade

20 porcija, 1000 g #1437

Hydrate

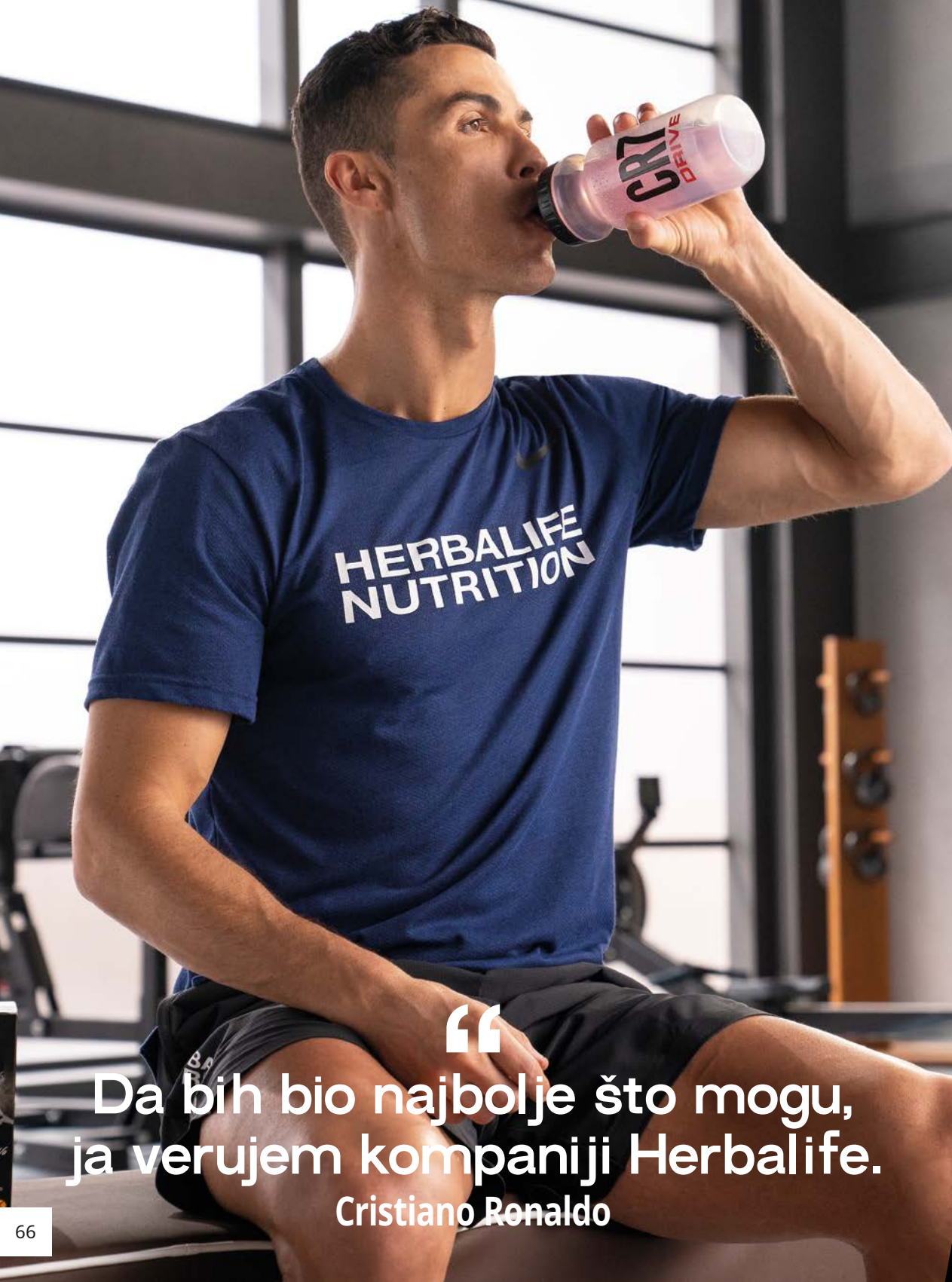
Održavajte unos tečnosti ovim beskalorijskim elektrolitnim napitkom koji sadrži 100% NRV vitamina C i ključne vitamine B, kalcijum i magnezijum.

270
mOsmol/kg

Vitamins
B i C

Ukus pomorandže

20 kesica x 5,3 g, 106 g #1433



HERBALIFE
NUTRITION

“

Da bih bio najbolje što mogu,
ja verujem kompaniji Herbalife.

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Unapredite svoje treninge uz pomoć CR7 Drive, naučno formulisanim hipotoničnim sportskim napitkom napravljenim u saradnji sa Cristianom Ronaldom. Sa ukusom acai bobica, CR7 Drive sadrži ugljene hidrate i elektrolite sa vitaminima B i B12 u cilju bolje hidratacije, izdržljivosti i podrške metabolizmu.*



CR7 Drive

Manje od
100 kcal
po merici

249 mg
natrijuma

142 mg
magnezijuma

100%
nutritivne
referentne
vrednosti
vitamina
B1 i B12

Ukus acai bobica

20 merica, 540 g #1466

* Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita doprinose izdržljivosti tokom produženog i napornog vežbanja. Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode u toku fizičkih aktivnosti. Vitamini B1 i B12 doprinose održavanju normalnog energetskog metabolizma i normalnoj psihološkoj funkciji.

POČINJE



HERBALIFE
24





Tottenham Hotspur ženski tim

Sponzorirani sportisti



Darko Stošić

Srbija

„Dodatke ishrani kompanije Herbalife koristim pre, tokom i nakon vežbanja svakoga dana. Želeo bih da istaknem dva dodatka ishrani – H24 Rebuild Strength za bolju hidrataciju nakon vežbanja i CR7 tokom vežbanja. To su moja dva omiljena dodatka ishrani i toplo ih preporučujem.”

Profesionalni MMA borac

Damir Džumhur

Bosna i Hercegovina

„U sportu je važno činiti velika odricanja, potrebna je stroga disciplina i istrajnost. Svaki novi trening treba da bude bolji od prethodnog, te je uz redovne i efektne treninge važna i kvalitetna i uravnotežena ishrana. Upravo sam to prepoznao u Herbalife proizvodima.”

Profesionalni tenisač, član Davis Cup tima Bosne i Hercegovine



Rukometni klub Celje Pivovarna Laško

Slovenija

“Kompanija Herbalife već zauzima sigurno mesto u vrhunskom sportu sa svojim proizvodima koji se smatraju veoma kvalitetnim i kao takvi neizostavnim dodatkom ishrani vrhunskih sportista i rekreativaca. Drago nam je da su nas prepoznali kao partnera s kojim žele da naprave uspešnu priču u Sloveniji.”

Miroslav Benicky, direktor Rukometnog kluba Celje Pivovarna Laško





POVEĆAJTE SVOJ POTENCIJAL

BUDITE SAM SVOJ ŠEF UZ POMOĆ BREND KOJEM VERUJETE

Niski početni troškovi • Dodatna zarada • Popust na proizvode
Garancija povraćaja novca • Budite deo inspirativne zajednice
Pomažemo u unapređivanju života ljudi • Kompletan trening i podrška

Kontaktirajte svog Herbalife distributera sada za više informacija.

Da biste saznali više,
kontaktirajte me još danas:



Herbalife



Herbalife[®]

SPISAK PROIZVODA

APRIL 2023.





Imate li
flašicu?

Asortiman šejkera, flašica i kašika olakšava korišćenje naših proizvoda dok ste u pokretu.



NOVO Održiva merica

#1B42



Kutija za tablete

Mala

#A727



Merna kašika

#247A



Neon šejker

Plava	#1042
Roze	#1044
Ljubičasta	#1045
Narandžasta	#1043
Zelena	#1041

Spisak proizvoda

Strane
20/21



Formula 1

Ukus Raspberry & White Chocolate, 500 g

#4469

Ukus Smooth Chocolate, 550 g

#4468

Ukus Vanilla Crème, 550 g

#4466

Ukus Cookie Crunch, 550 g

#4467

Ukus Strawberry Delight, 550 g

#4463

Ukus Fruits of the forest, 550 g

#4470

Ukus Café Latte, 550 g

#4465

Strane
22/23
28/29



Protein Drink Mix

Ukus vanile, 588 g

#2600

Strane
28/29



Formula 3 Personalized protein powder

240 g

#0242

Strana
30



Pečena zrna soje

258 g

#3143

Strane
32/33



Proteinski čips

Ukus Sour Cream and Onion, 10 kesica x 30 g

#142K

Ukus Barbecue, 10 kesica x 30 g

#141K

Strane
38/39



Kompleks vitamina i minerala

Muškarci, 85,3 g

#1745

Žene, 85,3 g

#2038

Strana
31



Proteinske pločice

Čokolada i kikiriki, 14 pločica x 35 g

#3972

Ukus vanile i badema, 14 pločica x 35 g

#3968

Ukus limuna, 14 pločica x 35 g

#3976

Strane
36/37



Immune Booster

Ukus bobičastog voća, 10 kesica x 3,7 g

#2273

Strana
41



Herbalifeline® Max

42 g

#0043

Spisak proizvoda

Strane
42/43



Beta Heart®

229 g

#0267

Strane
42/43



Ovas jabuka i vlakna

204 g

#2554

Strana
48



Biljni koncentrat aloe

Ukus mangoa, 473 ml
Originalni ukus, 473 ml

#1065
#0006

Strana
49



Instant čaj na bazi bilja

Prirodni ukus, 100 g

#0106

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Ukus limuna 51 g
Ukus breskve, 51 g

#180K
#181K

Strane
50/51



Herbalife SKIN

Umirujući gel za čišćenje sa aloejom, 150 ml
Energizujući biljni tonik, 50 ml
Serum za umanjivanje bora, 50 ml
Citrusni losion za čišćenje i izgladivanje kože, 150 ml
Učvršćujući gel za predeo oko očiju, 15 ml
Maska od gline sa nanom za čišćenje, 120 ml

#0765
#0767
#0829
#0766
#0770
#0773

Strana
53



Herbalife SKIN

Hidrantna krema za predeo oko očiju, 15 ml
Dnevna hidranta krema za sjaj, 50 ml
Noćna krema za obnavljanje kože, 50 ml
Hidrantna krema sa zaštitnim faktorom SPF 30, 50 ml
Instant piling od bobica, 120 ml

#0771
#0830
#0827
#0828
#0772



Herbal Aloe

Losion za ruke i telo, 250 ml	#2563
Sapun za telo i kupanje, 1 komad	#2566
Regenerator za jačanje kose, 250 ml	#2565
Šampon za jačanje kose, 250 ml	#2564
Tečni sapun za ruke i telo, 250 ml	#2561
Umirujući gel, 250 ml	#2562



H24 Achieve Proteinske pločice

Ukus crne čokolade, 6 pločica x 60 g	#150K
--------------------------------------	-------



Herbalife 24 asortiman

Formula 1 Sport, Ukus Vanilla Crème, 524 g	#4461
Rebuild Strength, Ukus čokolade, 1000 g	#1437
Hydrate, Ukus pomorandže 20 kesica x 5,3 g, 106 g	#1433



CR7 Drive

Ukus acai bobica, 540 g	#1466
-------------------------	-------



NAPRAVLJENO SA
100%
RECIKLIRANIM
PAPIROM

Da biste saznali više, kontaktirajte
me još danas:



2 C 4 1 S R