

Herbalife[®]



PRODUKTKATALOG



Ernæring for livet



Innhold

Når du kjøper Herbalife-produkter, ser vi på det som noe mer enn bare et enkelt kjøp. Det er heller en livslang plan for å forbedre ditt generelle velvære – både på innsiden og utsiden.

Dine mål og behov er unike for deg. Reisen til dine ønskede resultater starter med balansert ernæring og riktig mengde aktivitet. Men bak bærekraftige resultater ligger det dedikasjon og en plan for å holde deg energisk, fokusert og i kontroll.

1

Protein
S. 18–37

2

**Vitaminer og
mineraler**
S. 38–45

3

Fett
S. 46–47

4

Fiber
S. 48–51

5

Væsketilførsel
S. 52–55

6

Skjønnhet
S. 56–63

7

Sport
S. 64–77

Ernæring og veiledning

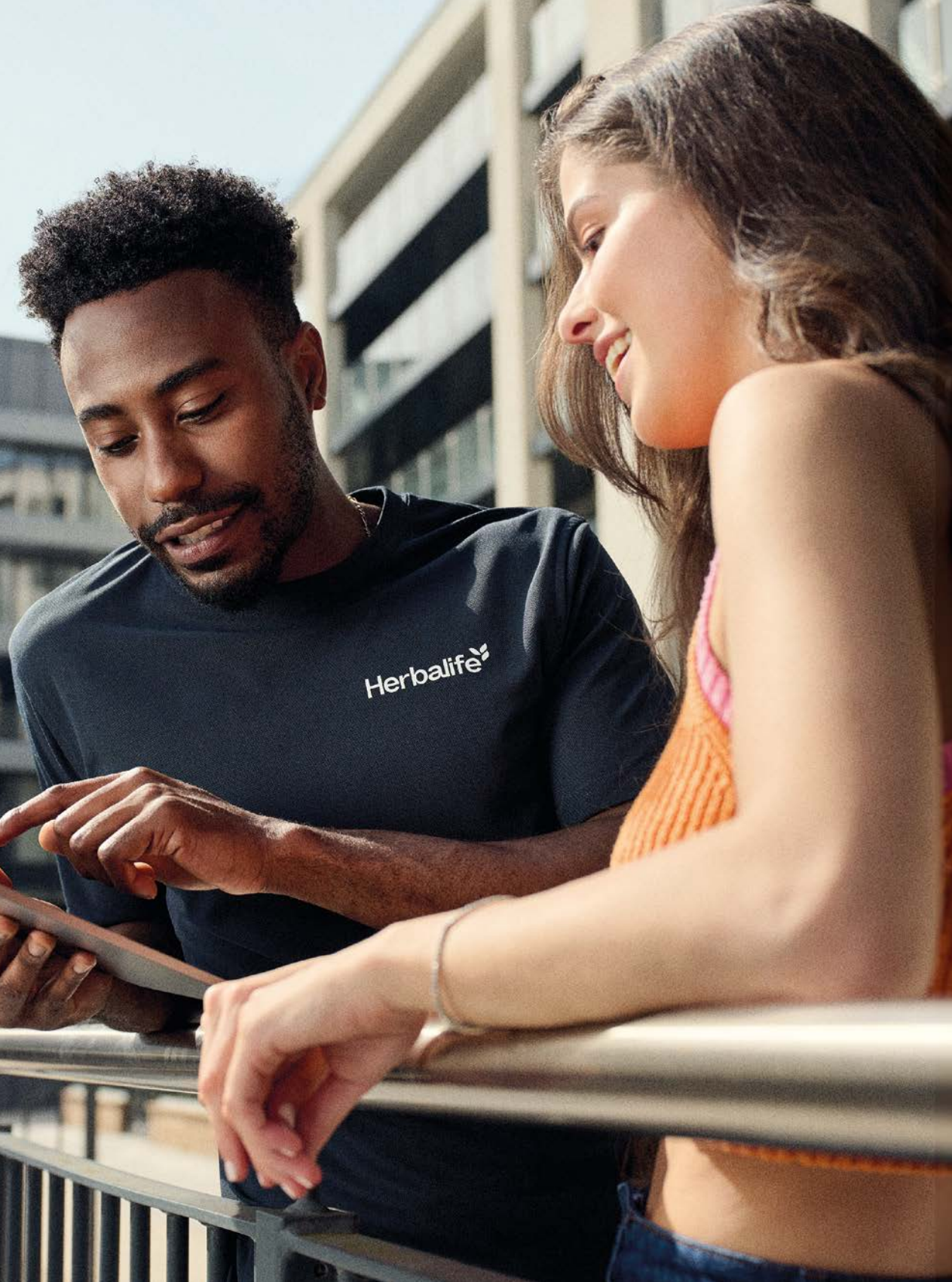
Det kan være tøft å gjøre livsstilsendringer. Noen klarer å nå sine mål på egen hånd, mens andre trenger hjelp. En mentor som støtte kan gjøre en stor forskjell.

Vår «Distributor Difference»

Vi er hele pakken! Med produkter som bare er tilgjengelige fra våre selvstendige distributører, betyr det at du også investerer i ekspertisen deres. Den personlige kontakten med distributøren gir deg en klar retning og en skreddersydd plan for å oppnå målet ditt og få råd om produkter. Distributøren kan også gi sosial støtte, motivasjon, oppmuntring og ansvarlighet.

Denne tilnærmingen med personlig kontakt er det som skiller Herbalife fra andre ernæringsselskaper.





Herbalife



Vi setter standarden

Det er en grunn til at Herbalife er rangert som det mest populære merket i verden innen velvære.

Våre forskningsbaserte produkter støtter personlig helse og ernæringsmål, sammen med Herbalife24-serien vår, som er spesielt utviklet for å støtte ernæringsbehovene til idrettsutøvere og treningsentusiaster, både i treningsstudio og ellers.

Ingredienser

Vi bruker ingredienser fra bønder som leder an med sine høye standarder for planting og miljøvern. Med disse kvalitetsingrediensene produserers førsteklasses produkter som kundene våre stoler på. Produktene våre, produksjonen og forretningsmodellen vår har mottatt flere internasjonale priser, som gir våre høye standarder et gullstempel.



ISO 17025 sertifiserer laboratorienes tekniske kapasitet og konsistens i resultater.



Produkter fra Herbalife24® er partitestet for forbudte stoffer av en uavhengig tredjepart. Se produktetiketten for mer informasjon.





Støttet av vitenskap



Ekspert i verdensklasse

Produktene våre er støttet av forskning og et globalt nettverk med over 300 eksperter som sikrer kvaliteten og streng overholdelse av myndighetsforskrifter. Veiledet av forskning, drevet av kvalitet, uten kompromisser leverer vi kompetanse på alle nivåer.

Prøvet og testet

Tester, tester og tester igjen – det er det vi gjør! Både internt og gjennom tredjeparts sertifiseringsorganisasjoner får vi valideringer på at produktene våre er i samsvar med kravene.





**Gode
produkter
vinner flotte priser**

På grunn av vårt engasjement innen innovasjon og forskning er produktene våre blitt tildelt priser over hele verden.



Mest innovative sportsmatprodukt

Food+ Awards, Tyrkia.



Årets produkt

Health & Nutrition,
Storbritannia.



Årets produkt

Belgia.



Årets produkt
Frankrike og Nederland.



Fra frø



til mat

Gode produkter kommer fra gode ingredienser

I Herbalife sikrer vi produktkvalitet ved å følge vår interne produksjons- og kvalitetssikringsprosess, «fra frø til mat».

Vi investerer i ansvarlige dyrkingsmetoder, og teamet vårt bestående av engasjerte forskere og produsenter over hele verden er forpliktet til å finne de beste råmaterialene. Alle ingrediensene går gjennom analyse internt for å sikre at de oppfyller strenge kriterier. Fra te-gårder i Kina og aloe-vera gårder i Mexico til soyabønnegårder i USA – vi bruker de beste ingrediensene til å utvikle enestående produkter.

Vi gjør alt for å sikre at Herbalifeprodukter oppfyller våre egne kvalitetsstandarder og bransjens standarder. Renheten og næringsverdien i hver ingrediens er hevet over enhver tvil, og det er også integriteten i prosessene vi følger.



Bøndene våre
sår åkrene



og dyrker
jorden



for å sikre
kvalitet



er garantert
hele veien



til produktet er
i dine hender

Næring til og planeten

Herbalife Nutrition (HNF)



Takket være støtten fra Medlemmer og ansatte gir HNF millioner av dollar i støtte til 167 barnehjem, sykehus, skoler og organisasjoner i over 59 land. Bare i 2021 betjente vi over 216 000 barn og lokalsamfunnene deres.
www.herbalifenutritionfoundation.org/nordic

Ernæring for Zero Hunger (NFZH)

Målet er null tomme tallerkener. NFZH-initiativet vårt er i tråd med FNs bærekraftsmål nr. 2: utrydde sult. Det kreves djerv handling for å utrydde hungersnød innen 2030, oppnå matsikkerhet og bedre ernæring og fremme bærekraftig landbruk.



For å få dette til å skje støtter vi organisasjoner som tar hånd om disse spørsmålene, som Feed the Children, The Hunger Project og Power of Nutrition.



mennesker

Ideell frokost

Kickstart morgenen med vår næringsrike og balanserte frokost - velsmakende og fullpakket med næringsstoffer, og det tar bare noen sekunder å lage det.



*Serveringsforslag

1. Næringsrikt

Formula 1 Næringsrikt måltid

Gi kroppen næring med en deilig, kremet Formula 1-shake – et næringsrikt måltid, fullpakket med næringsstoffer.



2. Væskebalanse

AloeMax

Tilfør kroppen væske med et glass AloeMax – kaldpresset Aloe Vera-saft som har lavt kaloriinnhold og er forfriskende.



3. Forfriskende

Instant Herbal Beverage with tea extract

Drick en forfriskende kopp med velsmakende Instant Herbal Beverage. Hver porsjon inneholder grønn og svart te, samt koffein som kommer fra te-ekstrakt.



Formula 1

Fullpakket med plantebasert protein. Våre Formula 1 shakes fås i ni nydelige smaker og er tilgjengelige i bokser eller praktiske porsjonsposer som egner seg godt når du er på farten.

Høyt
protein-
innhold*

Inneholder
fiber

Lavt
sukker-
innhold

Glutenfri

* Når den blandes med lettmeik.

Presentert verdier gjelder kun for F1 Vanilla Cream.



Banana Cream
21 porsjoner
550 g #4462



Café Latte
21 porsjoner
550 g #4465



Cookie Crunch
21 porsjoner
550 g #4467



Mint & Chocolate
21 porsjoner
550 g #4471



Raspberry &
White Chocolate
19 porsjoner
500 g #4469



Smooth Chocolate
21 porsjoner
550 g #4468

Kunder sier

«En soleklar vinner på
smak og tekstur.»



Strawberry Delight
21 porsjoner, 550 g
#4463



Summer Berries
21 porsjoner
550 g #4470



Vanilla Cream
21 porsjoner
550 g #4466



Vanilla Cream
30 porsjoner
780 g #048K

Porsjonsposer



Vanilla Cream	7 x 26 g, 182 g #053K
Cookie Crunch	7 x 26 g, 182 g #228K
Smooth Chocolate	7 x 26 g, 182 g #229K

Formula 1

Chocolate Orange



21 porsjoner, 550 g

#244K

Kunder sier

«Det store utvalget av Formula 1
gjør at jeg aldri blir lei av de»



Formula 1

Express Balanced Meal Bars

Disse svært velsmakende, luksuriøse barene du kan ta med deg på farten og er for deg når du har søte cravings.



866 kJ
207 kcal

Høyt
proteininnhold

Inneholder
fiber

Ingen
kunstige
fargestoffer

Vegetar-
vennlig

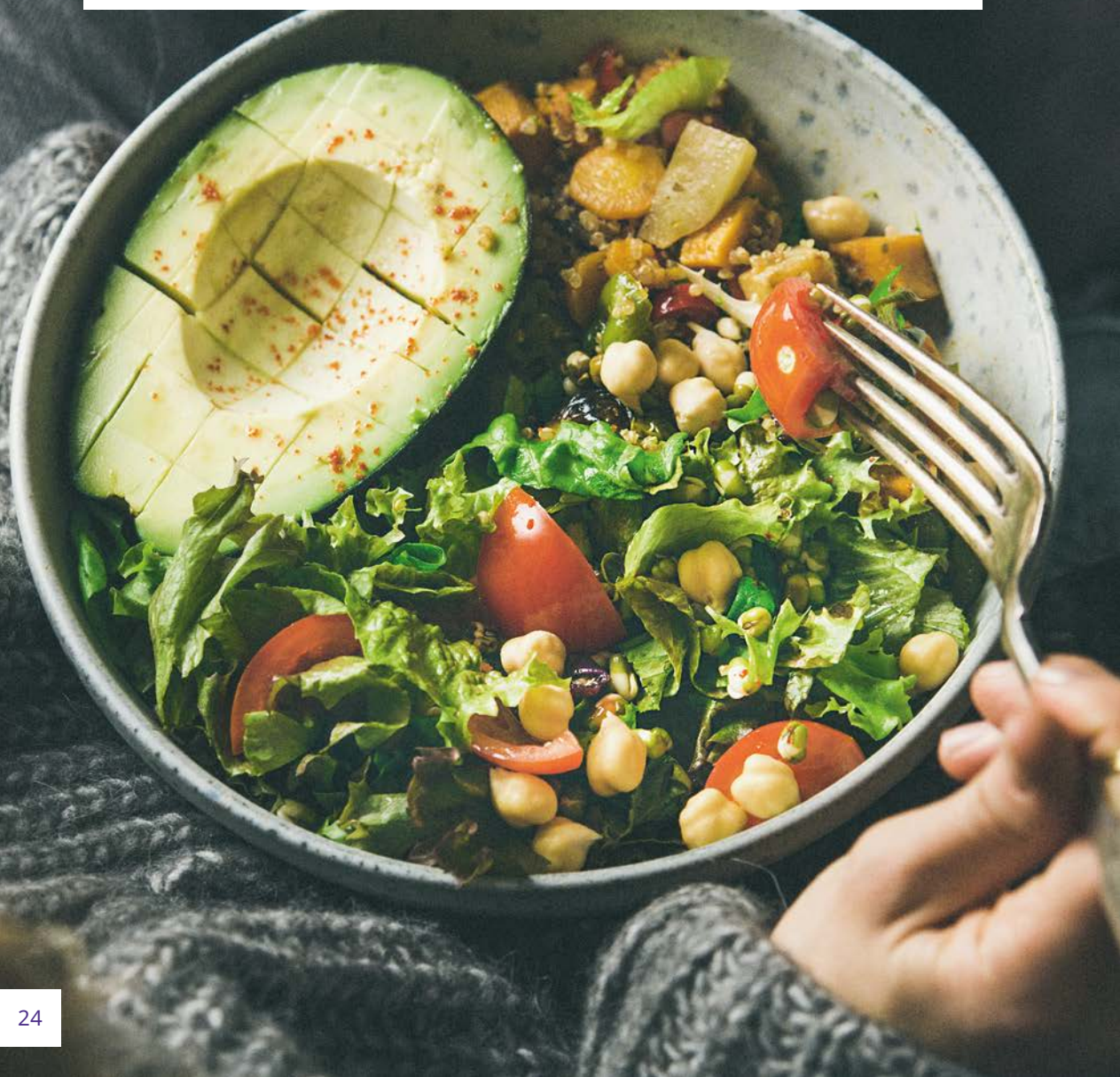
7 barer, à 56 g, dark chocolate flavor #4472

7 barer, à 56 g, cranberry & white chocolate flavor #4473



Det veganske liv

I et vegansk kosthold kreves det nøye måltidsplanlegging for å sikre at man får i seg alle de anbefalte næringsstoffene hver dag. Uansett om du er veganer eller prøver mer plantebaserte alternativer, er det viktig å få i seg nok makro- og mikronæringsstoffer for et balansert kosthold.



Planlegg fremover for å komme fremover

Når du satser på et vegansk kosthold, må du erstatte proteiner som inneholder alle essensielle aminosyrer som vi får fra kjøtt, samt D-vitamin og kalsium som vi vanligvis får fra meieriprodukter.

Protein kan du finne i plantekost som bønner, linser, helkorn og soyabasert tofu. Men i motsetning til de fleste animalske proteiner, såkalte «komplette» proteiner fordi de inneholder alle de ni essensielle aminosyrene, mangler de fleste plantebaserte matvarer én eller flere (unntatt protein fra soyabønner). Derfor er det viktig å spise en større variasjon av matvarer. Den essensielle aminosyren som mangler i bønner, erter og linser, for eksempel, finnes i store mengder i fullkorn. Og det praktiske er at det korn mangler, finnes i bønner*.



Det kan hjelpe å bruke vegetabilsk proteinpulver, som vår **Protein Drink Mix-Vegan (s. 31)**. Det er laget av soyaprotein og det vil bidra til å supplere inntaket med relativt få kalorier**, og proteinpulver er lett å tilsette i shaker, supper og bakevarer.



Vår velsmakende **Tri Blend Select (s. 27)**, som er laget av erteprotein, linfrø og quinoa, er også god i en shake proppfull av proteiner, med banan- og kaffe-karamell-smaker**.

Hvis du har et vegansk kosthold, bør man også passe på å supplere med kalsium, vitamin D, jern, sink og vitamin B12 for å sikre at viktige ernæringsbehov er dekket***.

Se vitaminer og mineraler (s. 44-45).

Nøkkel næringsstoffer



Kalsium



Vitamin D



Jern



Sink



Vitamin B12

* Agnoli, C., et al., Nutr Metab Cardiovasc Dis, 2017, 27(12): p. 1037-1052 and Melina V, et al. J. Acad. Nutr. Diet. 2016;116(12):1970-80.

** Kun når det er tilberedt som instruert på produktetiketten, gir produktet vårt de fulle ernæringsfordelene som er beskrevet på den etiketten.

*** Agnoli, C., et al., Nutr Metab Cardiovasc Dis, 2017, 27(12): p. 1037-1052.

Kaffe med proteinpulver



*Serveringsforslag

High Protein Iced Coffee

Hvert vareparti er brygget av eksperter med 100 % robusta-espressobønner og har en rund og sterk smak. Kaffe på sitt beste, med 15 g protein, uten tilsatt sukker og inneholder bare 80 kcal per porsjon. Bare tilsett vann og lad opp!

15 g
protein

80
kcal

Latte Macchiato flavor

14 porsjoner, 308 g #012K



Naturlig valgt



*Serveringsforslag



Tri Blend Select

Vår smakfulle veganske protein-shake fylt med den nøye utvalgte blandingen av erter, quinoa og linfrø for en komplett proteindose*, og er også en kilde for fiber, vitamin C og mineraler.

Inneholder protein

Inneholder fiber

Vitamin C

Lavt sukkerinnhold

634 kJ per porsjon

Banana flavor

15 porsjoner, 600 g #013K

Coffee Caramel flavor

15 porsjoner, 600 g #052K

* Tilsetning av risprotein gir et komplett protein

Balansert inntak av protein

og hvorfor det er viktig

Ettersom proteiner er grunnleggende for så mange viktige funksjoner i kroppen vår, er det avgjørende at du får riktig mengde daglig inntak, basert på vekten og muskelmassen din. Protein er et makronæringsstoff bestående av 21 «byggeklosser», kalt aminosyrer, som støtter muskelmassevekst* og vedlikehold av skjelettet. Nyt Herbalife-produkter i et balansert og variert kosthold, som en del av en sunn og aktiv livsstil.



Den rette balansen

Den mest nøyaktige metoden å beregne proteinbehovet på er med mager kroppsmasse (vekt uten fett), men du kan også bruke hele kroppsvekten din som retningslinje. Multipliser kroppsvekten (i kilo) med 1,5, og det gir et rimelig mål for ditt daglige proteininntak i gram. Det vil si at en person som veier 64 kg, bør prøve å få i seg ca. 100 g protein per dag.



Proteinkilder

Soya er en av de beste vegetabiliske kildene, da det er et «komplett protein» som inneholder alle de ni nøkkel aminosyrene. Andre er nøtter, frø og linser.



Øk proteininntaket

Som en omtrentlig sammenligning inneholder vanlige proteinkilder ca. 25 g protein, og proteinrike mellommåltider (f.eks. **Herbalife Protein Bars**) inneholder ca. 10 g. Hvis du trenger å øke proteininntaket, kan måltidserstatninger eller protein-shaker fylle det tomrommet og tilpasses dine personlige behov. Ta en titt på **Formula 1 Næringsrikt måltid** eller **Tri Blend Select** og **Protein Drink Mix Vegan** for veganske alternativer.

* Proteiner bidrar til vekst i muskelmasse.

* Protein bidrar til å opprettholde normale knokler.



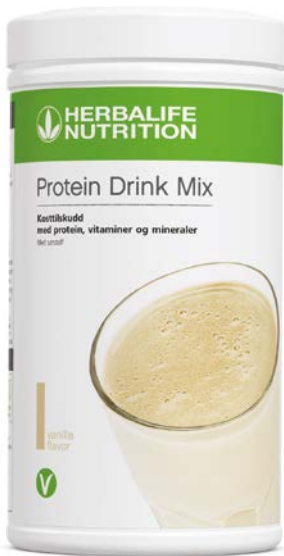
Herbalife

Dekk proteinbehovet ditt

**Å opprettholde det daglige
proteininntaket kan være lett.**

Utvalget vårt av proteinprodukter er en
lettvint måte å sikre at det daglige anbefalte
proteinnivået opprettholdes.





Protein Drink Mix

En deilig protein-shake.

15 g
protein

Vegetarisk

108
kcal

Vanilla flavor

21 porsjoner, 588 g #2600

Protein Drink Mix Vegan

Høyt
protein-
innhold

Glutenfri

Sukkerfri

Vanilla flavor

20 porsjoner, 560 g #172K



Formula 3 Personlig proteinpulver

En enkel måte å øke proteininntaket ditt

Inneholder
protein

23
kcal

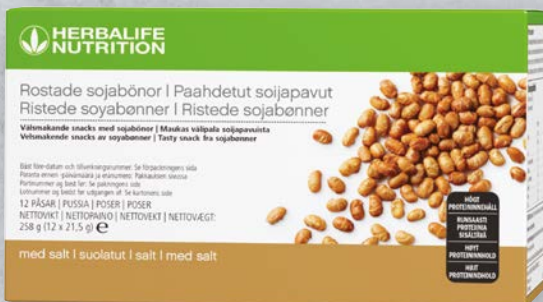
40 porsjoner, 240 g

#0242

Smarte proteinrike mellommåltider

I motsetning til hva mange tror, kan mellommåltider være en fordel når man vil nå ernæringsmålene sine.

De gir dessuten en ekstra mulighet til å fylle på med næringsstoffer! En klinisk studie fant også at næringsrike, kalorikontrollerte mellommåltider i porsjonspakker gjør at vi spiser mindre i løpet av dagen¹.



Ristede soyabønner

Deilige, lettsaltede, kalorikontrollerte snacks som smaker like godt hjemme som på farten. I praktiske porsjonsposer.

Høyt
proteininnhold

110
kcal

12 porsjoner, 258 g

#3143

¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Protein Bars

Tilfredsstill sjokoladesuget med et velsmakende, proteinrikt mellommåltid, eller spis det under trening.



Chocolate Peanut flavor	14 x 35 g, 490 g #3972
Vanilla Almond flavor	14 x 35 g, 490 g #3968
Citrus Lemon flavor	14 x 35 g, 490 g #3976

HERBALIFE

Barre aux protéines
Proteinipatukka
Proteinsnacks
Proteinbar

Barre rike på protein
Proteinrikte mellommåltid eller energirik snack
Proteinrik mellommåltid eller energirik snack
Proteinrik mellommåltid eller energirik snack

14 BARRES / PROTEINBAR / PROTEINBAR / PROTEINBAR
CHOCOLATE / PEANUTS (A) / 35 g
NET WT / NETTVEKT 14 x 35 g 490 g

10g
protein

sekkur vinnile-armande
veghjál mættandi matar / 1 vinnile mættandi
veghjál mættandi matar

HERBALIFE

Barre aux protéines
Proteinipatukka
Proteinsnacks
Proteinbar

Barre rike på protein
Proteinrikte mellommåltid eller energirik snack
Proteinrik mellommåltid eller energirik snack
Proteinrik mellommåltid eller energirik snack

14 BARRES / PROTEINBAR / PROTEINBAR / PROTEINBAR
CHOCOLATE / VANILLA (A) / 35 g
NET WT / NETTVEKT 14 x 35 g 490 g

10g
protein

chocolat cacahuètes / sukla-maspähkinä
choklad peanott / sjokolade-peanott

HERBALIFE

Barre aux protéines
Proteinipatukka
Proteinsnacks
Proteinbar

Barre rike på protein
Proteinrikte mellommåltid eller energirik snack
Proteinrik mellommåltid eller energirik snack
Proteinrik mellommåltid eller energirik snack

14 BARRES / PROTEINBAR / PROTEINBAR / PROTEINBAR
CITRUS / LEMON (A) / 35 g
NET WT / NETTVEKT 14 x 35 g 490 g

10g
protein

sekkur vinnile-armande
veghjál mættandi matar / 1 vinnile mættandi
veghjál mættandi matar

Ikke fritert. Bare poppet.



Protein Chips

Sour Cream and Onion flavor

Nyt den runde, syrlige smaken av våre Protein Chips med smak av Sour Cream and Onion.

Høyt
protein-
innhold

Glutenfri

Vegetarisk

10 porsjoner, 30 g

#142K



Protein Chips

Barbecue flavor

Nyt smaken av krydret og røkt undertone i våre Protein Chips med smaken av barbecue.

Høyt
protein-
innhold

Glutenfri

Vegansk

10 porsjoner, 30 g

#141K

* friturestekte potetchips

Protein Chips





Kokeboken

Rett fra trykkeriet!

Den siste utgaven av vår Herbalife-kokebok, bind 2 er ute nå!

Vi har samlet en samling med 80 spennende og unike oppskrifter fra Europa og Afrika som vil forbedre matlagingen din, løfte smaksløkene dine og gi næring til kroppen din – alt på en gang. Fra party pleasers til treningskost og velværeretter, her kan du oppdage en verden av innovative retter som: grønnsaksfylte auberginer, acai bowl og plaintainpannekaker

Det er også høyt elskede retter, som er endret til virkelig næringsrike versjoner. Disse oppskriftene er smarte, lette og fulle av smak, og viser frem fleksibiliteten til favorittproduktene dine fra Herbalife. Denne kokeboken oppmuntrer til en mer givende forbindelse med mat som forandrer hvordan du tilbereder, lager mat og til og med hvordan du handler – hver oppskrift følger med en QR-kode for en rask handleliste.



Herbalife

Kokebok



Klar for søvn

Når var siste gang du hadde en skikkelig god natts søvn?

Søvn er så viktig for ditt fysiske og mentale velvære, da det støtter hjernefunksjon, humør og den generelle helsen din. Hvis du, som mange andre, sliter med å stille sinnet ditt, lønner det seg å inkludere disse trinnene i din daglige rutine for å oppmuntre til en full natts søvn.



Spis med omhu

Å unngå mat minst tre timer før leggetid gir god fordøyelse og bidrar til å unngå halsbrann som kan holde deg våken.



Gjør trening til normen

Vi vet at trening har mange helsemessige fordeler, men det hjelper også kroppen din sove og frigjør naturlige endorfiner som får deg til å føle deg bra. Prøv lavintensive treningsøker som yoga, pilates eller en avslappende spaseretur i de tidlige kveldstimene.



Forbered deg på hvile

Følg den digitale detox-regelen om ingen datamaskiner eller digitale lesebrett minst én time før leggetid – det inkluderer også TV!



Reduser stress med avslappingsteknikker

Kvelden er en god tid for avslappingsteknikker. Gi litt rom for å la sinnet og kroppen slappe av med dyp pusting, avslappende tøyeøvelser og meditasjon.



Ha en timeplan

Livet kan komme i veien for å opprettholde et sunt søvnmønster – prøv ditt beste på å legge deg og våkne til samme tid hver dag for å utvikle en søvnrutine.



Nyt en beroligende drikk om kvelden

Prøv **Night Mode**, en drikk med kamille- og ferskensmak med safranekstrakt og vitaminer (Riboflavin og B6) mens du gir deg selv litt pusterom.

Oppdag drømmesøvn din

Night Mode

En beroligende kveldsdrink med safranekstrakt som er vitenskapelig bevist å forbedre søvnkvaliteten på 7 dager*. Safranekstrakt bidrar til å redusere søvnløshet**. Det kan også forbedre humøret ditt etter oppvåkning og øke melatonin som støtter døgnrytmen din**.



Night Mode inneholder også en vitaminblanding for å bidra til å opprettholde normal psykologisk funksjon og nervesystemets normale funksjon***. Len deg tilbake, slapp av og nyt den subtile smaken av kamille og fersken.

Riboflavin

Vitamin B6

Glutenfri

Vegansk

30 porsjoner, 180 g

#282K

* Resultater vanligvis observert etter et daglig forbruk av 28 mg safranekstrakt over 7 dager, basert på resultater fra kliniske studier

** Resultater vanligvis observert etter et daglig forbruk av 28 mg safranekstrakt over 28 dager, basert på resultater fra kliniske studier

*** Vitamin B6 og Riboflavin



Smart ernæring for immunforsvaret*



*Serveringsforslag



Immune Booster

Høyt innhold av vitamin C, vitamin D, selen og sink som bidrar til immunsystemets normale funksjon. C-vitamin og sink bidrar også til å beskytte cellene fra oksidativt stress. Over et titalls publiserte studier viser at EpiCor®-fermentat bidrar til et godt immunforsvar og god tarmhelse¹.



Elderberry flavor

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Syv publiserte prekliniske studier og åtte publiserte kliniske studier med mennesker.

* Ulike vitaminer og mineraler har forskjellige funksjoner i kroppen din. Immune Booster inneholder vitamin C og D, sink og selen som bidrar til immunsystemets normale funksjon.

* Nyt Herbalife-produkter i et balansert og variert kosthold, som en del av en sunn aktiv livsstil.

Finjuster kostholdet

Vitaminer og mineraler* eksempel ivitamin C, E, kalsium, sink er viktige mikronæringsstoffer som trengs til mange kjemiske reaksjoner som kroppen utfører hver dag.

Et balansert kosthold er den beste måten å få i seg disse næringsstoffene. Ta vitamin- og mineraltilskudd hvis du trenger ekstra ernæringsstøtte. Vitamin- og mineraltilskudd kan bidra til å sikre at du når den anbefalte daglige dosen, hver dag.

Formula 2 Vitamin & mineral complex men & women

Dette kosttilskuddet er spesielt utviklet for behovene til menn og kvinner, en generell ernæringsstøtte med 24 viktige næringsstoffer, inkludert mikronæringsstoffer kroppen ikke kan produsere eller lage nok av selv. Utviklet for å kunne brukes med Formula 1-shake.*

vitaminer
A og C

Riboflavin
og
magnesium

Pantotensyre

Men 60 tabletter, 85,3 g #1746

* Vitamin C og E, som beskytter cellene mot oksidativt stress, Kalsium bidrar til normal energiomsetning, sink bidrar til å opprettholde normale knokler.



vitaminer
B6 og B12

Kalsium
og sink

Women 60 tabletter, 85,3 g #2039





Niteworks®

Ernæring mens du sover. Med et høyt innhold av vitamin C og E, som beskytter cellene mot oksidativt stress.



15 porsjoner, 150 g

#3150



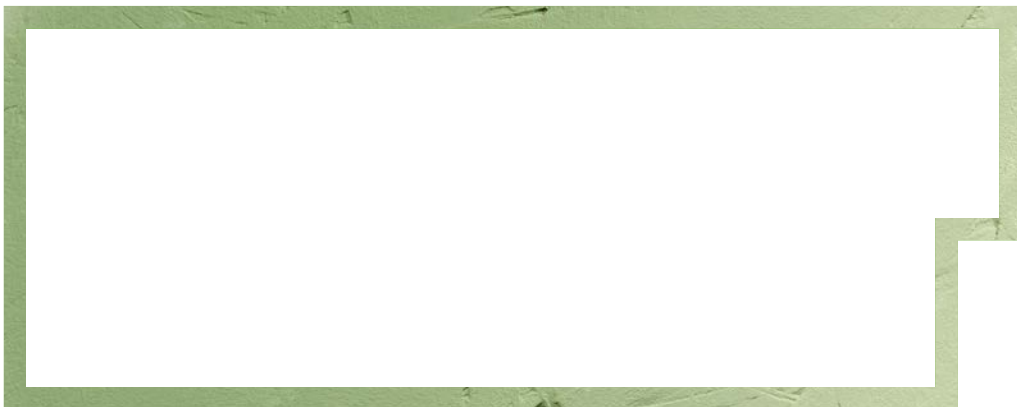
Xtra-Cal®

Dette produktet inneholder over 100 % RI av kalsium per daglig dose, noe som er nødvendig for vedlikehold av tenner og et normalt skjelett.



90 tabletter, 133 g

#0020



Mettet er dårlig. Flerumettet er bra ... Det er litt mer komplisert enn det.

I dag vet vi at det handler mer om å oppnå en fettbalanse, særlig mellom omega-3 og omega-6 flerumettede fettstoffer*. Den riktige mengden (250 mg per dag) av omega-3-fettsyrer, EPA og DHA bidrar til opprettholdelse av normalt syn og hjernefunksjon¹ og dessuten til normal hjertefunksjon¹.

Vestlig kosthold

Det typiske vestlige kostholdet inneholder for mye totalt og mettet fett** og ikke nok av den umettet typen***, som fett fra fisk, nøtter, olivenolje og avokado.

Fett er en konsentrert kalorikilde, så Herbalife Philosophy anbefaler å begrense fettinntaket til maksimalt 30 % av de daglige kaloriene. Fiskeolje¹ er koblet til hjernehelse, så spis minst to porsjoner fisk hver uke, inkludert en fet fisk som sardiner, laks og ørret****.

Den langkjedede flerumettede omega-3 fettsyren (EPA og DHA) som forekommer i fisk, produseres ikke effektivt i kroppen*****, så vi trenger dem fra maten.

DHA og EPA bidrar til å støtte normale funksjoner i hjertet¹. Ikke så glad i fisk? Da kan et kosttilskudd hjelpe.



* Simopoulos AP. Biomed Pharmacother. 2002; 56(8): 365-79.

** Cordain L, et al. Am J Clin Nutr. 2005; 81(2): 341-54.

*** Eliander A, et al. Eur J Lipid Sci Technol. 2015; 117(9): 1370-77.

**** Kris-Etherton PM, et al. Circulation. 2002; 106: 2747-57.

***** Arterburn LM, et al. Am J Clin Nutr. 2006; 83(6): 1467-76, and 2. Burdge GC, et al. Reprod Nutr Dev. 2005; 45(5): 581-97.

Herbalifeline® Max

Kosttilskudd med omega-3 fettsyrer EPA + DHA



Dette virkningsfulle kosttilskuddet gir omega-3-fettsyrer, EPA og DHA (per kapsel¹), som støtter hjerte¹, syn² og hjernefunksjon². En vegetarisk gelekapsel med tilsatt eteriske timian- og peppermynteoljer for å gjøre smaken friskere.

375 mg EPA
per kapsel

250 mg DHA
per kapsel

30 kapsler, 42 g

#0043



Med en offisiell sertifisering av bærekraftig sjømat fra fiskeri og akvakultur, er fiskeolje i Herbalifeline® Max akkreditert av Friend of the Sea®; støtter de samme respektfulle verdiene for det marine habitatet. For mer informasjon vennligst besøk www.friendofthesea.org

Anbefalt bruk



Opprettholdelse av
normal hjertefunksjon¹
Opprettholdelse av normalt syn²
Opprettholdelse av
normal hjernefunksjon²



Opprettholdelse
av normale
triglyseridnivåer
i blodet³



Opprettholdelse
av normalt
blodtrykk⁴

¹ Gjennomsnittlig tre ganger mer EPA og DHA sammenlignet med den nåværende Herbalifeline-formelen.

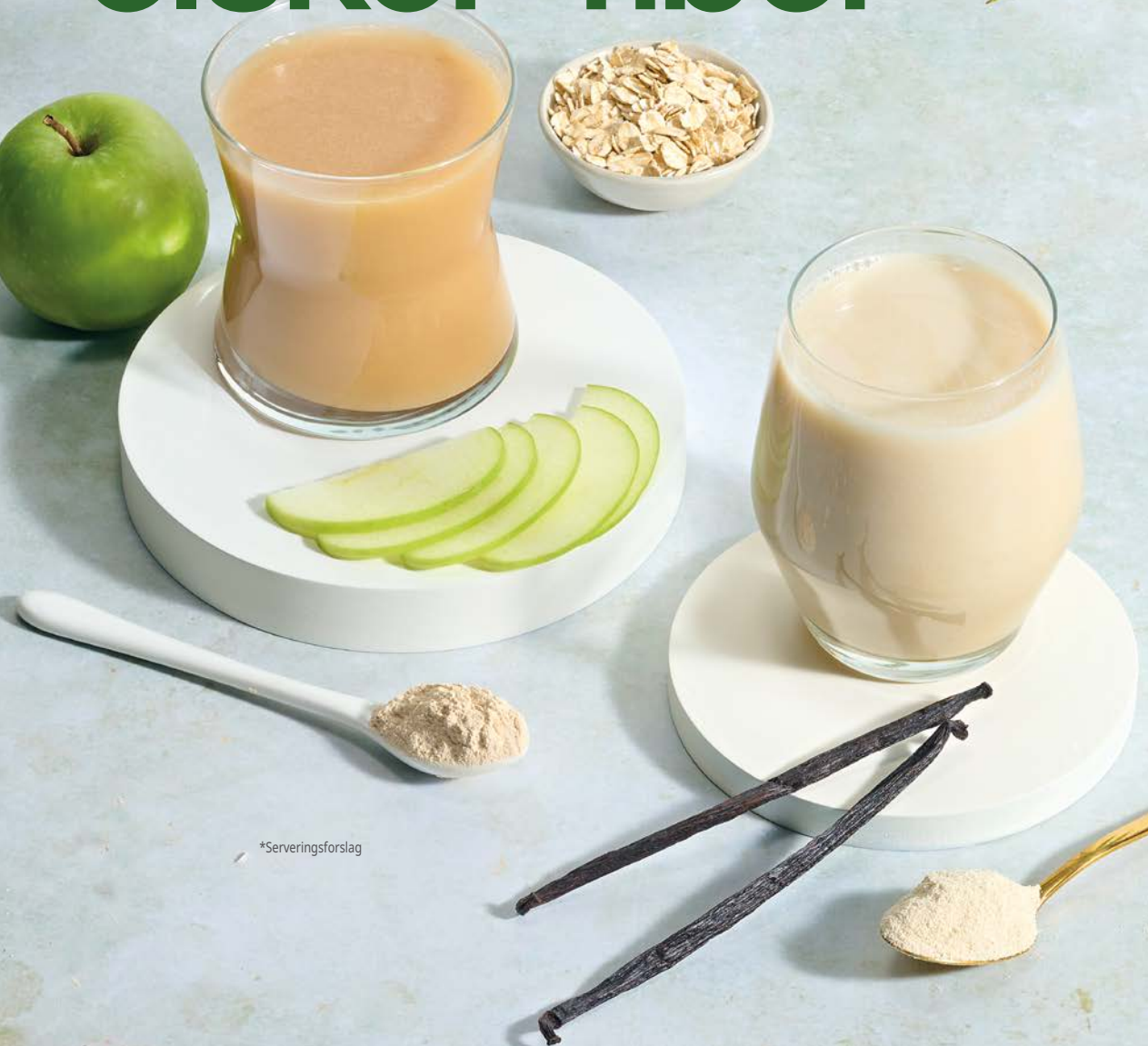
² EPA og DHA bidrar til en normal hjertefunksjon (gunstig effekt oppnås ved et daglig inntak av 250 mg EPA og DHA);

³ DHA bidrar til vedlikehold av en normal hjernefunksjon og syn.

⁴ DHA og EPA bidrar til vedlikehold av normale triglyseridnivåer i blodet.

⁵ Den gunstige virkningen oppnås med 3 g daglig inntak av EPA og DHA; et daglig inntak på mer enn 5 g EPA og DHA til sammen må ikke overstiges.

Kroppen elsker fiber



*Serveringsforslag

Fiber spiller en rolle i fordøyelsesfunksjonen¹

Det er en type karbohydrat som ikke kan brytes ned av menneskets fordøyelsessystem. Det meste beveger seg derfor ufordøyd gjennom tynntarmen og skaper volum.

Enda så viktig denne komponenten av kostholdet er, spiser de fleste mindre enn halvparten av anbefalte daglige inntaket på minst 25 g². Vårt fiberrike kosttilskudd kan ved behov øke inntaket, for å nå dine personlige mål, men det er best å øke det langsamt, samtidig som du drikker mye vann.

¹ Fiber av hvetekli/Sukkerbetefiber/Fiber fra bygg/Fiber av havre bidrar til å øke avføringsvolumet

- Rugfiber bidrar til normal tarmfunksjon;
- Fiber fra hvetekli bidrar til å påskynde passasjen gjennom tarmen (den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 10 g fiber fra hvetekli).

² 1. Stephen AM, et al. Nutr Res Rev. 2017; 30(2): 149-90. and 2. EFSA Journal. 2010; 8(3): 1462.

³ Havrebetaglukan har vist seg å senke blodkolesterolet. Høyt blodkolesterol er en risikofaktor i utviklingen av koronar hjertesykdom. Betaglukaner bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivåer i blodet. Den fordelaktige effekten oppnås ved et daglig inntak av 3 g betaglukan fra havre.

⁴ Inneholder 0,1 g naturlig forekommende sukker per servering.



Beta heart®

Inneholder nøkkelingrediensen OatWell® havrebetaglukan, som har vist seg å redusere eller opprettholde³ blodkolesterolet. Bland 1-2 måleskjeer med vann eller en annen drikk eller shake.

Inneholder fiber

Ingen kunstige søtningsmidler

Sukkerfri

25 kcal per måleskje

15 porsjoner, 229 g

#0267



Havre-eplefiber

En deilig måte å øke daglig fiber som spiller en rolle i fordøyelsessystemet. Produktet kan nytes med vann eller blandes med din favoritt Formula 1 -shake.

Inneholder fiber

Ingen kunstige søtstoffer

Sukkerfri⁴

18 kcal per måleskje

30 porsjoner, 204 g

#2554



*Serveringsförslag

Microbiotic Max

Herbalifes Microbiotic Max er utformet for å tilby deg en kombinasjon av levende bakterier og fiber, som jobber sammen i harmoni for å hjelpe deg med å støtte dine ernæringsmål. Hver servering inneholder 2 milliarder levende bakterier som stammer fra *Bifidobacterium lactis* og *Lactobacillus helveticus*. Dette produktet har et høyt kostfiberinnhold og er tilgjengelig i pulveriserte poser, som gjør den ideell å ta med seg uansett hvor man skal.



Vanilla flavor

20 porsjonsposer x 2 g, 40 g #173K

* Tilsett Microbiotic Max etter blanding, og bruk væsker med en temperatur på under 25 °C for å ikke redusere effektiviteten til produktet.

Vann med mer verdi

For intense treningsøkter kan du gjøre kroppen din en tjeneste ved å slukke tørsten med en spesialutviklet sportsdrikk – både under og etter trening.

Mineraltilsetning

Når du svetter, mister du viktige mineraler som natrium, klorid og kalium. Ofte kalt elektrolytter. Sportsdrikker kan øke væskeinntaket ditt, og gi magnesium som bidrar til elektrolyttbalansen under trening. Prøv **Herbalife 24 Hydrate**, en kalorifri elektrolytt-drikk.





Gi det et løft

En annen måte å holde seg hydrert på er ved å smaksette vannet. Prøv **Herbalife AloeMax**, som inneholder 97 % aloe vera-juice som hever drikken din med den subtile smaken av Aloe. Eller våkn opp til en forfriskende urtedrikk.

Instant Herbal Beverage with tea extract er en unik blanding tilsatt ekstrakter av grønn teblad, oransje pekoe-teblad med tilsatt kardemommefrøekstrakt og hibiskusblomstpulver. Hver porsjon inneholder 50 mg koffein for å løfte dagen – og dette bidrar fortsatt mot væskemålene.

Væsketilførsel

Aloe-serien

Herbal Aloe Urtekonsentrat

Gjør vann mer spennende med en forfriskende mangosmak, slik at det er lettere å oppnå tilstrekkelig med væskeinntak på ca. to liter om dagen.

40 %
aloe vera-
saft

Ikke tilsatt
sukker

Lavt
energi-
innhold

Mango	473 ml #1065
Original	473 ml #0006

AloeMax

Behandling av Aloe-bladene implementert. Aloe er kaldpresset for å oppnå høykvalitets aloejuice som brukes i Aloe-formler.

97 %
aloe vera-
saft

Lavt
kaloriinnhold

473 ml #1196



Væsketilførsel Te-serien



Instant Herbal Beverage with tea extract

Stå opp til en forfriskende urtedrikke som inneholder koffein som kommer fra te ekstrakt.

- En unik blanding av orange pekoe – tradisjonell svart te – og grønn te med ekstrakter av hibiskuspulver og kardemomme
- Kan nytes varm eller kald



Original flavor

30 porsjoner, 51 g #165K

60 porsjoner, 102 g #166K



Lemon flavor

30 porsjoner, 51 g #167K



Raspberry flavor

30 porsjoner, 51 g #168K



Peach flavor

30 porsjoner, 51 g #169K

Ha en hjemmespa-dag

Å ta vare på deg selv er så viktig for velværet. Selv om vi ikke alltid har tid eller budsjett til en spa-dag ute, kan du gjenskape et spa-lignende miljø i ditt eget hjem.



Slapp av i et boblebad

Tenn et stearinlys eller to og sett på litt musikk mens du tar et bad med ditt favoritt sulfatfrie boblebad eller olje – og synk ned i avslapning. En varm bløtlegging lindrer muskelspenninger, løsner opp porene og klarer opp i et rotete sinn.

Har du ikke badekar? En varm, dampende dusj kan fungere like bra. Prøv en skyll med kaldt vann etter en varm dusj, og se hvordan det strammer opp huden!

Ikke glem håret ditt

Ta vare på skadet, tørt hår også. Velg den riktige balsamen for din hårtype og bruk på tuppene mens du ligger i bløt, så får det tid til å fukte og gi næring til håret ditt.

Se **Herbalifes hudpleieserie (s. 58-63)**

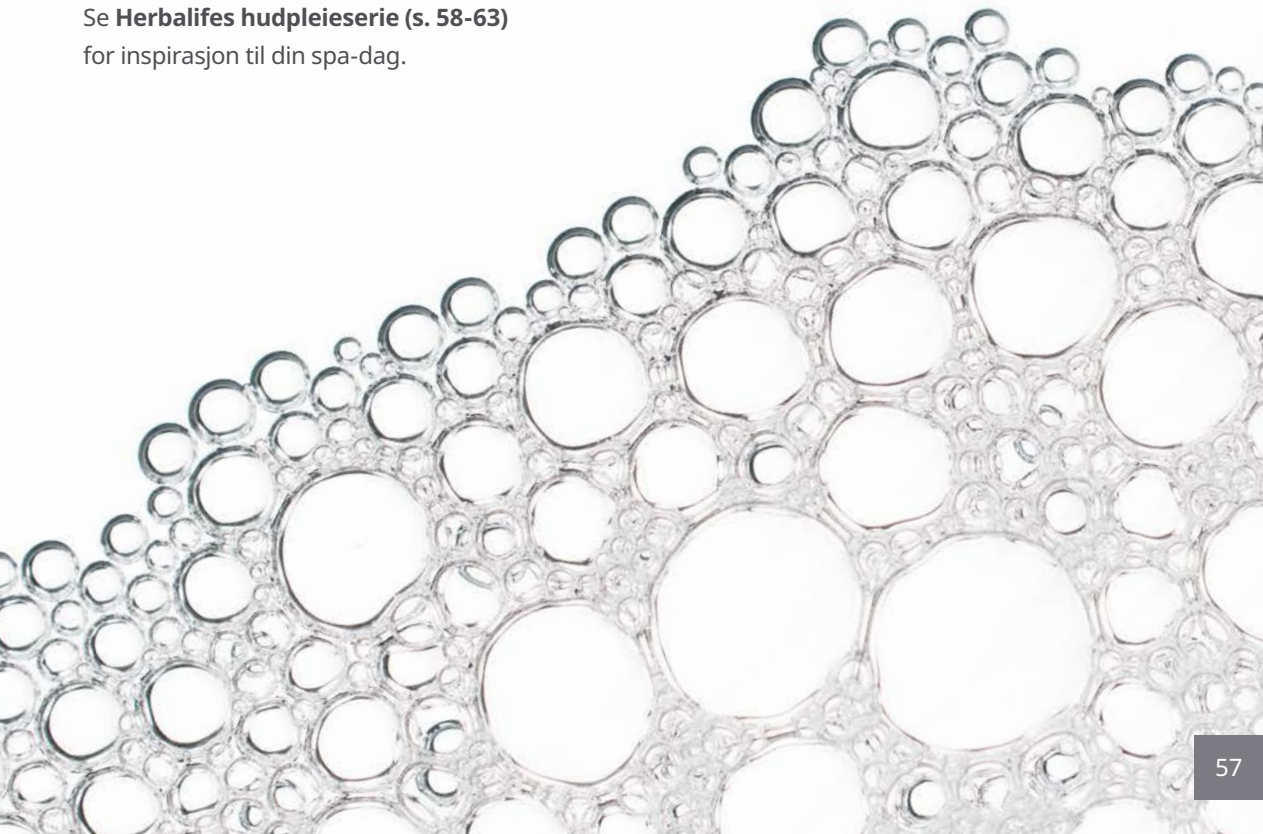
for inspirasjon til din spa-dag.

Skjem bort ansiktet ditt

Med en god ansiktsmaske kan du få de samme resultatene som du gjør på et spa, og om du lar den være på mens du er i badekaret, hjelper varmen og dampen til med å løsne opp tilstoppede porer. Prøv en maske med bentonittleire for dens fantastiske pleiende og absorberende egenskaper.

Fuktighet fra topp til tå

Å påføre en fuktighetsgivende fuktighetskrem mens huden din fortsatt er fuktig vil virkelig forsegle fuktigheten og gir en mer ungdommelig hud som føles silkemyk. Å ta seg tid til å ta vare på deg selv er uvurderlig, enten det er et beroligende boblebad, en ansiktsmaske, lese en bok eller slappe av i et par minutter med en kopp te.



Lindre

Soothing Aloe Cleanser

Denne skånsomme rensen etterlater huden din ren og frisk.

150 ml

Normal til tørr hud #0765



Rens

Polishing Citrus Cleanser

Dyprensende mikroporler i gelform som fjerner urenheter og sminke, og etterlater huden ren og revitalisert.

150 ml

Normal til fet hud #0766

Skjønnhet

Herbalife SKIN-serie er formulert med botaniske ingredienser og vitaminer.

Den er paraben- og sulfatfri og laget med ingredienser som *aloe vera*, vitamin C, E og B3, som bidrar til mykere, glattere og mer glødende hud.

Ton

Energising Herbal Toner

En alkoholfri ansiktstoner med *aloe vera* og mandarin-sitrusduft som tilfører fuktighet og frisker opp hud som ser sliten ut.

50 ml

#0767



Målrett

Line Minimising Serum

Vi har formulert Line Minimizing Serum med vitamin B3, antioksidant vitamin C og E, Aloe vera og kastanjefrøekstrakt. Dette lette serumet absorberes raskt og hjelper deg å se en forbedring i utstråling og glød.

50 ml

#0829

Revitaliser

Firming Eye Gel

Forbedrer det generelle utseendet rundt øyeområdet.

15 ml

#0770

Forfrisk deg

Purifying Mint Clay Mask

Denne masken foredler utseendet til porene og revitaliserer huden. Dette er påstandene som vises på en etikett og vi har lov til å komme med.

120 ml

Normal til fet hud #0773



Glødende hud

En frisk hud starter innenfra med denne forfriskende drikken med jordbær- og sitronsmak. Den er en rik kilde til kollagenpeptider som er dokumentert å kunne redusere øyerynker og forbedre hudens elastisitet på fire uker samt redusere tegn til cellulitter etter tre måneder. Med sine ni vitaminer og mineraler er dette ekspertutviklet ernæring for huden din. Det høye innholdet av viktige vitaminer og mineraler støtter sunn hud, sunt hår og sunne negler*.



Glutenfri

Naturlig aroma

Resultater etter fire uker**

Forbedrer

Collagen Skin Booster

Strawberry and lemon flavor

30 porsjoner, 171 g #076K

* Verisol® P og bioaktive kollagenpeptider er varemerker til Gelita AG. ** Resultater vises på rynker rundt øynene og hudens elastisitet etter fire uker. ***Biotin, kobber, jod, vitamin A og sink bidrar til vedlikehold av normal hud. Biotin, selen og sink bidrar til å opprettholde normalt hår. Selen og sink bidrar til å opprettholde normale negler. Bruk dette produktet innenfor et balansert og variert kosthold som en del av en sunn og aktiv livsstil.

Beskytt

SPF 30 Protective Moisturiser

Gir bredspektrert UVA-/UVB-beskyttelse.

50 ml

#0828



Eksfolier

Instant Reveal Berry Scrub

En skrubbe som er rik på antioksidanter, med bærfrø for eksfoliering, som bidrar til myk og glatt hud.

120 ml

#0772



Suppler

Replenishing Night Cream

Denne rike, luksuriøse kremen gir sårt tiltrengt fuktighet til huden om natten.

50 ml

#0827



Hydrer

Hydrating Eye Cream

Bidrar til å redusere fine linjer og rynker rundt øynene.

Denne formelen gir langvarig fuktighetsgivende effekt.

15 ml

#0771



Tilfør fuktighet

Daily Glow Moisturiser

En universell fuktighetskrem. Fuktighetskrem for alle formål som ble klinisk testet for å vise at huden ser mer glødende ut og føles mykere og glattere på bare syv dager*.

50 ml

#0830

* Test på 30 forsøkspersoner: glattthet, mykhet, glød, utstråling og lysstyrke ved visuell ekspertvurdering med intervaller på 2, 4 og 7 dager.

Aloe for sterkere hår og hud

Genial hårpleie med botaniske ingredienser, uten tilsatte parabener.



Herbal Aloe Strengthening Shampoo

- Hydrolysert hveteprotein bidrar til å beskytte, reparere og styrke håret*

250 ml

#2564



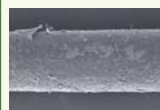
Herbal Aloe Strengthening Conditioner

- Styrker hårstråene for en silkemyk følelse etter bare én gangs bruk
- Avansert balsam med hveteprotein

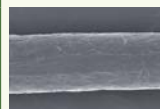
250 ml

#2565

Studieresultater:



Før
Svært skadet skjellag.



Etter
Betydelig forbedring i skjellagstrukturen.*

* Ved bruk sammen med Strengthening Conditioner og sammenlignet med ubehandlet hår. Resultatene baserer seg på studier som har målt hårets styrke og sprøhet. Gjennomsnittsverdi etter kjemmetest utført på «ødelagte» hårløkker av et uavhengig forskningslaboratorium. Antall brukte fibre ble sammenlignet på ubehandlet hår og med bruk av Herbal Aloe Strengthening Shampoo og Strengthening Conditioner.

* Etter én gangs behandling med Herbal Aloe Shampoo and Conditioner, viser vi på bildene en betydelig forbedring i skjellagets struktur. Håret så jevnere og homogent ut, noe som støtter påstanden om «Reparerer hårskader». I lignende ubehandlede hårprøver virket neglebåndssstrukturene svært skadet med noen taggete kanter og overflateavfall.



Herbal Aloe Bath & Body Bar

- Renser skånsomt uten å tørke ut hudens nødvendige oljer
- En blanding av *aloe vera*, olivenolje og vitamin A, C og E gir næring til huden

125 g

#2566



Herbal Aloe Hand & Body Wash

- Fuktighetskremer med trippel silkeeffekt som bidrar til å lindre tørrhet og tilføre dyptgående fuktighet
- En blanding av botaniske ekstrakter fra ørkenen etterlater huden myk, glatt og dypt fuktet hele dagen.

250 ml

#2561



Herbal Aloe Soothing Gel

- Med *aloe vera* og pleiende botaniske ingredienser som gir fuktighet og virker lindrende
- Formulert uten parfyme

200 ml

#2562



Herbal Aloe Everyday Soothing Hand & Body Lotion

- Klinisk bevist at den tilfører huden fuktighet og dyptgående næring
- *Aloe vera* og sheasmør absorberes raskt og gjør huden myk og glatt

200 ml

#2563

Gi håret ditt en intensiv balsambehandling – la Herbal Aloe Conditioner trekke seg inn i tre minutter før du skyller det ut, for å få hår som er ekstra mykt og glansfullt.

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Frigi potensialet ditt

Enten du jogger rolig eller er en toppidrettsutøver, har sportsserien Herbalife24® produktene du trenger for å forberede deg, trene og restituere* deg.

* Karbohydrater bidrar til gjenoppbygging av normal muskelfunksjon (sammentrekning) etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbrytning av glykogenlagre i skjelettmuskulatur. Den gunstige virkningen oppnås ved inntak av karbohydrater fra alle kilder, med et totalinntak på 4 g per kg kroppsvekt, inntatt i doser som påbegynnes innen 4 timer, og ikke tas senere enn 6 timer, etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbrytning av glykogenlagre i skjelettmuskulatur.

Lag ditt eget Herbalife24-program



Bruk av produktet	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Restore	Achieve Protein Bars
Morgen						
Før trening						
Under trening						
Etter trening						
Kveld						

A full-page photograph of a young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports bra and dark leggings. She is smiling and looking upwards, with her arms raised. The background is a large gym with a high ceiling and ropes.

I'm wi

Hjelper deg



th you

leve ditt beste liv.

Herbalifes mål er å gjøre verden til et lykkeligere og sunnere sted. Våre distributører har som mål å tilby en personlig tilpasset og individuell tjeneste. Vi vil ikke bare gi deg råd om produktene, men vil også gi deg motivasjon til å ta gode livsstilsvalg. Med produktene våre blir du venn med en partner og mentor som sjekker inn med deg og holder deg motivert mot dine ernærings- og treningsmål.

**Vi er investert i din
suksess – det er
det vi kaller «vår
distributørforskjell».**

Proteinpulver

Dette er tingen

Proteiner består av aminosyrer – de viktigste byggesteinene i muskler, bein, hud, vev og organer.

Bidrar til muskelvedlikehold og vekst

Regelmessig trening og riktig proteininntak bidrar til økt muskelmasse. Høykvalitetsproteiner som inneholder alle essensielle aminosyrene finnes i animalske proteinkilder som fjærfe, storfekjøtt, fisk, meieriprodukter og egg, og for et vegansk kosthold fra en kombinasjon av bønner, linser, fullkorn og soyabasert tofu.

Finne proteinet ditt

Proteinshaker og kosttilskudd kan bidra til å øke proteinnivåene dine, og enten du velger myseprotein eller plantebasert protein, kan begge bidra til muskelvekst.

I tillegg til et balansert kosthold er proteinshakes et praktisk alternativ for enkeltpersoner og idrettsutøvere som alltid Per på farten.

Se H24-serien med produkter som støtter din fitness



“

«Protein er viktig for alle,
men spesielt de som aktivt trener.»

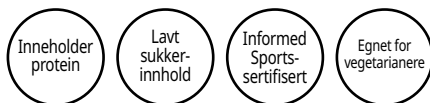
Hev listen



H24 Achieve Protein Bars

Et praktisk mellommåltid etter treningen, som inneholder 21 g protein for å gi drivstoff til jakten på målene dine.

Disse velsmakende barene er tilgjengelig i to fristende smaker, Dark Chocolate eller Chocolate Chip Cookie Dough. De har hverken kunstige smakstilsetninger eller fargestoffer og egner seg også for vegetarianere!



Dark Chocolate flavor

6 porsjoner, 60 g #150K

Chocolate Chip Cookie Dough flavor

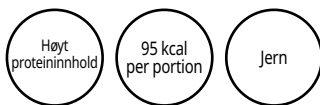
6 porsjoner, 60 g #149K

Fra styrke



Rebuild Strength

En førsteklasses proteinrik restitusjons-shake. Protein bidrar til vekst og vedlikehold av muskelmasse. Inneholder også jern som bidrar til normal energiomsetning.



Chocolate flavor

20 porsjoner, 1000 g #1437

Restore

Et kosttilskudd til støtte om natten, som er utviklet for restitusjon og avslapning for å bidra til å balansere idrettsutøvelse med høy utholdenhet.

Restore er spesielt satt sammen med tanke på idrettsutøveres behov. Den inneholder 200 mg vitamin C for å opphold et normalt immunforsvar under og etter intensiv fysisk trening. Restore inneholder 150 mg Lactium®, og unikt bioaktivt peptid utvunnet fra kaseinprotein. Restore inneholder også 100 %

NRV* for vitamin E for å beskytte cellene mot oksidativt stress.

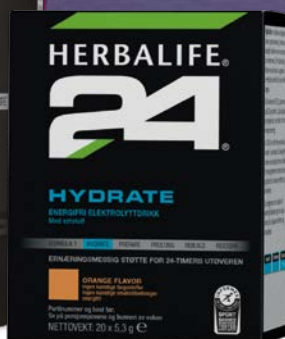


30 kapsler, 21,4 g

#1424

Ta Restore som en del av et variert og balansert kosthold, samt en sunn livsstil. Følg bruksanvisningen på etiketten.

til styrke



Rebuild Endurance

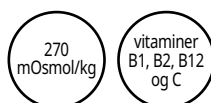
Et restitusjonskosttilskudd* til å ta etter utholdenhetsutøvelse, med utvalgte karbohydrater og melkeprotein.



Vanilla flavor 20 porsjoner, 1000 g #1436

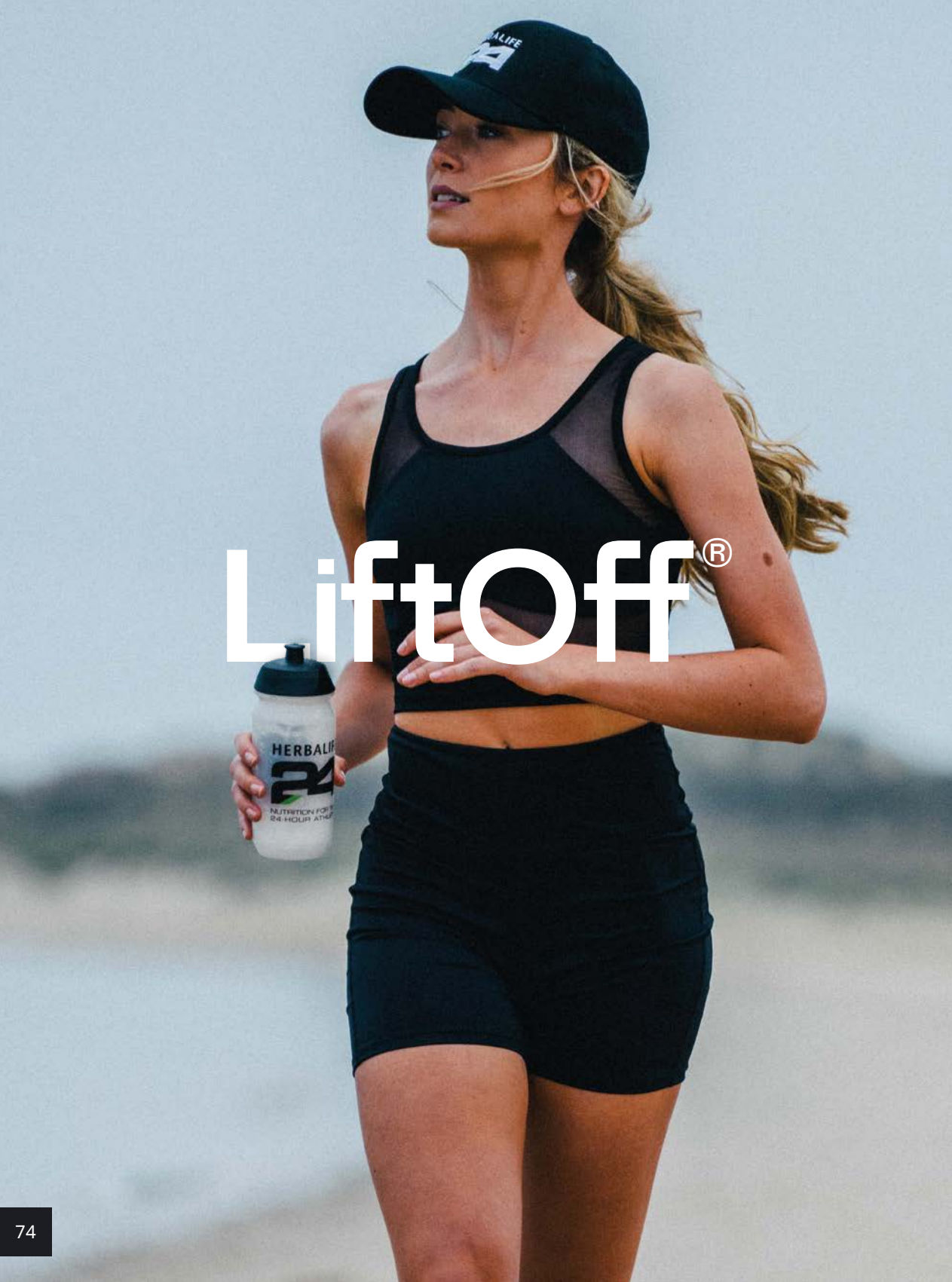
Hydrate

Oppretthold væskeinntaket med denne kalorifrie elektrolytt-drikken som inneholder 100 % RI av vitamin C samt vitamin B1, B2 og B12, kalsium og magnesium.



Orange flavor 20 poser x 5,3 g, 106 g #1433

* Karbohydrater bidrar til gjenoppbygging av normal muskelfunksjon (sammentrekning) etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbryting av glykogenlagre i lettmskulatur. Den gunstige virkningen oppnås ved inntak av karbohydrater fra alle kilder, med et totalinntak på 4 g per kg kroppsvekt, inntatt i doser som påbegynnes innen 4 timer, og ikke tas senere enn 6 timer, etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbryting av glykogenlagre i skjelettmskulatur.

A woman with blonde hair tied back, wearing a black baseball cap with 'HERBALIFE 24' on it, a black mesh tank top, and black shorts, is running outdoors. She is holding a white water bottle with 'HERBALIFE 24' and 'NUTRITION FOR 24 HOUR ATHLETE' printed on it. The background is a blurred natural setting.

LiftOff®

Føl deg forfrisket og nyt den skarpe, syrlige smaken av lime. Ta før trening eller når som helst som du trenger et løft.



LiftOff®

75 mg
koffein per
porsjon

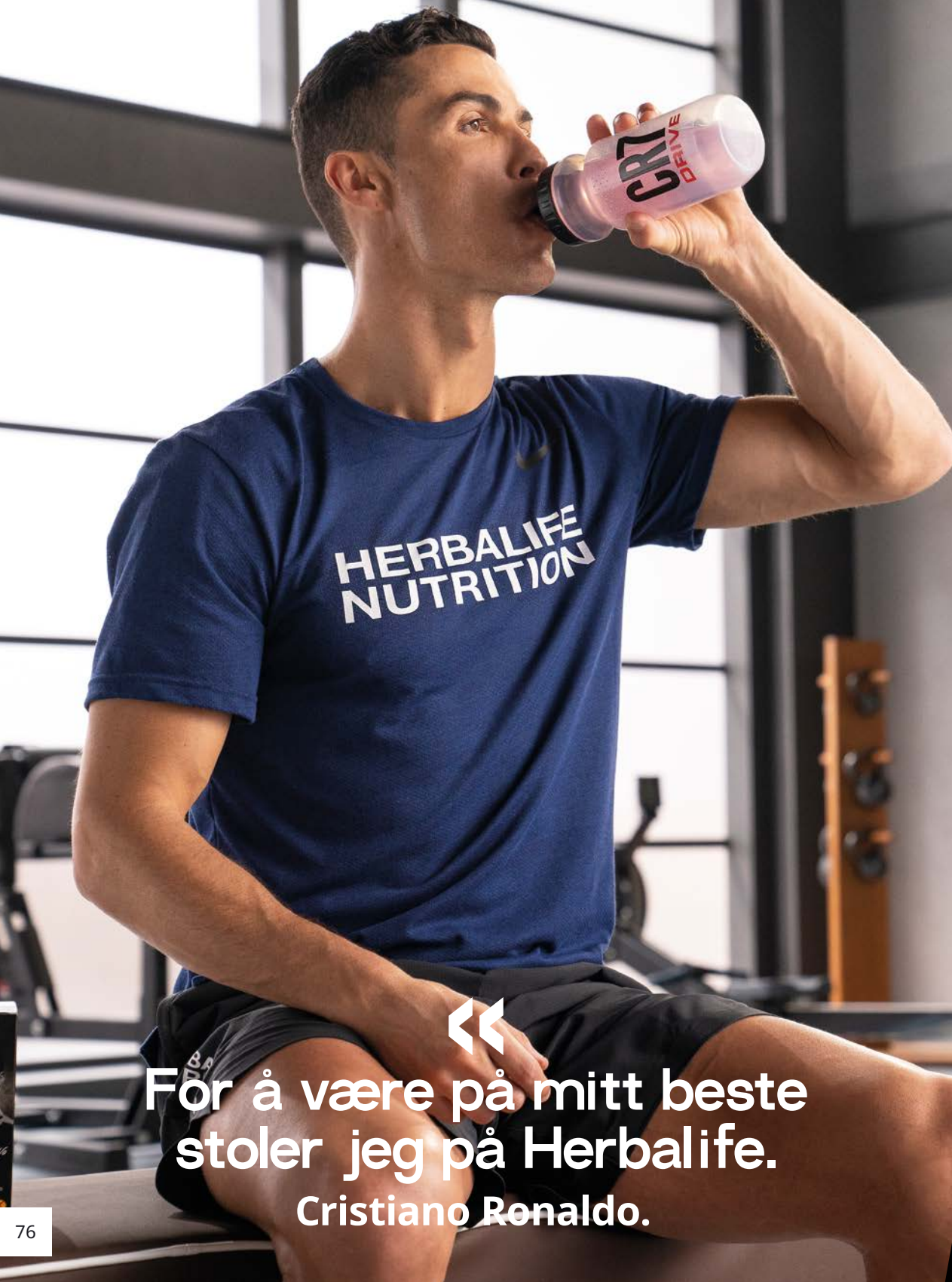
vitaminer
B og C

10 kcal
per porsjon

Lemon & Lime

10 posser x 4,5 q, 45 q #3152

* Det anbefales å ikke innta mer enn til sammen 400 mg koffein daglig fra alle kilder (200 mg for gravide eller ammende kvinner).



HERBALIFE
NUTRITION



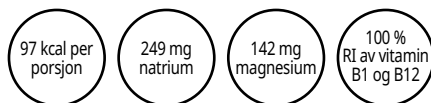
For å være på mitt beste
stoler jeg på Herbalife.
Cristiano Ronaldo.

CR7 DRIVE

CR7 Drive er utviklet av eksperter innen sportsernæring. Denne unike karbohydrat-elektrolyttløsningen bidrar til å opprettholde utholdenhetsprestasjonen under langvarig utholdenhetstrening og forbedrer opptaket av vann under fysisk trening. CR7 Drive har et høyt innhold av vitamin B12 som bidrar til normal energiomsetning og til immunsystemets normale funksjon. I tillegg inneholder den tiamin, som bidrar til hjertets normale funksjon. Den inneholder dessuten magnesium, som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse og til elektrolyttbalansen. CR7 Drive har mindre enn 100 kcal per porsjon, er enkel å lage og enkel å drikke.



CR7 Drive



Acai Berry flavor

20 porsjoner, 540 g #1466

10 poser x 27 g, 270 g #1467

SEIER STARTER PÅ INNSIDEN

OVER 190 IDRETTSLAG OG
IDRETTSUTØVERE OVER HELE
VERDEN BRUKER
HERBALIFE24-
PRODUKTER FOR
Å YTE SITT BESTE



HERBALIFE
24





Kvinnelaget Tottenham Hotspur



ØK POTENSIALET DITT

VÆR DIN EGEN SJEF MED ET MERKE DU KAN STOLE PÅ

Lave oppstartskostnader • Deltidsinntekter • Produktrabatter
Pengene-tilbake-garanti • Bli en del av et inspirerende fellesskap
Bidra til å forbedre menneskers liv • Full opplæring og støtte

Kontakt din Herbalife-distributør for mer informasjon.

For å finne ut mer, kontakt meg i dag:

Herbalife er stolt av å være medlem av DF og
støtter dennes uavhengige forbrukerkodeks



Herbalife



LAGET AV
100%
RESIRKULERT
PAPIR



Herbalife[®]

PRODUKTLISTE

MARS 2024



*Serveringsforslag



Har du
flasken?

Vårt utvalg av shakere, flasker og måleskjeer gjør at det er enkelt å bruke produktene våre på farten.



H24 CR7 drikkeflaske 550 ml
#245A 61.00 kr



Tablettboks
Liten #A727 17.00 kr



H24 Sport shaker
#8705 86.00 kr



Multi Scoop
#247A 20.00 kr



H24 Sportsflaske
750 ml #8710 66.00 kr

Neon Shaker

Blå	#1042	85.00 kr
Rosa	#1044	85.00 kr
Lilla	#1045	85.00 kr
Oransje	#1043	85.00 kr
Grønn	#1041	85.00 kr



List of products



Formula 1

Raspberry & White Chocolate, 500 g	#4469	558.00 kr	Strawberry Delight, 550 g	#4463	558.00 kr	Banana Cream, 550 g	#4462	558.00 kr
Smooth Chocolate, 550 g	#4468	558.00 kr	Summer Berries, 550 g	#4470	558.00 kr	Vanilla Cream, 780 g	#048K	754.00 kr
Vanilla Cream, 550 g	#4466	558.00 kr	Mint & Chocolate, 550 g	#4471	558.00 kr	Vanilla Cream, 7 sachets x 26 g, 182 g	#053K	233.00 kr
Cookie Crunch, 550 g	#4467	558.00 kr	Café Latte, 550 g	#4465	558.00 kr	Cookie Crunch, 7 sachets x 26 g, 182 g	#228K	233.00 kr
						Smooth Chocolate, 7 sachets x 26 g, 182 g	#229K	233.00 kr



Protein Drink Mix Vegan

Vanilla, 560 g **#172K 618.00 kr**



Formula 1 Nutritional shake mix

Chocolate Orange, 550 g **#244K 558.00 kr**



Protein Bake Mix

480 g **#200K 502.00 kr**



Formula 1 Express Balanced Meal Bars

Cranberry & White chocolate, 7 x 56 g **#4473 271.00 kr**
Dark Chocolate, 7 x 56 g **#4472 271.00 kr**



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g **#012K 745.00 kr**



Tri Blend Select

Banana, 600 g **#013K 883.00 kr**
Coffee Caramel, 600 g **#052K 883.00 kr**



Protein Drink Mix

Vanilla, 588 g **#2600 648.00 kr**



Formula 3 Personalised Protein Powder

240 g **#0242 374.00 kr**



Proteinbar

Sjokolade-mandel, 14 x 35 g **#3972 290.00 kr**
Vanilje-mandel, 14 x 35 g **#3972 290.00 kr**
Sitron, 14 x 35 g **#3972 290.00 kr**



Protein Chips

Sour Cream and Onion, 30 g **#142K 338.00 kr**
Barbecue, 30 g **#141K 338.00 kr**



Night Mode

180 g **#282K 689.00 kr**



Immune Booster

Berry, 21 x 3.7 g **#233K 624.00 kr**



Vitamin & Mineral Complex

Mann, 85.3 g **#1746 318.00 kr**
Kvinne, 85.3 g **#2039 318.00 kr**

List of products



Niteworks®

150 g

#3150 1001.00 kr



Xtra-Cal®

133 g

#0020 224.00 kr



Nutramind

40.2 g

#234K 632.00 kr



Herbalifeline® Max

42 g

#0043 394.00 kr



Beta Heart®

229 g

#0267 601.00 kr



Havreplefiberdrikk

204 g

#2554 384.00 kr



Microbiotic Max

Vanilla, 20 x 2 g

#4472 753.00 kr



AloeMax

473 ml **#1196 649.00 kr**



Herbal Aloe Urtekonsentrat

Mango, 473 ml **#1065 459.00 kr**
Original, 473 ml **#0006 459.00 kr**



Instant Herbal Beverage with tea extract

Original, 102 g **#166K 628.00 kr**
Original, 51 g **#165K 359.00 kr**
Lemon, 51 g **#167K 359.00 kr**
Raspberry, 51 g **#168K 359.00 kr**
Peach, 51 g **#169K 359.00 kr**



Herbalife SKIN

Soothing Aloe Cleanser, 150 ml **#0765 301.00 kr**
Energising Herbal Toner, 50 ml **#0767 228.00 kr**
Line Minimising Serum, 50 ml **#0829 779.00 kr**
Polishing Citrus Cleanser, 150 ml **#0766 301.00 kr**
Firming Eye Gel, 15 ml **#0770 473.00 kr**
Purifying Mint Clay Mask, 120 ml **#0773 255.00 kr**



Collagen Skin Booster

Strawberry and Lemon 171 g **#076K 1031.00 kr**



Herbalife SKIN

Hydrating Eye Cream, 15 ml **#0771 473.00 kr**
Daily Glow Moisturiser, 50 ml **#0830 587.00 kr**
Replenishing Night Cream, 50 ml **#0827 587.00 kr**
SPF 30 Protective Moisturiser, 50 ml **#0828 587.00 kr**
Instant Reveal Berry Scrub, 120 ml **#0772 235.00 kr**



Herbal Aloe

Hånd- og kropssplot, 250 ml **#2563 161.00 kr**
Bath & Body Bar, 1 bar **#2566 109.00 kr**
Styrkende balsam, 250 ml **#2565 154.00 kr**
Styrkende sjampo, 250 ml **#2564 154.00 kr**
Hånd- og kroppssåpe, 250 ml **#2561 161.00 kr**
Soothing Gel, 250 ml **#2562 161.00 kr**

List of products



H24 Achieve Protein Bars

Dark Chocolate, 60 g **#150K 268.00 kr**
Chocolate Chip Cookie Dough, 60 g **#149K 268.00 kr**



Herbalife 24 Range

Rebuild Endurance, Vanilla, 1000 g	#1436	949.00 kr
Prolong, Citrus, 900 g	#1435	636.00 kr
Restore, 30 capsules, 21.4 g	#1424	437.00 kr
Rebuild Strength, Chocolate, 1000 g	#1437	835.00 kr
Hydrate, Orange, 20 x 5.3 g, 106 g	#1433	444.00 kr



LiftOff®

Lemon & Lime, 10 x 4.5 g **#3152 326.00 kr**



CR7 Drive - Akaibær

Akaibær, 540 g	#1466	253.00 kr
Akaibær, 10 x 27 g	#1467	153.00 kr



For å finne ut mer, kontakt meg i dag:

Herbalife er stolt av å være medlem av DF og støtter dennes uavhengige forbrukerkodeks

